



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL ALUMNA:

Isabel Guadalupe Cruz Gordillo.

Licenciatura en Psicología.

Tercer Cuatrimestre.

Materia:

Psicología General

Unidad I: INTRODUCCIÓN DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA.

Nombre del profesor:

Sandy Naxhiely Molina Román

## IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA EN LA ACTUALIDAD

Como bien sabemos, la psicología nos permite entender el conocimiento, los sentimientos y pensamientos de las personas. El psicólogo hace un papel muy importante ya que este ayuda a las personas para que logren conocerse, escucharse y sobre todo a sentirse mejor con ellos mismos y con toda la gente que los rodea.

Desde sus comienzos la psicología ha sido importante, pero hoy en día, toma mucha fuerza, ya que se vive una gran intolerancia, los principios y valores se han ido perdiendo día con día, es por eso que la Psicología en la actualidad juega un papel importante ya que a través de esta se ayuda a mejorar nuestro entorno social a través de el autocontrol de emociones y estados de ánimos de la persona, así como a brindar ayuda para que aprendan a vivir en buena armonía y que se recuperen esos valores perdidos y sobre todo que se sientan satisfechos y felices con lo que son, con lo que les gusta ser y hacer sin tratar de hacer lo que los demás quieren o piden con el simple hecho de caerle bien a los demás o ser aceptado por la sociedad.

Siento que en la actualidad existe una gran desorientación y sobre todo una gran crisis emocional en las personas y esto ayuda a que poco a poco se pierda el interés en nosotros mismos, así como ese equilibrio que debemos tener entre los sentimientos, pensamientos y acciones. Todo esto es provocado por la misma influencia de los medios de comunicación, problemas sexuales, problemas de drogadicción, depresión, estereotipos de belleza etc. Sin dejar a un lado tantos problemas que existen dentro de la educación.

En este ensayo se hablara sobre la importancia de la psicología en la actualidad, tomando en cuenta los siguientes puntos, Ciencia e Historia de la Psicología, Definición y objeto de estudio, Evolución histórica de la Psicología, Campos de la Psicología, ¿Qué le interesa a la Psicología?, La diversidad humana como fuente de conductas y pensamientos, Métodos de investigación en Psicología, Técnicas de investigación en Psicología, Cerebro y conducta, Psicología, la Biología y el comportamiento, Sistema nervioso, Sistema endocrino.

Por ello, la psicología es una ciencia importante porque permite conocer, en un nivel más profundo, los distintos campos del conocimiento humano, es decir, intentar que las personas, con la ayuda de un psicólogo, lleguen a conocerse, escucharse y sentirse mejor con la gente que los rodea, es una ciencia de interés histórico, pues desde el primer

indicio del desarrollo de la humanidad, el hombre necesitaba entender la realidad en la que se encontraba queriéndola transformar y dominar. Hubo un tiempo en la historia de la humanidad en la que los procesos se explicaban en función de fuerzas externas no observables; pero algunos filósofos decían que el conocimiento, los sentimientos y pensamientos se explicaban a través de fuerzas externas observables, por lo que comenzó el interés de la ciencia en sí.

También, Existe una cierta divergencia entre los psicólogos en cuanto al significado del concepto de personalidad, aunque casi todos están de acuerdo en que la palabra personalidad deriva del latín persona, que hacía referencia a la máscara teatral que llevaban los actores romanos en sus representaciones de las tragedias griega, Evidentemente, esta visión superficial de la personalidad no es una definición satisfactoria ya que cuando los psicólogos usan el término personalidad se refieren a algo más que el papel que las personas representan en el mundo

Personalidad puede definirse como las causas internas que subyacen al comportamiento individual y a la experiencia de la persona, Se trata de un concepto que alude tanto a lo universal como a lo individual del ser humano, y en cuya determinación y desarrollo intervienen factores biológicos y sociales. La personalidad, un concepto diferente al de carácter y temperamento, ha sido conceptualizada de diversas maneras por autores como Allport, Filloux, Lewin y Lersch, mientras que otros como Millon han enfatizado la psicopatología de la personalidad.

