



Mi Universidad

ENSAYO.

Nombre del Alumno: Lesly Merari Utrilla López.

Nombre del tema: "Psicopatología en la actualidad".

Nombre de la Materia: Psicopatología I.

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: 6to cuatrimestre.

“Psicopatología en nuestros días”.

La psicología, para considerarse ciencia, ha atravesado un largo camino; en el comienzo siendo parte de otras ciencias como lo fue de la filosofía. Detrás de nosotros se han realizado diversos trabajos y se han hecho muchos descubrimientos que han dado pauta para que nosotros podamos comprender ciertos fenómenos.

Ya no estamos “ciegos”, antes se pensaba que si una persona tenía alguna clase de problema mental era por que tenía algún mal espíritu o pecado oculto, etc. Por lo tanto, se utilizaban varios métodos que hacían que el “enfermo” sufriera muchas incomodidades, pues eran muy desagradables. Con el paso del tiempo y gracias a varios personajes, la psicología se consolidó.

Actualmente, vemos que en base a muchos esfuerzos, esta ciencia ha tomado un auge importante y se hace cada vez más notoria su utilidad. Cabe mencionar que es una ciencia que se complementa con muchas otras, por lo que no es de esperarse que pueda ser influida en cierta manera. Como ejemplos de ciencias con las que se relaciona podemos mencionar a la biología, filosofía, fisiología, neurología, psicopatología, entre otras.

Poniendo especial atención a la última, solo con leer el nombre podemos concluir que la “psicopatología” guarda una estrecha relación con la “psicología”.

Pero, ¿cómo podemos definirla? *“La psicopatología es la ciencia que estudia la etiología y las características de los trastornos psicológicos”.* (Antología: 14). Es una ciencia vital, ya que posee muchas funciones. Sin ella, la psicología, simplemente no podría accionar de una forma eficaz. Creo que de ninguna forma podemos hacer que un cuerpo incompleto funcione de la forma en que lo deseamos.

Es de señalar que la psicopatología comparte interés con otras disciplinas o ramas de la psicología. Ella tiene como objetivos principales, estudiar y analizar los fenómenos patológicos y anormales del cuerpo, ser capaz de darles explicación, y conocer los factores que puedan ser pauta para darles lugar, asimismo poder seguimiento y poder predecir la aparición y evolución, etc.

“La Psicopatología, disciplina tan indispensable para el conocimiento de los hechos psíquicos mórbidos como la Fisiopatología para el de las afecciones físicas, alcanzó un notable desarrollo durante el s. XIX y la primera mitad del s. XX, de la mano de la

modernidad, gracias a la obra de autores franceses y, en especial, alemanes; sin embargo, experimentó una considerable y sostenida declinación durante la segunda mitad del citado s. XX, época en que se consolida la llamada posmodernidad". (Psychopathology in modernity and postmodernity / Abelardo González Marchant).

Como era de esperarse, esta ciencia como muchas otras, ha necesitado de muchos años y el esfuerzo de muchas personas para poder ser lo que conocemos actualmente.

"En sentido general, la disciplina trata de establecer leyes universales que den cuenta y expliquen muchos y distintos tipos de alteraciones. Sin embargo, la búsqueda de principios generales no debe ocultar que la finalidad última de la psicopatología es el sujeto individual por lo que los principios generales sólo serán útiles si se pueden aplicar a personas concretas". (Antología: 14).

Ahora, si nos fijamos en un plano presente, esta ciencia definitivamente ha tenido un importante desarrollo en los últimos años. No podemos negar que, pese a que los seres humanos tenemos mucha capacidad para afrontar diversas situaciones, los últimos años han sido bastante demandantes en cuanto a esfuerzo mental. La época de confinamiento y la pos-pandemia nos han puesto en jaque a muchos de nosotros, hubieron personas que realmente sufrieron grandes estragos debido a la enfermedad de COVID-19 (y a las demás variantes), por lo que se han desestabilizado en cuanto a salud mental.

Con la llegada de la tecnología, también se puede observar un incremento de la actividad humana, se crearon empleos, se cambió radicalmente la forma de trabajo, incluso se siguen actualizando las cosas. Con la creación de estos nuevos esquemas y métodos no tardó mucho el que se pudieran desarrollar, también, nuevas enfermedades. Físicamente hablando: pérdida de visión, encorvamiento prematuro, problemas cutáneos como efecto secundario de la radiación o la luz de las pantallas, etc., y hablando de forma mental, la famosísima enfermedad del siglo: la ansiedad, también podemos mencionar al estrés, entre otras cosas.

Vivimos en un periodo donde cada día se le da mucho más valor a la salud mental; la psicopatología junto a la psicología y la psiquiatría han jugado un papel importante para la recuperación de muchos pacientes, han hecho de ellos personas capaces para "poder estar en el juego nuevamente".

Los profesionales de la salud, hacen uso de la patología. Gracias a ella y a las investigaciones que se han hecho pueden conocer más sobre el cuerpo humano, pueden realizar sus diagnósticos. En el área de la salud mental es el turno de psicopatología ocupar este papel que es cada vez más necesaria, pues conforme pase el tiempo y los humanos se desenvuelvan es probable que también se desarrollen otras enfermedades.

Todos los días podemos descubrir cosas nuevas, puede que “algo” nuevo nos descubra a nosotros; por eso debemos estar preparados. Hace mucha falta dedicar fondos y apoyar al campo de la investigación.

La psicopatología es parte fundamental en la vida de los seres humanos, es vital que podamos entender que sin esta disciplina la vida de muchas personas correría grande peligro.

Referencias consultadas:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/cc7eef69e6506dfda2dcc536d0d6fafb-LC-LPS601-PSICOPATOLOGIA%20I.pdf>

<https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Reuniones/Actaspsiquiatria/junio2006/2290>