



FODA

Maestro: Luis Ángel Galindo.

Alumna: Lourdes Ruiz López.

Ocosingo Chiapas a 14 de Mayo del 2022.

FODA Como estudiante.

Lourdes Ruiz López

Fortaleza	Oportunidad	Debilidad	Amenaza
<ul style="list-style-type: none">*Ganas de aprender.*Actitud de Trabajo en equipo.*Disfrute de la lectura.	<ul style="list-style-type: none">*Internet.*Tener amigos psicólogos que me ayudan con mis dudas.*Cuento con maestros que me facilitan libros Virtuales.	<ul style="list-style-type: none">• Pocas habilidades en la tecnología.• No contar con biblioteca física.• Tiempo extra para comprender• Por el trabajo el ejercicio, las actividades de mis hijos dejo las tareas para el ultimo.• La Enfermedad (Asma grave no controlado e Hipotiroidismo	<p>.La distancia de la escuela. La pandemia me mando al plan virtual. No tener un lugar para quedarse en Comitán.</p> <ul style="list-style-type: none">• Llevar a mi hija a la escuela por no tener donde dejarla.• Nunca elegí Comitán como centro de estudios.• Los problemas sociales, bloqueos carreteros, inseguridad en el camino.• Con riesgo de no entregar a tiempo.• A veces el cansancio es muy fuerte incapacitante y las crisis de asma se presentan a cualquier momento.

FODA Personal

Fortaleza	Oportunidad	Debilidad	Amenaza
Respetuosa. Comprometida. Edad. Alegre. Adaptación. Estado civil Soltera (Mi ultimo gran logro, Puedo decir Gloria a Dios). Adaptabilidad paso a paso lo logro. Trabajadora. Trabajo.	Apoyo de mis hijos. Acudir a terapia. Contar con una buena relación con mis papas y hermano. Tener buenos amigos. Saber Manejar. Aprender nuevas destrezas. Me gusta lo que hago. Distancia del trabajo a casa 10 minutos a pie.	Ansiedad.* Te creo, no cuestiono y me a traído muchos problemas, confié.* Enfermedades Asma Grave no controlado. Hipotiroidismo. Necesito mas tiempo, mis procesos de aprendizaje y coordinación son lentos. Las enfermedades nosocomiales. *Trabajando en terapia.	La inflación. El Costo de los medicamentos y las vacunas etc. Bornout.



FODA. Como Mamá. Lourdes Ruiz López.

Fortalezas	Oportunidades	Debilidad	Amenaza
<p>Amor a mis Hijos. Disfruto de ser su mamá. La relación muy buena que tengo con ellos. El poder de la comunicación de muchos temas. El apoyo de los tres. Mi profesión Enfermera,</p>	<p>Refuerzo del vinculo Familiar. Trabajar hábitos en casa y calle. Soltera. Fortalecimiento de los valores.</p>	<p>Un poco sobreprotectora. No poner limites claros. A veces permisiva. Las enfermedades el Hipotiroidismo y ASMA</p>	<p>La inseguridad social El Covid.</p>

FODA

Como Hija (Yo Lulú)

Fortaleza	Oportunidad	Debilidad	Amenaza
<p>El amor y respeto para mis papas. Haber crecido en una familia sin tantos tabús. Tener un papá que es bien chido y esta creciendo. Tener una mamá que hace lo mejor que puede. Compartir y disfrutar gustos a fin (Ciclismo) Todos estamos vivos. No tengo vicios. Orgullosa de ser su hija.</p>	<p>Los veo cada domingo. Vamos a las carreras juntos. Platicamos y platicamos. Tengo una excelente relación con ellos.</p>	<p>Viví poco tiempo con mis papas. Era muy traviesa. Vivir en diferentes ciudades.</p>	<p>La distancia. El Covid. Las enfermedades. Los bloqueos carreteros. El Tiempo.</p>