



Mi Universidad

SUPER NOTA.

Nombre del Alumno: Lesly Merari Utrilla López.

Nombre del tema: “Trastornos de ansiedad y somáticos.”

Nombre de la Materia: Psicopatología I.

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre.

Los trastornos de ansiedad son los que comparten características **de miedo y ansiedad excesivos**, así como alteraciones conductuales asociadas.

Estos se diferencian del miedo o la ansiedad normal propios del desarrollo por ser excesivos o persistir más allá de los períodos de desarrollo apropiados.

Los trastornos de ansiedad y los trastornos depresivos pueden acompañar a los trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados.

El componente somático añade gravedad y complejidad a los trastornos depresivos y de ansiedad, deterioro funcional...



¿Qué es el **miedo**? Es una respuesta emocional a una amenaza inminente, real o imaginaria, mientras que la ansiedad es una respuesta anticipatoria a una amenaza futura.

Todos los trastornos siguientes comparten una característica común: la importancia de los síntomas somáticos asociados con un malestar y deterioro significativos.



Trastorno de ansiedad por separación

Ansiedad excesiva si se aleja del hogar o personas a quienes se está vinculado.



Mutismo selectivo

Incapacidad de hablar en ciertas situaciones sociales afectando su desarrollo.

Trastorno de ansiedad social

(Fobia social). miedo o ansiedad ante las interacciones sociales.



Trastorno de pánico y Agorafobia

Ataques de pánico repetidos e inesperados, inquietud persistente o miedo/intenso miedo ante cierto estímulo.

Trastorno de ansiedad generalizada

Extrema preocupación por varios aspectos de la vida.



Trastorno de ansiedad inducido por sustancias y medicamentos

Síntomas prominentes de pánico o ansiedad debido a sustancias

Trastorno de ansiedad debido a afección médica

Miedo o ansiedad en complicación por síntomas físicos.



Trastorno de síntomas somáticos

Múltiples síntomas somáticos que afectan la calidad de vida de quien padece.

Trastorno de ansiedad por enfermedad

Preocupación por tener o adquirir una enfermedad médica grave no diagnosticada.



Trastorno de conversión

Presencia de ciertos síntomas y diversos, ya sea somáticos o motores.

Trastorno facticio

Simulación de signos y síntomas médicos o psicológicos que una persona asegura tener e incluso se busca tratamientos.



Fobia específica

Miedo exagerado a una situación específica.

Conclusión:

Los síntomas somáticos agravan la situación de riesgo de una persona, pues al convivir con una enfermedad mental hacen que quien sufre los síntomas se sienta aún más desesperada. Al tener síntomas físicos las personas tienden a experimentar ansiedad por aliviarse y cuando alguien no se encuentra bien mentalmente entonces es aún más difícil.

Podemos resumir rápidamente los trastornos mencionados. El **trastorno de ansiedad por separación** tiene que ver con una ansiedad excesiva producto del alejamiento del hogar o personas a quienes se está vinculado.

El **mutismo selectivo** relacionado con la incapacidad de hablar en situaciones sociales por ende hay un bajo rendimiento de la persona y se afecta su desarrollo.

Trastorno de ansiedad social, también llamado fobia social, siente miedo o ansiedad ante las interacciones sociales y las situaciones que implican la posibilidad de ser examinado, o bien las evita.

Los individuos con **fobia específica** presentan miedo hacia situaciones u objetos precisos o los evitan.

En el **trastorno de pánico**, la persona experimenta ataques de pánico repetidos e inesperados, inquietud persistente o miedo a nuevas convulsiones o cambios en los patrones.

La principal característica de la **agorafobia** es un marcado o intenso miedo o ansiedad provocados por la exposición real o anticipatoria a diversas situaciones.

El **trastorno de ansiedad generalizada** tiene que ver con la extrema preocupación por varios aspectos de la vida.

La característica esencial de **los trastornos de ansiedad inducidos por sustancias/drogas** es presencia de síntomas prominentes de pánico o ansiedad que se cree que se deben a la influencia una sustancia.

Las personas con **trastorno de síntomas somáticos** suelen presentar múltiples síntomas somáticos que causan malestar y originan problemas significativos en la vida diaria.

El **trastorno de ansiedad por enfermedad** implica una preocupación por tener o adquirir una enfermedad médica grave no diagnosticada.

En el **trastorno de conversión** puede haber uno o más síntomas de diversos tipos: motora o sensitiva.

La característica esencial del **trastorno facticio** es la simulación de signos y síntomas médicos o psicológicos e incluso el individuo busca los tratamientos propios.

Es importante que al identificar síntomas, podamos nosotros darle seguimiento lo más pronto posible y hacer lo mejor siempre para que la persona en cuestión pueda estar saludable.

Referencia consultada:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/cc7eef69e6506dfda2dcc536d0d6fafb-LC-LPS601-PSICOPATOLOGIA%20I.pdf>