Personalidad según Eysenck. La primera es aquella permanente que comprende la estructura biológica y los aprendizajes más fuertemente adquiridos Intrínseca y persistente, sus rasgos emergen de una complicada matriz de disposiciones biológicas, del aprendizaje, de la experiencia, y comprende o abarca al modelo distintivo individual de percibir, razonar y enfrentar las situaciones y a los otros

## DEFINICIÓN DE TEORÍA.

La palabra teoría tiene la dudosa distinción de ser uno de los términos que más se presta a ser utilizado e interpretado de manera errónea.

Por ejemplo, no podría integrar varias observaciones, algo deseable en una teoría útil.

En segundo lugar, una teoría es un conjunto de supuestos relacionados entre sí. Los supuestos aislados no pueden generar hipótesis significativas ni tener coherencia interna, dos requisitos que debería cumplir toda teoría útil.

Un tercer término clave en la definición es el de supuestos. Los componentes de una

teoría no son hechos demostrados en el sentido de que se haya establecido de manera absoluta su validez. Sin embargo, son aceptados como si fueran ciertos. Esto se hace por motivos prácticos, para que los científicos puedan realizar investigaciones útiles, cuyos resultados permitan seguir construyendo y remodelando la teoría original.

En cuarto lugar, el investigador usa el razonamiento deductivo lógico para formular hipótesis.

Los principios de una teoría se deben plantear con suficiente precisión y coherencia lógica como para permitir al científico deducir claramente las hipótesis. La parte final de la definición incluye el calificativo comprobable. Si una hipótesis no se puede comprobar de alguna manera, no tendrá ningún valor.

### ¿QUÉ EXISTEN DIFERENTES TEORÍAS?

Si las teorías sobre la personalidad son realmente científicas, ¿por qué existen tantas diferentes? Las teorías alternativas existen porque la naturaleza misma de una teoría permite al teórico hacer especulaciones desde un punto de vista específico. Las personalidades de los teóricos y sus teorías de la personalidad.

Dado que las teorías sobre la personalidad surgen de las propias personalidades de los teóricos, conviene hacer un estudio de estas personalidades. La psicología de la ciencia estudia tanto la ciencia como el comportamiento de los científicos, es decir, investiga la influencia de los procesos psicológicos y las características personales de un científico en el desarrollo de sus teorías e investigación científicas.

### DINÁMICA DE LA PERSONALIDAD

No es suficiente describir la personalidad. La relación entre la personalidad y el comportamiento observable es a menudo sutil y no clara, Sin tal amplitud de teoría, los rasgos pierden su significado completo. La motivación proporciona energía y dirección al comportamiento, La personalidad comprende la forma en que una persona se enfrenta al mundo, se adapta a las demandas y oportunidades en el ambiente. Este énfasis refleja la fuerte asociación histórica entre la teoría de la personalidad y la psicología clínica, Con base en la experiencia clínica, Sigmund Freud propuso que los pensamientos conscientes son sólo una parte limitada de la dinámica de la personalidad. En el ambiente, las situaciones pueden proporcionar oportunidades para satisfacer las metas o las amenazas que requieren de la adaptación.

Dentro de la persona, varios aspectos de la personalidad pueden combinarse para influir en el comportamiento. Por ejemplo, tanto la ambición como la amistad influyen en el

comportamiento estudiar con un amigo. Otro tema fundamental en la teoría de la personalidad tiene que ver con la formación y el cambio de la personalidad. Los psicólogos del desarrollo han observado las diferencias de temperamento en los niños desde hace tiempo, pero, dentro de la teoría de la personalidad, tales argumentos han tenido una recepción conflictiva.

La personalidad se desarrolla con el tiempo. La experiencia, especialmente en la niñez, influye en la manera en que cada persona se desarrolla hacia su propia y única personalidad. Muchas de las grandes teorías de la personalidad descritas en este texto hacen afirmaciones acerca del desarrollo de la personalidad.

