



Nombre de alumno: Francisco Vázquez Martínez

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román

Nombre del trabajo: Supernotas

Materia: Psicopatología 1

Grado: 6

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de junio de 2022.

Trastornos de ansiedad

Trastorno mental caracterizado por producir sensaciones de preocupación, ansiedad o miedo, tan fuertes que interfieren con las actividades diarias de quien las padece.

Trastornos relacionados

- Ataques de pánico
- Trastornos obsesivo compulsivo
- Estrés postraumático



Síntomas

-Inquietud, estrés, tensión muscular, insomnio, temblor, falta de aire, dolor de pecho, taquicardia, miedo irracional.

Asociada con: Tensión muscular, vigilancia en relación a un peligro futuro y comportamientos cautelosos o evitativos.

Ansiedad por separación
Miedo ante la separación de personas por las que siente apego en un grado inapropiado para el desarrollo.

Ansiedad social
Miedo o ansiedad ante las interacciones sociales y las situaciones que implican la posibilidad de ser examinado, o bien las evita.

Mutismo selectivo
Incapacidad para hablar en las situaciones sociales en que hay expectativa de hablar.

Trastorno de pánico
Aparición súbita de síntomas de miedo o malestar intensos que alcanzan su nivel máximo en cuestión de minutos.

Agorafobia
Marcado o intenso miedo o ansiedad provocados por la exposición real o anticipatoria a una amplia gama de situaciones.

Se diferencian según el tipo de objetos o situaciones que inducen el miedo.

Respuesta anticipatoria a una amenaza futura.

Tratamiento: Terapia cognitivo conductual, psicodinámica, autoayuda, antidepresivos, benzodiazepinas.



Causas relacionadas

Consumo y/o abuso de sustancias, trauma, personalidad, estrés, otros trastornos mentales, herencia consanguínea.

Prevención:
Realizar actividades de disfrute, actividad física, establecer rutinas, tomar el sol, aprender técnicas de relajación, tratar de eliminar pensamientos controladores, reforzar vida sexual, etc.

Bibliografía:

Dr. Ortuño Sánchez-Pedreño Felipe (2020) Ansiedad. Clínica Universidad De Navarra.
<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/ansiedad>

