



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Damaris araly escobar ramos

Nombre del tema: estados de conciencia

Parcial: 1°

Nombre de la Materia: psicología general

Nombre del profesor:

Nombre de la Licenciatura: psicología general

Cuatrimestre: 3°

¿QUÉ ES LA CONCIENCIA?

Darnos cuenta de nosotros mismos y del mundo que nos rodea.

El conocimiento que tenemos de nosotros mismos y de nuestro entorno



ESTADO NORMAL DE CONCIENCIA

- Estado asociado a la mayor parte de las horas de VIGILIA.
- En esta normalidad existe una gran variabilidad individual o subjetividad en su experiencia.
- Esta normalidad también varía en función del transcurso del tiempo, el medio físico y la cultura a la que se pertenece.

ESTADOS ALTERADOS DE CONCIENCIA

ESTADOS ALTERNATIVOS	Aparecen de forma espontánea.	Dormir, soñar, fiebre.
ESTADOS ALTERADOS DE CONCIENCIA	Han de ser provocados deliberadamente.	Meditación, hipnosis, drogas



ESTADO DE CONCIENCIA

CARACTERÍSTICAS COMUNES DE LOS ESTADOS ALTERADOS



ALTERACIÓN DEL PENSAMIENTO:

Experimentación de diferentes grados de concentración, atención, memoria o capacidad de juicio, llegando a confundir realidad y ficción, causa y efecto.



EL SUEÑO

Estado de pérdida de conciencia reversible, periódico y natural, diferente del estado inconsciente que resulta del coma, de la anestesia general o de la hibernación.

PERDIDA DE LA NOCIÓN DEL TIEMPO:

Fenómeno consistente en sentir que el tiempo se detiene o bien avanza muy rápidamente.



ETAPAS DEL SUEÑO

El ciclo del sueño está compuesto por 5 etapas distintas (90 a 100 minutos) que pueden ser agrupadas en dos tipos de sueño.



- SUEÑO REM (sueño paradójico) sueño con movimientos rápidos de los ojos, un estado recurrente del sueño en el cual suelen ocurrir los sueños vívidos.
- SUEÑO No-REM: que agrupa las 4 etapas restantes, pero que entre sí son diferentes.

