



Nombre de alumno: Francisco Vázquez Martínez

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Psicopatología 1

Grado: 6

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de mayo de 2022.

Introducción

La psicología actual se divide en varias ramas y comparte sus principios con otras ciencias en el ámbito de lo social y de salud, así mismo, la psiquiatría está estrechamente relacionada con la psicología, pero, una ciencia que también esta altamente ligada tanto a la psicología como a la psiquiatría es la psicopatología, una disciplina poco conocida fuera de estos ámbitos, que básicamente se encarga de catalogar, detectar, describir y explicar las incidencias de anormalidades en la conducta; también busca encontrar el origen de esas anormalidades, es decir, su carácter etiológico; para su seguimiento y tratamiento.

Con el paso del tiempo y los cambios culturales la conducta se ve influenciada y sufre modificaciones que dan lugar a lo aceptado o denominado “normal” ante los ojos de los individuos semejantes. Es por ello, que en este artículo hemos de explicar la importancia que la psicopatología ha cobrado desde su origen hasta la actualidad, puesto que, como todas las ciencias, se ha tenido que adaptar a los avances y cambios de la vida cotidiana del ser humano.

Importancia de la psicopatología en la actualidad

Psicopatología es un término que será frecuentemente usado en ámbitos de la psicología y la psiquiatría en general, y se refiere la disciplina que estudia de manera científica la conducta anormal y procesos anormales de la mente, desde lo descriptivo (clasificación, definición, explicación, etc.) hasta lo etiológico (origen y causa), así como el curso de estas conductas, en toda clase de individuos. “Se considera que un proceso o una conducta son no normales cuando suponen una exageración, por exceso o por defecto, de una conducta o rasgo presente en la sociedad en general, con la consideración de que ningún criterio es suficiente por sí solo para definir que una actividad mental, un comportamiento, o un sentimiento sean no normales o patológicos”. (Lupón, 2013)

El auge de la psicopatología ha dado lugar al surgimiento de numerosas herramientas y técnicas para identificar, clasificar y predecir los comportamientos de los demás, así también para definir lo mas correctamente desordenes de la personalidad apegándose a métodos y manuales generalizados, que aun con ellos, en muchas ocasiones es muy difícil poder predecir y explicar la conducta con exactitud ya que las variables pueden ser infinitas.

Cabe mencionar que los cánones de normalidad de los que se basa la psicopatología no son universales, y que varían de cultura a cultura y de época en época. Está “normalidad” se guían de características compartidas por numerosas personas en determinado lugar y momento y que a su vez definen lo que es normativo y socialmente aceptado.

Los antecedentes de la psicopatología datan de la antigua Grecia, en ese entonces se creía que las características anormales de la personalidad se debían a la posesión de espíritus malignos quienes causaban trastornos y comportamientos violentos y fuera de lo común en los individuos. Y por lo tanto su tratamiento consistía en rituales para tratar de deshacerse de dichos espíritus.

En Roma, Galeano, recolectando conocimiento medico de sus predecesores desarrolló una teoría sobre el temperamento de las personas, describiendo cuatro tipos fundamentales (sanguíneo, colérico, flemático y melancólico) y cuyo balance daba lugar a un equilibrio emocional. Este sería el primer acercamiento a la descripción de rasgos de personalidad.

Hoy en día, la aproximación de la psicopatología está muy alejada de sus ideas iniciales, puesto que el conocimiento adquirido sobre esos asuntos ha crecido y ha tomado un rumbo que se rige por el método científico y que de alguna manera hace más válidas las explicaciones sobre los desórdenes de la conducta basándose en datos empíricos recolectados en experimentos y estudios previos a diversos sujetos con anormalidades en su conducta, cuya información recabada en los estudios de caso ha contribuido a la formalidad de esta disciplina que aun sigue en desarrollo.

Pero entonces, ¿Cuál es la importancia de la psicopatología en la cultura moderna?

