



**Nombre de alumno:**

Yaneli Guadalupe de León Méndez

**Nombre del profesor:**

Sandy Naxchiely Molina

**Nombre del trabajo:**

Ensayo

**Materia:**

Psicología General

**Grado:**

3 ° Cuatrimestre

**Grupo:**

“A”

Palenque Chiapas a 23 de Mayo de 2022.

# Importancia de la Psicología en la Actualidad

Hablar de la psicología de forma general es muy extensa e importante en la actualidad porque puede tratar algunos síntomas de la ansiedad, la depresión, la bipolaridad, la distimia, la psicosis, la esquizofrenia y muchos otros trastornos mentales más. (ISEC, 2021)

Es por ello la realización de este ensayo para poder explicar mi punto de vista acerca de la importancia de la misma y todo su desarrollo histórico a lo largo de la historia.

En el desarrollo de este trabajo se abordará a la psicología como ciencia y parte de su historia, se definirá y se plantearán los objetivos de estudio de la misma además se responderá la interrogante sobre qué es lo que le interesa a la psicología que dando respuesta a la misma sabemos que se concentra en la diversidad humana en sus fuentes de conducta y pensamientos; además se explicarán los métodos y técnicas de investigación de esta y como parte biológica me concentraré en un órgano que es el cerebro y en un par de sistemas los cuales son el sistema nervioso (SN) y el sistema endocrino.

Etimológicamente, Psicología proviene de los vocablos griegos Psyche: alma o espíritu; y, logos: tratado o estudio. La Psicología vendría a ser así “el estudio o tratado del alma”. Responder a preguntas tales como: ¿Qué es la Psicología? ¿Cuál es su objeto de estudio? o ¿Qué hacen los psicólogos? es quizás más difícil en la actualidad que hace más de un siglo, cuando esta disciplina se forjaba como ciencia. La elaboración de una definición precisa, clara y objetiva de la Psicología es una tarea ardua, porque la palabra que mejor caracteriza el devenir de la Psicología es quizás “diversidad”, entendida esta como pluralidad de escuelas, paradigmas, y métodos que presenta.

(Baron, 2008) Define a la Psicología como “la ciencia de la conducta y los procesos cognoscitivos”

De manera muy personal ensayando una definición, podría decir que la Psicología es la ciencia que estudia los procesos psicológicos de la personalidad a partir de su manifestación externa, es decir, la conducta. La Psicología es el estudio científico de la conducta y la experiencia, de cómo los seres humanos sienten, piensan, aprenden y conocen para adaptarse al medio que les rodea.

Ahora bien toca hablar acerca de los orígenes de la Psicología se remontan a los de la filosofía en la antigua Grecia y al siglo V Antes de Cristo. Platón, Aristóteles y otros filósofos griegos, abordaron algunas de las cuestiones básicas que aún hoy, la Psicología aborda como objeto de estudio.

Descartes afirmaba que el cuerpo humano era como una maquinaria de relojería, pero que cada mente (o alma) era independiente y única. Sostenía que la mente tiene ciertas ideas innatas y cruciales que permiten organizar la experiencia que los individuos tienen del mundo. Hobbes y Locke, por su parte, resaltaron el papel de la experiencia en el conocimiento humano. Locke creía que toda la información sobre el mundo físico pasa a través de los sentidos, y que las ideas correctas pueden y deben ser verificadas con la información sensorial de la que proceden (empirismo).

Aparte de esta herencia filosófica, el campo que más ha contribuido con el desarrollo de la psicología científica ha sido la fisiología, es decir, el estudio de las funciones de los diversos órganos y sistemas del cuerpo humano.

Ha llegado el turno de dar una respuesta más amplia a la interrogante de la introducción la cual era: ¿Qué le interesa a la psicología?

No obstante la vastedad de los campos en la que los psicólogos ejercen su profesión, todos comparten un interés en cinco temas:

- a) **Persona–situación:** ¿En qué medida la persona es afectada por lo interno, y en cuánto es afectada por lo externo al comportamiento?
- b) **Naturaleza–crianza:** ¿Somos resultado del aprendizaje o resultado de la genética? Dicho en otros términos, considera la existencia de alguna relación entre planteamientos genetistas y culturistas.
- c) **Estabilidad–cambio:** ¿Son las características permanentes, o cambian de manera predecible (o impredecible)?
- d) **Diversidad–universalidad:** La psicología busca la generalidad en la diversidad para ser una ciencia.

e) **Mente–cuerpo:** ¿Qué es lo que nos rige? ¿Qué afecta más? ¿La mente o el cuerpo?

Daré paso a hablar sobre La diversidad humana como fuente de conductas y pensamientos es bien sabido que la rica diversidad de conductas y pensamientos de la especie humana, tanto entre los individuos como entre los grupos de los que son parte, constituyen uno de los temas centrales para la Psicología.

Entre éstas áreas de investigación que origina la diversidad humana, (Morris & Maisto, 2009) señalan a “El género, la cultura y la raza y origen étnico”.

