



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Nombre del Alumno: Olivia Flores Santos

Nombre del tema: Unidad 1. Introducción a las teorías de la personalidad.

Unidad 2. Las teorías psicoanalíticas.

Parcial: 1ro.

Nombre de la Materia: Teorías de la personalidad I.

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 3ro.

Fecha de entrega: 23 / 05 / 22

INTRODUCCIÓN A LAS TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

PERSONALIDAD

Puede definirse como

Las causas internas que subyacen al comportamiento individual y a la experiencia de la persona.

TEORÍA CIENTÍFICA

Es un

Conjunto de supuestos relacionados entre sí.

Que permiten a los científicos utilizar

El razonamiento deductivo lógico para formular hipótesis comprobables.

Criterios para evaluar la teoría

Verificabilidad
Comprensión
Valor aplicado

MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN EN EL ESTUDIO DE LA PERSONALIDAD

Estudios correlacionales.

Mide dos o más variables para estudiar cómo se relacionan.

Experimentación

Las relaciones hipotéticas de causa-efecto se ponen a prueba directa.

Estudio de los individuos: estudios de caso y psicobiografía.

En la psicobiografía, se trabaja con información de archivos, como cartas, libros y entrevistas.

DESCRIPCIÓN DE LA PERSONALIDAD

Tres maneras de describir la personalidad

-Tipos
-Rasgos
-Factores

DINÁMICA DE LA PERSONALIDAD

El término se refiere

A los mecanismos mediante los cuales se expresa la personalidad.

Se enfoca en las motivaciones.

Incluye la adaptación o el ajuste del individuo a las demandas de la vida.

Considera los procesos cognoscitivos. La personalidad es influida por nuestras formas de pensar acerca de nuestras capacidades.

Involucra múltiples influencias, tanto del ambiente como de adentro de la persona.

EVALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD

Métodos de evaluación.

-Inventarios de autorreporte u objetivos.
-Técnicas proyectivas.
-Entrevistas clínicas.
-Procedimientos de evaluación de la conducta.
-Procedimientos de muestreo de pensamientos y experiencias.

PSICOPATOLOGÍA Y PERSONALIDAD

Patología

-Esquizofrenia.
-El trastorno por déficit de atención (TDA) e hiperactividad.
Depresión.

DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

Influencias biológicas.

Debido a las

Temperamento

Estilos consistentes del comportamiento y reacciones emocionales que se presentan desde la infancia.

Algunos aspectos de la personalidad son influidos por la herencia, mientras que otros no.

Experiencia en la niñez y la adultez.

La personalidad se desarrolla con el tiempo.

La experiencia

Influye en la manera en que cada persona se desarrolla hacia su propia y única personalidad.

EL ENFOQUE CIENTÍFICO DE LA PERSONALIDAD

Mediante el

Método científico.

Prueban sus aseveraciones acerca de la gente.

Requiere de

Observaciones sistemáticas.

Teoría

Herramienta conceptual para entender ciertos fenómenos específicos.

Incluye conceptos

Constructos teóricos

Proposiciones teóricas

EL PSICOANÁLISIS CLÁSICO: SIGMUND FREUD

Teoría de la personalidad sustentada en el aparato psíquico.

El Ello: Abarca en el nacimiento la totalidad del aparato psíquico.
 El Yo: Está enfocado así el exterior.
 El súper Yo: Es lo que denominamos conciencia.

Los pensamientos

Se dividen en:

El Inconsciente oculto e inaccesible.

El Preconsciente, recuerdos.

El Consciente, lo conocido y accesible.

Las pulsiones

Se distinguen dos

Sexual o erótica

Desarrollo psicosexual

Agresiva o destructora

Mecanismos de defensa

Oral.
 Anal.
 Fálica.
 Latencia.
 Genital.

Represión, formación reactiva, desplazamiento, fijación, regresión, proyección, introyección y sublimación.

Familias

En la que crecemos

- ° Simbiótica
- ° Apartada
- ° Fría
- ° Moderna

ALFRED ADLER

Psicología individual

Estilos de vida

Primeros recuerdos.

Tipo socialmente útil.

Seno de vida

Errados

- Tipo gobernante.
- Tipo de quien consigue.
- Tipo evasivo.

Etapa del pensamiento

- 1.- Inferioridad del orgasmo.
- 2.- Impulso agresivo.
- 3.- Protesta masculina.
- 4.- Lucha por la superioridad.
- 5.- Esfuerzo por lograr la perfección.
- 6.- Complejo de inferioridad.
- 7.- Complejo de superioridad.
- 8.- Finalismo ficticio.

