



Nombre de alumno: Jorge Luis Cruz
García

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely
Molina Román

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Psicopatología 1

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: Sábados

Introducción

Durante tiempos antiguos y en diferentes culturas, el ser humano ha presentado distintas enfermedades físicas, pero también mentales, en esta última, mostrando un comportamiento anormal o una desadaptación en la vida social. Esto ha provocado que conforme al grupo social que integran se les catalogue o clasifique como endemoniados, lunáticos, locos, enfermos, e inclusive castigos divinos, etc...

En el mundo antiguo la cultura griega fueron los primeros en querer saber el origen de tales comportamientos, separando así estas conductas del origen divino y dándole atribución a orígenes naturales; dando inicio al estudio de las enfermedades de la mente como algo natural, y que poco a poco se fue clasificando hasta dar origen a la psicopatología.

En este tema veremos como esos estudios hoy en día han dado gran aportación e importancia, para que las personas con trastornos mentales se les puedan atender de una mejor manera dándoles el diagnóstico y tratamiento adecuado para cada uno.

Importancia de la psicopatología en la actualidad

La psicopatología es la ciencia que estudia el origen, evolución y manifestaciones de los procesos mentales anormales. Pero estos estudios hoy en día se realizan a través del método científico, dejando a un lado todo misticismo.

Hoy en día Esta disciplina ha hecho grandes aportaciones con a través de la descripción, clasificación, evaluación o diagnóstico, e investigación de las causas y procesos de las enfermedades o trastornos mentales.

Descripción y clasificación

Como se pudo leer en la antología la clasificación se entiende como cualquier procedimiento para construir agrupaciones o categorías y para asignar entidades a dichas categorías, en base a relaciones o atributos comunes. Esta clasificación se puede ver refleja en el DSM-5 (Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales), que es el manual utilizado por la asociación americana de psicología. En este manual no solamente se puede consultar la clasificación sino también la descripción de los diferentes transtornos; aquí tenemos un ejemplo de esa clasificación.

Trastornos del neurodesarrollo

Espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos

Trastorno bipolar y trastornos relacionados

Trastornos depresivos

Trastornos de ansiedad

Trastorno obsesivo-compulsivo y trastornos relacionados

Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés

Trastornos disociativos

Trastornos de síntomas somáticos y trastornos relacionados

Trastornos de la conducta alimentaria y de la ingesta de alimentos.

De igual manera esta clasificación aun esta dividida en grupos y descripciones, como en el caso del Trastorno bipolar y trastornos relacionados, se encuentra el de trastorno bipolar I y bipolar II, cada uno de ellos con sus respectivas descripciones.

Diagnostico o evaluación

Otra aportación que ha dado la psicopatología, es que permite a los profesionales de la salud, poder identificar los trastornos mentales según las características presentadas por la persona, dar una evaluación o diagnostico al paciente, el cual le permitirá dar el tratamiento adecuado para cada situación que se le presente.

Etiología y epidemiología

La psicopatología con sus investigaciones que realiza se puede saber su epidemiología (distribución, frecuencia y factores determinantes de las enfermedades) y su etiología (origen y causa de la enfermedad). Esto permite la intervención o prevención de dichos trastornos.

Ventajas y desventajas

Una de las grandes ventajas que ha dado la psicopatología es que favorece la comunicación científica, es decir, al aportar un manual con las clasificaciones y descripciones de enfermedades para el personal de salud a nivel internacional, esta dando un información similar a todos.

Sin embargo una desventaja, aunque para mí no muy alarmante seria, que el psicólogo o psiquiatra al dar su diagnóstico o tratamiento, provoque en el paciente un posible efecto iatrogénico, es decir, un efecto nocivo en su salud que no tenía. Otra de las desventajas que podemos señalar es, la estigmatización social, ya que al ver una clasificación de las enfermedades, también muchas veces la sociedad clasifica a las personas, por ejemplo un paciente que fue diagnosticado con trastorno bipolar, ya le señalan o lo nombran como persona bipolar.

Conclusión

Concluimos que la psicopatología ha dado muchas y muy buenas aportaciones, ayudando así al personal de salud, a través de sus clasificaciones de los trastornos, sus descripciones, y de igual manera con las investigación sobre los orígenes y causas de las enfermedades; para poder brindar un mejor tratamiento, servicio y trato a las personas que sufren un trastorno mental. Ayudando así no solo al paciente sino a la familia.

Bibliografía

UDS. (2005). *Psicopatología I*. Comitan: UDS.

UNED Universidad Nacional de Educación a Distancia. (27 de octubre de 2017). *abre tu mente*.

Obtenido de you tube: <https://www.youtube.com/watch?v=4BdXuVphTnY>

Yanet Acosta Piedra y Blanca Piedra Herrera. (2011). *La iatrogenia*. Obtenido de revista hospital psiquiatrico de la habana:

<http://www.revistahph.sld.cu/hph0111/hph14111.html#:~:text=La%20iatrogenia%20es%20aquel%20da%C3%B1o,deriva%20de%20la%20atenci%C3%B3n%20m%C3%A9dica>.