

**Nombre de alumno: Karina Elizabeth
Méndez Jiménez**

**Nombre del profesor: Sandy Naxchiely
Molina Román**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Psicología General

Grado: 3° Cuatrimestre

Grupo: A

PSICOLOGIA

En el presente ensayo hablare sobre la importancia que es la psicología general en la actualidad así mismo recopilare algunos otros temas que estén relacionado con la psicología y que son partes de nuestras emociones en el hecho de que nuestros comportamientos cambian con rapidez, también conoceros algunas de las figuras mas importantes de la psicología y como esta relacionado en estos tiempos ya que unos de los problemas más comunes en la actualidad es el bullying termino que hace pocos años tal vez no decía nada a muchos y que ahora es tristemente popular, en este fenómeno la figura del psicólogo es muy fundamental así como en muchos otros temas. En la vida, suelen presentarse retos que uno debe de afrontar con esfuerzo, nos pone en situaciones que uno debe elegir nuestro propio camino, pero a veces tenemos miedo de salir de nuestra zona de confort por que como seres humanos siempre tomamos en cuenta la opinión de los demás, pero en realidad hay que vivir el presente y sentirse bien con uno mismo.

La psicología es la ciencia que estudia los procesos psicológicos de la personalidad a partir de sus manifestaciones externa, es decir la conducta y la experiencia, de como los seres humanos sienten, piensan, aprenden y conocen para adaptarse al medio que les rodea. Por nuestra naturaleza, los seres humanos intentamos responder a muchas preguntas: como pensamos, como nos sentimos y cómo y por qué nos comportamos en diferentes circunstancia, contextos y situaciones. De esta manera, se presentan dos líneas claras de investigación de la psicología: 1.Los procesos psicológicos, cognitivos, afectivos y volitivos, tales como el pensamiento, lenguaje, inteligencia, emociones, sentimientos, motivación, voluntad, creencias y otros análogos.2.El comportamiento: definido como cualquier conducta o acción que nuestro cuerpo realiza y que está sujeto a observación y registro, tales como el caminar, el llorar, el hablar, el ayudar, el sonreír, el discutir y otros análogos.

Evolución histórica de la psicología: a pesar de que a Aristóteles (384-322 a.c) a veces se le llama el "padre de la psicología", la especulación escrita de asuntos psicológicos no empezó con el filósofo griego. La psicología quedo establecida como un campo de estudio; otras personas, Wilhelm Wundt y William James, tuvieron que ver mucho en este logro. Wilhelm Wundt: fundador de la Psicología científica, La ambición de Wundt era establecer la identidad independiente de la Psicología. Con este propósito en mente dejó Heidelberg, para ser el jefe del departamento de filosofía de la Universidad de Leipzig. Varios años más tarde (se considera generalmente el año de 1879) fundó el primer laboratorio serio para realizar investigación en Psicología. creía que los psicólogos debían investigar los "procesos

elementales de la conciencia humana", sus combinaciones, sus relaciones y sus interacciones. William James: observador de la vida mental. La psicología de James provenía de sus acciones con respecto a la manera en que se enfrentaba los retos de la vida diaria, trato de capturar el "sabor" de la mente en funcionamiento, estaba impresionado por la forma en que la conciencia y otros problemas, mentales ayudan a la gente adaptarse a sus experiencias.

Campos de la psicología.

° psicología del desarrollo: el estudio de los cambios ocurridos en la conducta humana producto del desarrollo, desde el nacimiento del individuo hasta su muerte, cambios que se presentan en los ámbitos físico, cognitivo y psicosocial.

° psicología fisiológica: Estudia la relación existente entre el comportamiento y la biología, tratando de entender los estados psicológicos en términos de la química del cerebro y el sistema nervioso.

° psicología experimental: Utiliza, tanto la observación como la experimentación, para, a partir de ella, extraer leyes de los procesos mentales y la conducta.

