



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Dayan Zepeda Camacho

Nombre del tema: psicología general.

Parcial: 1ro

Nombre de la Materia: psicología general

Nombre de la Licenciatura: Trabajo social

Cuatrimestre: 3ro

JUSTIFICACION:

Este trabajo se llevo a cabo con la intencion de dar a conocer la cantidad de metodos y estrategias con la que una persona puede salir adelante con la ayuda de un psicologo o psicologa, asi mismo podemos resaltar que en la actualidad los psicólogos tienden a usar métodos más objetivos y científicos para comprender, explicar y predecir el comportamiento humano, Es importante destacar que en la antigüedad no se utilizaban métodos ni estrategias para ayudar a una persona a salir adelante, fue hace unos años donde empezaron a salir nuevas técnicas para combatir los problemas psicológicos o emocionales.

INTRODUCCION

Se dará a conocer la importancia de la psicología actual en la sociedad, así mismo recalcando que es una ciencia y una disciplina que se enfoca básicamente en ayudar a las personas a salir de los problemas psicológicos que perciben en ellos, Por lo tanto, la psicología presenta una enorme cantidad de ramas y divisiones como son los temas que abordare en este trabajo:

- *Psicología Experimental*
- *Psicofisiológica*
- *Psicología Social*
- *Psicología evolutiva*
- Psicología de la personalidad

DESARROLLO:

(La importancia de la psicología en la actualidad)

Psicología Experimental:

“Aplicación de técnicas de laboratorio, semejantes a las de las ciencias naturales para el estudio del comportamiento y los fenómenos psíquicos, entre los que se incluyen elementos de estudio tradicionales de la psicología, como la percepción, la memoria, el pensamiento, el aprendizaje y la resolución de problemas.”

Se considera que los fenómenos pueden ser estudiados y valorados, ya sean específicamente por estudios por medio de métodos experimentales, así mismo se aplican los métodos del comportamiento que sustenta el individuo, El objetivo específico es comprender el comportamiento humano, y estos experimentos se llevan a cabo con personas, pero principalmente con animales.

Psicofisiológica:

“Es una tendencia de la psicología experimental que considera las funciones psíquicas desde el punto de vista fisiológico.”

La psicofisiológica es el proceso por el cual se estudia el ser humano y se da a conocer la conducta humana, tanto normal como patológica.

Psicología Social:

“Rama de la psicología que estudia como el entorno social influye, directa o indirectamente, en el comportamiento de los individuos. La psicología social comprende diversas teorías que pueden ser clasificadas como teorías del equilibrio. Son las que se ocupan, tanto teórica como prácticamente, de cómo y por qué cambian los individuos sus actitudes.”

Es el conjunto de relaciones sociales que modifican la conducta, los pensamientos y sentimientos de cada persona, por ejemplo, cuando una persona cambia de parecer o cambia su forma de ser a otra relativamente es por el contexto en el que se encuentran cada una de ellas, en otras palabras, se puede decir que es la personalidad humana que tienen dos aspectos diferentes: uno individual y otro social.

Psicología evolutiva:

“Psicología evolutiva o del desarrollo humano. Los psicólogos denominan desarrollo al cambio psicológico que se da a lo largo de la vida.”

Son los cambios que tiene una persona a lo largo de su vida y es la estabilidad de la persona a lo largo de todo el ciclo vital, desde la fecundación hasta la muerte, así como también existen las etapas de desarrollo humano que enseguida mencionare:

- **Etapas prenatal**
- **Etapas de la niñez.**
- **Primera infancia**
- **Infancia intermedia**
- **Adolescencia**
- **Etapas adulta temprana**
- **Edad adulta intermedia**
- **Edad adulta tardía**

Psicología de la personalidad:

“se encarga de estudiar lo que nos caracteriza como individuos (nuestra personalidad). Busca entender cómo ésta comporta, que influencia recibe durante su desarrollo, como puede medirse o modificarse.”

La personalidad es la que nos caracteriza como seres humanos, así mismo nos indica también quienes somos cuando estamos con otras personas, posteriormente determinan su manera de actuar ante circunstancias particulares.

CONCLUSION:

En este ensayo se observó detalladamente los temas vistos con anterioridad, y me despertó mucho interés; especialmente por su objeto de estudio: la mente humana, el funcionamiento real de nuestra mente ha resultado, irónicamente uno de los más grandes misterios por resolver, los tipos de estudio que existen hasta ahora me han asombrado muchísimo y para mí fue un tema que llamo mucho mi atención.

Desde tiempos distantes como la antigua Grecia, pasando por revoluciones en su forma de estudio y hasta la actualidad, la psicología ha ido poco a poco evolucionando.

BIBLIOGRAFIA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=165342067210>