

TEMA

fobia especifico

Los individuos con fobia específica presentan miedo hacia situaciones u objetos precisos o los evitan.

CARACTERISTICAS

MIEDO O ANSIEDAD

A objetos o situaciones claramente circunscritos, que pueden denominarse estímulos fóbicos.



CATEGORIAS

Las categorías de las situaciones u objetos temidos se usan como especificadores del trastorno. Muchas personas temen a los objetos, las situaciones o los estímulos fóbicos de más de una categoría.



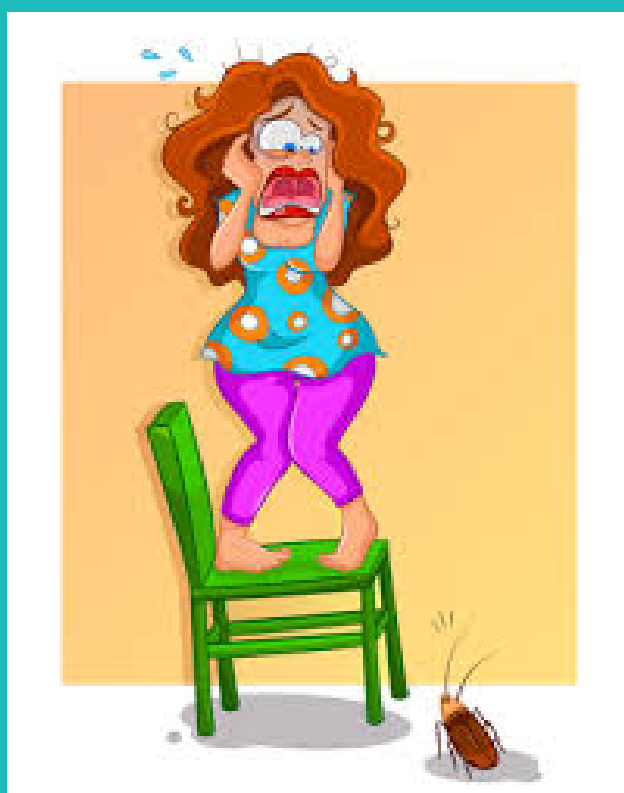
DISTINTO EN NIÑOS Y ADULTOS

El miedo y la ansiedad a menudo se expresan de forma distinta en los niños y los adultos.

ANSIEDAD INMEDIATA

Las fobias específicas es que la exposición al estímulo fóbico provoca casi invariablemente una respuesta de ansiedad inmediata.





EL MIEDO O LA ANSIEDAD ES DESPROPORCIONADO

Es desproporcionado al peligro real que plantea el objeto o situación específica y al contexto sociocultural.

TIEMPO DE DURACION

El miedo, la ansiedad o la evitación es persistente, y dura típicamente seis o más meses.



DETERIORO EN SU VIDA

El miedo, la ansiedad o la evitación causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social, laboral u otras áreas importantes del funcionamiento.



LO EVITA O RESISTE

El objeto o la situación fóbica se evita o resiste activamente con miedo o ansiedad intensa.



tipos

en la actualidad existen un aproximado de 470 fobias de las cuales mencionaremos unas de las más comunes

LAS MÁS COMUNES

FOBIA A LOS ANIMALES

En esta categoría podríamos encontrar las siguientes: aracnofobia (arañas), cinofobia (perros), murofobia o surifobia (ratas y ratones), entomofobia (insectos), ailurofobia (gatos), bufonofobia (sapos), equinofobia (caballos), escolequifobia (gusanos), lepidopterofobia (mariposas), ofidiofobia (serpientes), etc.



FOBIA A LOS ENTORNOS NATURALES

En este caso estaríamos hablando de miedo a situaciones que están relacionadas con la naturaleza como, por ejemplo, astrafobia (rayos), brontofobia (tormentas), acrofobia (alturas), hidrofobia (agua), tanofobia (sol), cremnofobia (precipicios), pluviophobia (lluvia), etc.



FOBIA A LA SANGRE, INYECCION O HERIDAS

La fobia a la sangre es denominada hematofobia, la fobia a las agujas belonefobia, la fobia a las inyecciones tripanofobia y a las heridas o lesiones traumatofobia.

FOBIAS SITUACIONALES

Estarían relacionadas con determinadas situaciones como, por ejemplo, tener que montar en una ascensor o avión (aerofobia), fobia a tener que estar en espacios cerrados o abiertos, etc.



BIBLIOGRAFIA:

Rodriguez, R. (14 de 12 de 2020). Psiquion. Obtenido de <https://www.psiquion.com/blog/los-tipos-fobias-mas-comunes>
UDS. (2005). Psicopatología I. Comitan: UDS.