En razón de que la Psicología se constituye en disciplina científica, requiere de evidencia empírica, por lo que utiliza métodos que se ciñen estrictamente a los planteados por la ciencia. Por ello, los psicólogos hacen uso de diversos métodos para estudiar la conducta y los procesos mentales. Cada método tiene sus ventajas y sus limitaciones. Los cuales son: A) La observación natural. B) Estudio de casos. C) La investigación correlacional. D) La investigación experimental. E) La investigación mediante varios métodos.

Entre las técnicas que suelen usarse en la Psicología, tenemos a las entrevistas, pruebas psicológicas y encuestas, que se usan para valorar diferentes objetos de estudio como pueden ser los procesos psicológicos, rasgos de la personalidad, indicadores de inteligencia, entre otros.

Ha llegado el momento casi final de hablar de la parte biológica que está relacionada con la psicología para ello nos concentraremos en el cerebro y la conducta ya que está parece ser el sucesor del famoso dualismo cartesiano “cuerpo-alma”, donde el cerebro es el componente físico o biológico y la conducta el aspecto mental o psicológico.

A pesar de su antiguo origen, la dicotomía “cuerpo-alma” no termina de resolverse en la actualidad. Se sigue trazando una línea entre ambos conceptos, como si fueran aspectos independientes y alejados entre sí. Hablar de esto nos relaciona con una ciencia aún más compleja la cual es la neurociencia.

Para finalizar ha llegado el momento de hablar de los dos últimos sistemas mencionados solo de forma introductoria al principio primeramente el sistema nervioso (SN) de forma muy general puedo decir que está dividido en dos partes principales las cuales son

el sistema nervioso central (SNC) que se compone del cerebro y de la medula espinal; y el sistema nervioso periférico (SNP) que se compone a su vez del sistema somático y autónomo.

La activación del sistema nervioso influye en nuestros procesos de percepción, experiencias y comportamiento. El sistema nervioso está compuesto por células llamadas neuronas. Al igual que otras células corporales, las neuronas tienen también un núcleo cerrado en una membrana y una variedad de tamaños y formas. Las neuronas motoras recorren distancias mayores, por lo que tienden a tener mayor tamaño. Las interneuronas son más pequeñas, un gran número de ellas suelen ocupar un área determinada.

Bien ahora toca el turno de hablar del sistema endocrino está formado por glándulas que fabrican hormonas. Las hormonas son los mensajeros químicos del organismo. Transportan información e instrucciones de un conjunto de células a otro.

El sistema endocrino influye en casi todas las células, órganos y funciones del cuerpo. El sistema endocrino tiene un papel bastante importante en la conducta, esto debido, a que las hormonas que se segregan dentro del mismo a través de las glándulas intervienen dentro de diversos procesos en el cuerpo humano como son: el crecimiento, la reparación, la digestión, la homeostasis y la reproducción sexual de los seres humanos, generando cambios incluso bruscos en el mismo organismo.

Para concluir de forma muy personal me atrevo a decir que La importancia de la psicología no solo es consecuencia directa del desarrollo lógico de esta ciencia, sino que en gran medida está determinada por los problemas que surgen en la práctica social, para cuya solución se requieren cada vez más los conocimientos de las particularidades psíquicas del hombre en general y de su personalidad en particular.

La importancia de la psicología se expresa en el hecho de que es una ciencia fundamental, o cuando menos una de las fundamentales de otras ciencias como por ejemplo de la pedagogía, la que no puede desarrollarse al margen de la ciencia psicológica.

De igual forma todo lo que implica hablar de psicología de manera general es muy extenso y no se puede tomar a la ligera ya que da tratamiento y soluciones a problemas muy estigmatizados por la sociedad que por lo mismo no han sido tratados; con la esperanza de que haya un cambio social y se comience a hablar más de esto y darle la importancia y relevancia que debería tener.

## Fuentes bibliográficas

1. de, U. (2021, July). ¿Cuál es la importancia de la psicología? Retrieved May 24, 2022, from Universidad de Negocios ISEC website: <https://uneg.edu.mx/blog/importancia-de-la-psicologia-como-ciencia/#:~:text=La%20psicolog%C3%ADa%20como%20ciencia%20es,muchos%20o%20trastornos%20mentales%20m%C3%A1s.>
2. *Fundamentos de la Psicología*. (n.d.). Retrieved from [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/2220/1/DO\\_FHU\\_501\\_MAI\\_UC0367\\_20162.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/2220/1/DO_FHU_501_MAI_UC0367_20162.pdf)
3. RELACIÓN CEREBRO Y CONDUCTA – Aeroaprendizaje, Educación en Aviación. (2019, March 28). Retrieved May 24, 2022, from Aeroaprendizaje.com website: <https://aeroaprendizaje.com/relacion-cerebro-y-conducta/#:~:text=Cerebro%20y%20conducta%20parece%20ser,de%20resolverse%20en%20la%20actualidad.>
4. El sistema endocrino (para Adolescentes) - Nemours KidsHealth. (2018). Retrieved May 24, 2022, from Kidshealth.org website: <https://kidshealth.org/es/teens/endocrine.html#:~:text=El%20sistema%20endocrino%20est%C3%A1%20formado,%C3%B3rganos%20y%20funciones%20del%20cuerpo>