En el contexto de la psicopatología en la actualidad es que inevitablemente tienen que estudiarse las llamadas patologías de fin de siglo, no porque sean nuevas, sino porque hoy son más comunes como, en algún momento lo fue la histeria al rededor del siglo pasado, donde se creía era una afección propia de las mujeres de la época, basándose en las ideas de Platón e Hipócrates, quienes asociaban los síntomas de la histeria con desplazamiento del útero enfermo por el interior del cuerpo de las mujeres. Hoy día podemos explicar que lo que se llamaba histeria, en realidad era el resultado de la represión sexual de la época, que no tenía saciedad debido a que la masturbación solo era permisible bajo prescripción médica y el goce sexual solo era aceptado en hombres.

Otro caso, es por ejemplo en las tendencias narcisistas actuales, donde deben sumarse muchas otras definiciones que ofrecen un panorama diferente al clásico: entre ellas el incremento en tendencias esquizoides ante las dificultades en los ámbitos de nuestra vida, el notorio aumento en perturbaciones psicológicas, el notorio crecimiento de patologías como la anorexia y la bulimia, la cada vez mayor incomunicación en una época dominada por el desarrollo de la comunicación tecnológica, las angustias y ansiedades que origina el a veces exagerado miedo respecto a múltiples aspectos de nuestra realidad, las crisis en las relaciones personales, de familia y de pareja; y más actualmente, en tiempos de pandemia, la soledad y aislamiento que ocasionó la cuarentena, desencadenando en casos de ansiedad y estrés; el miedo ocasionado por los alarmantes casos que suscitaron durante esa crisis mundial. Es aquí donde nos damos cuenta que la salud mental es un tema delicado que puede ser colectivo si el balance natural de la sociedad se quiebra y deja brechas al malestar que surge de situaciones extremas. Y cobra más importancia el conocimiento de lo que realmente significa estar mentalmente saludable.

“La OMS define la salud mental como el estado de bienestar en el que el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y es capaz de contribuir a su comunidad”. (Jarne, 2006)

Por lo tanto, permite el desarrollo óptimo del individuo en los planos físico, intelectual, afectivo y social, sin perturbar el desarrollo de sus semejantes. Cuando se trata de diagnosticar el grado de salud mental de un individuo se deben evaluar aspectos como la percepción de la realidad, la autonomía funcional, las estrategias de manejo y afrontamiento del estrés, etc. Esto mediante tests o encuestas que se han convertido en los aliados mas conocidos de la psicología y la psiquiatría.

No es noticia que en años recientes la salud mental ha cobrado tal importancia que muchas organizaciones y figuras publicas se han alzado en pro de este tema, la salud mental poco a poco se ha dejado de estigmatizar hasta llegar a ser un tema completamente normal, a diferencia de épocas pasadas cuando era tema controversial y con poca importancia.

Por esta razón la psicopatología y el tratamiento de desórdenes de la personalidad en la actualidad debería ser de interés público y deberían implementarse programas para la prevención de problemas como el estrés y la ansiedad en ciertos sectores de la población que puedan ser susceptibles a estos trastornos por su entorno próximo, como estudiantes, profesores, miembros del área de salud, padres de familia, trabajadores de tiempo completo, etc.

Pues de esta manera se aseguraría un óptimo desempeño de los individuos en su entorno social y particular, garantizando el bienestar de la población ante dificultades colectivas o personales.

Conclusión

Como hemos visto, la psicopatología ha adquirido gran importancia en épocas recientes debido al auge en la atención de la salud mental y como necesidad de catalogar cada afección de manera más precisa para su correcto seguimiento y en su caso, tratamiento, es por ello que como herramienta de apoyo para la psicología tiene un lugar importante al momento de diagnosticar al paciente, pues ofrece las bases para determinar que clase de conducta anormal presenta o emula el individuo; es de esperarse que en próximos estudios y como avance de la psicología se impartan mas cursos sobre las bases de la psicopatología para comprender su importancia fuera de la psicología en si y sirva de apoyo para el seguimiento en monitoreos de salud en general, ya que, por fortuna, la salud mental cada vez representa un aspecto más importante dentro de las cualidades del ser humano.

Bibliografía

Marta Lupón, Aurora Torrents, Lluïsa Quevedo (2013) Introducción A La Psicopatología Y La Modificación De La Conducta

Amparo Belloch, Bonifacio Sandín, Francisco Ramos. Mcgraw-Hill (1999) Manual De Psicopatología (I Y II).

Adolfo Jarne Et Al (2006) Psicopatología. Editorial UOC