Símbolos, mitos, religión y rituales culturales.

LA PSICOLOGÍA ANALÍTICA: CARL JUNG

Energía psíquica

Inconsciente personal

Inconsciente colectivo

Arquetipos

Psiquetipos

Extrovertidos

Introvertidos

Pensamiento, sentimiento, sensación e intuición.

EL PSICOANÁLISIS INTERPERSONAL: KAREN HORNEY

Ansiedad básica

Acompaña

Hostilidad básica

Necesidades neuróticas

- De afecto y aprobación.
- De una pareja poderosa.
- De vivir dentro de unos límites estrictos.
- De poder.
- De explotar a los demás.
- De admiración personal.
- De ambición y de conseguir logros personales.
- De autosuficiencia e independencia.
- De perfección e irrefutabilidad.

LA TEORÍA DE LAS RELACIONES OBJETALES: MELANIE KLEIN

Funcionamiento psíquico

Fantasías

Representaciones psíquicas de instintos inconscientes del ello.

Objetos

Ideas internas sobre objetos externos.

Posiciones

La esquizoparanoide y la depresiva.

Mecanismos de defensa psíquicos

- Introyección
- La proyección
- La escisión
- La identificación
- Proyectiva

EL PSICOANÁLISIS HUMANISTA: ERICH FROMM

Maldad

Factores

- °Influencia genética
- °Frustraciones

Orientaciones

Inconsciente social

- °Receptiva
- °Explotadora
- °Acaparadora
- °De venta
- °Productiva

TEORÍA DE LA PERSONALIDAD

La personalidad se define como las causas internas al comportamiento individual y a la experiencia. En el campo de estudio de la personalidad, se busca entender cómo las leyes generales se aplican a los individuos, para ello existen tres áreas que están dirigidas por la teoría de la personalidad: descripción, dinámica y desarrollo. La personalidad ha sido descrita en términos de amplios tipos o de rasgos más numerosos y estrechos. Mediante las técnicas estadísticas, los rasgos pueden combinarse con los factores de la personalidad. La personalidad por lo regular se describe mediante la comparación de la gente, para ello se utiliza el método nomotético.

En contraste, para los estudios de un solo individuo se utiliza el método idiográfico.

La dinámica de la personalidad se refiere al aspecto motivacional de la personalidad, permite la adaptación al mundo y puede ser estudiada en términos del ajuste o de la salud mental. Múltiples influencias afectan a la dinámica de la personalidad. El desarrollo de la personalidad en la niñez y en la adultez también es descrito mediante diversas teorías, reconociendo las influencias biológicas y sociales en el desarrollo.

Por otra parte el enfoque científico sobre la personalidad supone un determinismo y hace observaciones sistemáticas para probar y revisar las teorías. Los constructos teóricos y las proposiciones se prueban a través de definiciones operacionales e hipótesis. Las teorías pueden ser evaluadas según el criterio de verificabilidad, comprensión y valor aplicado. La teoría y la investigación se influyen mutuamente. La medición de la personalidad debe ser confiable y válida. Diversas técnicas se emplean, incluyendo las mediciones de autorreporte, medidas proyectivas, medidas de experiencias de la vida y medidas conductuales. Las técnicas de investigación incluyen la investigación correlacional, en la cual se examinan las asociaciones entre varias medidas, y la investigación experimental, en la cual las relaciones de causa-efecto se prueban mediante la manipulación de la variable independiente para evaluar su efecto sobre una variable dependiente.

Además, los estudios de caso y la psicobiografía estudian a un individuo de manera exhaustiva. La psicobiografía, en que la teoría se utiliza sistemáticamente para entender a un individuo, puede ofrecer sugerencias para el desarrollo de la teoría.

La gente tiene teorías implícitas informales sobre la personalidad; con ellas trata de entender a los demás. Los psicólogos de la personalidad utilizan muchos paradigmas para entender la personalidad. Muchos adoptan un enfoque ecléctico, mientras que otros buscan integrar las teorías en competencia.

LAS TEORÍAS PSICOANALÍTICAS

La teoría psicoanalítica de Freud propone que el comportamiento es causado por las fuerzas psicológicas de acuerdo con el postulado del determinismo psíquico. Las fuerzas inconscientes con frecuencia superan la conciencia, produciendo síntomas de neurosis, sueños y errores en la vida cotidiana. El inconsciente se desarrolla cuando los pensamientos inaceptables son reprimidos. La personalidad puede ser descrita en términos de tres estructuras. El ello funciona de acuerdo con el proceso primario y el principio del placer, inconscientemente busca la satisfacción inmediata de los impulsos cuya base es biológica, y es la fuente de la energía psíquica.