° Psicología de la personalidad: Estudia la personalidad de los individuos y las diferencias existentes entre estos. Por ejemplo, observa cómo es la actitud de esa persona y así poder detectar si tiene algún tipo de problema.

° psicología clínica: se encarga de la de la investigación, la evaluación, diagnóstico, el tratamiento, el pronóstico etc. Por ejemplo, los trastornos de la infancia, trastornos del estado de ánimo, trastornos de ansiedad.

° psicología de la educación: el objetivo de campo es la comprensión y el mejoramiento de la educación, influyen de forma indirecta en la enseñanza y el aprendizaje, encargándose no solo del aprendizaje positivo sino también del negativo. Y entre otros campos de la psicología.

La importancia de la psicología en la actualidad: Como ciencia es muy importante en la actualidad por que puede tratar algunos síntomas de la ansiedad, la depresión, la bipolaridad, la depresión, la esquizofrenia y mucho otros trastornos mentales más. Durante lo acontecido en marzo del 2020 hasta la actualidad, las consecuencias relacionadas con la pandemia no han dejado de aumentar, las consecuencias no solo tienen relación con los síntomas derivados del coronavirus, sino también con la salud mental. A fines de diciembre del 2019 se informó en todo el mundo que un médico de la ciudad de Wuhan, China, detectó una nueva cepa de virus y alertó sobre los riesgos de una epidemia, días después ese médico murió y poco a poco se

entendió que se iniciaba una etapa de contagio desbordante de un nuevo coronavirus, en los primeros seis meses de 2020 hubo mas de 80 mil contagiados confirmados y mas de 4000muertos y así fueron surgiendo , es una de las partes que más me llama la atención de este tema, si creemos que nuestro problema no tiene solución el psicólogo nos ayuda a ver el lado positivo y ver más alternativas, más brotes en los demás países, la población trajo consigo un gran impacto psicológico y gran afectación económica también daño la situación psicológica individual colectiva de niños ,adolescentes, jóvenes, adultos y familias, es posible que los daños psicológicos sean causa de mayores datos de morbilidad y mortalidad que los atribuyen directamente al coronavirus, pero que tiene que ver con la psicología, durante ese tiempo de pandemia se declaró en cuarentena donde hubo mucha violencia familiar daños emocionales y físicos o así mismo también depresión incluso hasta los suicidios y es la psicología está relacionada con este tema por participan la conducta humana y los procesos mentales .

En conclusión alguna vez nos hemos puesto a pensar cómo es que nos sentimos o si tenemos algún problema ,la verdad es que a veces es muy difícil platicar nuestros problemas con alguien más y preferimos guardarlo para nosotros mismos pero lo que no sabemos es que nos estamos creando un daño psicológico tanto emocional o físico, por eso en la actualidad hay fundaciones donde nos pueden brindar ayuda lo importante es que nosotros mismos reconozcamos que necesitamos ayuda y por qué hoy en día aumentando mucho la violencia, maltrato y suicidios por la falta de comprensión donde se van creando trastornos mentales por eso, tomemos unos minutos de nuestro tiempo y pensemos en “como me siento” y así poder sentirse bien con uno mismo ya que eso genera una gran tranquilidad en nuestra vida diaria.

Referencia

UDS.2022.Antología de psicología general. PDF. Recuperado el 20 de mayo de 2022.

www:http://[file:///C:/Users/terejimenez/Downloads/bd820a6f9cf9ae514f70f8f26b01875c-LC-LPS302-PSICOLOGIA%20GENERAL%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/terejimenez/Downloads/bd820a6f9cf9ae514f70f8f26b01875c-LC-LPS302-PSICOLOGIA%20GENERAL%20(2).pdf)

Google. La salud psicológica en tiempos del coronavirus 19. Página web. Recuperado el 20 de mayo de 2022.

www:http:// <https://integracion-academica.org/36-volumen-8-numero-23-mayo-agosto-2020/272-la-salud-psicologica-en-tiempos-del-coronavirus-19>