El yo funciona de acuerdo al proceso secundario y el principio de realidad; se adapta a la realidad mediante el uso de mecanismos de defensa para enfrentar el conflicto intrapsíquico.

El superyó representa las restricciones de la sociedad y produce la culpa y el ideal del yo. La personalidad se desarrolla a través de cinco etapas psicosexuales. Es formada en su mayor parte durante las fases oral, anal y fálica, las cuales ocurren desde el nacimiento hasta la edad de cinco años. La fase de latencia proporciona una calma antes del final, la fase genital de la adultez. La técnica básica del psicoanálisis es la asociación libre, la cual permite el descubrimiento del material inconsciente.

Entonces, entendemos que las condiciones de la satisfacción del impulso en la edad temprana determinan la estructura del carácter. Un yo fuerte, capaz de equilibrar las fuerzas del inconsciente, se debe desarrollar gradualmente, protegido del trauma psíquico y apoyado por la educación y guía de los padres en las áreas que aún no puede manejar; es por ello que los padres, especialmente la madre, tienen el crédito o (con más frecuencia) la culpa de la personalidad del niño. Por tanto El yo, para Freud, es la fuente de la salud mental y la esperanza de la civilización.

Por otra parte Jung propuso una teoría de la personalidad en la cual el inconsciente incluye una amplia energía psíquica, en lugar de simplemente una energía sexual como Freud postuló. Para Jung la conciencia y el inconsciente existen en una relación de compensación. A través de esta teoría Jung alentó a la gente a encontrar el inconsciente a través de los símbolos en los sueños, mitos, religión y rituales culturales. Las energías arquetípicas descritas por él, son traídas a nuestra experiencia cultural.

La teoría de Adler puso énfasis en el esfuerzo consciente y el Sí mismo creativo, en contraste con el determinismo inconsciente de Freud. Describió la motivación fundamental

de la lucha desde un sentido de menos hasta un sentido de más. Una persona con un complejo de inferioridad se siente sobrepasada por la carencia de valía y cesa de luchar. En su esfuerzo, una persona es guiada por el finalismo ficticio, la imagen de una meta. Adler vio la personalidad como una unidad. El estilo de vida único de una persona es evidenciado por los recuerdos tempranos. En contraste, el estilo de vida sano es útil socialmente.

La teoría llamada psicoanálisis interpersonal de Karen Horney, afirmaba que las personas poseen poderes curativos intrínsecos que les permite alcanzar la autoconciencia. Ésta teoría estudia la neurosis, tiende a destacar las semejanzas entre individuos más que las singularidades ya que no todos los neuróticos son iguales. El objetivo general de la psicoterapia de Horney es potenciar el crecimiento del individuo para hacer realidad el Yo real.

Por otro lado la teoría de Melanie Klein presenta sobre lo que el bebé hace la diferencia entre el pecho bueno y el pecho malo; el pecho bueno es cuando el bebé recibe amor y afecto de parte de la madre. Sin embargo cuando el bebé considera pecho malo al momento de recibir su lactancia de manera incomoda generándole fastidio. Al inicio el bebé piensa y creer que el pecho es algo que nace con él y por lo tanto lo ve como un objeto asumido a una actitud esquizo-paranoide. Entre sus limitaciones podemos observar el lenguaje no científico ya que su teoría es más subjetiva, pero aun así es utilizada hasta la actualidad, aunque no de manera formal. Finalmente Melanie Klein refiere que las etapas concluidas satisfactoriamente no tendrán dificultades con sus relaciones de integración (amigos, pareja, familia).

Por último la postura teoría de Erich Fromm explica que los individuos están determinados por las coyunturas sociales y personales lo que los lleva a no asumir la responsabilidad de su existencia, lo que les impide la realización de sí mismos y el empleo productivo de sus potenciales constructivas.

Para finalizar la perspectiva psicoanalítica sobre la personalidad se ha vuelto uno de los enfoques más ampliamente conocidos fuera de la psicología. Dentro de ésta, tiene sus fieles seguidores y acérrimos críticos. La idea central de la perspectiva psicoanalítica es el inconsciente. En palabras sencillas, este concepto afirma que la gente no está consciente de los determinantes más importantes de su comportamiento.

Todos los enfoques psicoanalíticos mantienen el concepto de un inconsciente dinámico, es decir, que tiene motivaciones o energías y por tanto puede influir en el comportamiento y la experiencia.

El psicoanálisis se originó y continúa desarrollándose en el contexto de la psicoterapia.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

AntologiaLPS303,Teorias de la personalidad;publicada por la institucion,UDS.