## EL ENFOQUE CIENTÍFICO DE LA PERSONALIDAD

Los teóricos de la personalidad, como por lo general lo hacen los teóricos de la psicología, prueban sus aseveraciones acerca de la gente mediante el método científico. Los conceptos de una teoría reciben el nombre de constructos teóricos. Un tipo de éstos que ya ha sido mencionado es un rasgo de la personalidad. Los rasgos con frecuencia son considerados como las unidades fundamentales de la personalidad. Éstos son sugeridos por los filósofos de la ciencia y se utilizan por lo común para argumentar en favor o en contra de varias teorías de la psicología. Si especificamos qué evidencia debería apoyar una teoría y qué evidencia la refutaría, entonces podemos probar la teoría de manera científica.

## IMPACTO DE LA CULTURA Y SOCIEDAD EN LA PERSONALIDAD.

Históricamente, las teorías de la personalidad se han enfocado en el individuo, situando a la cultura en segundo plano. Esto dejó un cuadro incompleto de la personalidad e impidió a las teorías una adecuada explicación de las diferencias de sexo, etnia y cultura. 1950 eran el sello distintivo de la niñez ya no existen. Aunque es evidente que los factores culturales tuvieron una fuerte influencia en su desarrollo, muchas de las teorías de la personalidad que consideramos no toman en cuenta la composición de la cultura o de la sociedad en que fueron creadas.

A menudo esta dimensión fijo-flexible se ve como una polaridad, pero, como se indica, algunas teorías representan aspectos fijos y cambiables de la personalidad.

Lo mismo se mantiene para la aparente dicotomía naturaleza- crianza. Sin importar qué tan extrema sea nuestra defensa de la naturaleza o de la crianza, tenemos que admitir la importancia fundamental del otro lado.

## PSICOPATOLOGÍA Y PERSONALIDAD

La mayoría de los textos de teoría de la personalidad no se enfocan en el tema específico de la psicología anormal. Ésa es otra disciplina y se centra en las causas, descripciones, diagnósticos y tratamientos de las condiciones patológicas.

Buena parte del campo formal de la psicología anormal cae dentro del modelo médico del trastorno mental.

La teoría de los rasgos de Gordon Allport y el concepto de autorrealización de Abraham Maslow son dos de esas teorías, igual que la idea de George Kelly de que cada persona es el constructor de una teoría, la cual es un ejemplo de una teoría que tiene que ver con el afrontamiento normal activo. El estudio de Maslow de la «autorrealización» es análogo a la consideración en la medicina de que la «salud» es algo más que la simple ausencia de enfermedad.

Es importante considerar que nuestros valores y puntos de vista en ocasiones están implicados en el juicio de lo que es y lo que no es patológico.

## TRES HERRAMIENTAS PARA EVALUAR LAS TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

Evaluar una teoría de la personalidad no es sencillo y el trabajo exige herramientas complejas.

Las tres cualidades en las que hacemos hincapié como herramientas de análisis son Reusabilidad: La reusabilidad se refiere a si hay una base empírica para la teoría y si una determinada teoría de la personalidad da lugar a predicciones específicas sobre la conducta. Los criterios usuales de las teorías científicas son la predicción y el control. Una teoría puede ser plausible, tener consistencia interna, ser exhaustiva y aun así no ser útil para predecir y controlar la conducta. De acuerdo con el filósofo de la ciencia, Karl Popper, una teoría refutable no solamente debe plantear lo que se espera suceda en ciertas condiciones experimentales, sino también lo que se espera no ocurra. En efecto, una teoría científica adecuada debe incluir una exposición de qué observaciones se necesitan para rebatirla.

## ECLECTICISMO EN LAS TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

Muchos de los psicólogos de la personalidad prefieren un enfoque ecléctico, uno que combine los conocimientos de muchas teorías diferentes. La investigación empírica no valida una perspectiva teórica de manera tan convincente que las otras se vuelvan

obsoletas. Gregory Kimble, de manera indudable, habló por muchos psicólogos cuando expresó su pesimismo acerca de las oportunidades de lograr una integración de las dos orientaciones. Segundo, las teorías pueden tener diferentes áreas de utilidad. Sin embargo, el eclecticismo no es muy satisfactorio como etapa final de la teoría de la personalidad. Algunos sostienen que está emergiendo un nuevo paradigma, con base en las perspectivas cognoscitivas; que toma más en cuenta el sentido de la acción humana; y está menos unido al modelo de la ciencia neutral, de valor cero.

## EVALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD

Valorar una cosa significa evaluarla. La evaluación de la personalidad es un área importante en que se aplica la psicología a cuestiones del mundo real. Por ejemplo, los psicólogos clínicos tratan de entender los síntomas de los pacientes o clientes evaluando su personalidad, distinguiendo entre conductas y sentimientos normales o anormales; sólo así pueden diagnosticar los problemas y elegir el tratamiento más adecuado.

El Inventario Multifario de Personalidad de Minnesota y el

Inventario Psicológico de California pertenecen a este tipo de pruebas.

Técnicas proyectivas: Freud otorgó al inconsciente, estos instrumentos tratan de penetrar en la parte invisible de nuestra personalidad.

Entrevistas clínicas: Además de las pruebas psicológicas específicas con que se mide la personalidad de un individuo, a menudo se incluyen entrevistas clínicas en el procedimiento evaluativo.

Evaluación de la conducta: En este procedimiento un observador evalúa el comportamiento de la persona en una situación determinada.

Muestreo de pensamientos y experiencias: En el muestreo de pensamiento se registran sistemáticamente los pensamientos de una persona para obtener una muestra a lo largo de un periodo. Puesto que éstos son una experiencia personal y no pueden verse, el único que puede efectuar este tipo de observación es el individuo cuyos pensamientos van a estudiarse.

Estudios correlacionales: Gran parte de la investigación de la personalidad es correlacional. La investigación correlacional, la cual mide dos o más variables para estudiar cómo se relacionan, es vital para mejorar las descripciones de la personalidad. Si un constructo teórico se mide de dos o más formas, estas mediciones deberán estar correlacionadas. Las proposiciones teóricas que describen las causas y los efectos pueden probarse al correlacionar la causa con el efecto.

Experimentación: En la verdadera investigación experimental, las relaciones hipotéticas de causa-efecto se ponen a prueba directa. Una variable independiente, de la cual el investigador sospecha es la causa, es manipulada por él. Un grupo experimental es el que se expone a la variable independiente, mientras que un grupo control no.

Estudio de los individuos: estudios de caso y psicobiografía, Cuando los investigadores estudian a individuos en lugar de los grupos, con frecuencia describen sus observaciones en formas que nos recuerden a la gente cuando cuenta las historias de su vida. Estas narraciones a menudo son ricas en detalles e imaginación, además de que pueden llevar a introspecciones emocionales en formas en que la información estadística no puede.

En conclusión la psicología es necesaria siempre, no solo en la actualidad, aunque también es verdad que en situaciones conflictivas y de crisis, a veces hay más demanda. La psicología nos ayuda en muchas cosas y distintos aspectos, nos ayuda a conocernos a nosotros mismos, a comprender y resolver problemas cotidianos, a expresar lo que sentimos libremente y reconocer la necesidad de buscar apoyo y ayuda, en otras muchas claro está.

El psicólogo debe tener tres cualidades fundamentales, debe ser empático de manera que comprenda y se ponga en el lugar del paciente, debe poseer la habilidad de escucha activa, debe escuchar con atención y de forma activa, y en último lugar debe ser objetivo, no juzga solo ayuda a resolver.

Además debe ser conocedor de la ciencia de la psicología y dominar las habilidades de dirigir y técnica psicológicas para ser eficaz en su tratamiento.

Si la psicología no existiera, sería realmente difícil dar una explicación a lo que nos sucede, por lo tanto, no se podrían encontrar tratamientos ni ayuda para los diferentes estados emocionales de cada persona. En conclusión, la psicología es indispensable en la humanidad porque la gente necesita ser comprendida y apoyada.

FUENTES BIBLIOGRAFICAS:

[https://es.wikipedia.org/wiki/Psicología\\_general](https://es.wikipedia.org/wiki/Psicología_general)

<https://paolaviles.wordpress.com/que-es-la-psicologia-general>

<https://www.universidadviu.com/int/actualidad/nuestros-expertos/las...>

[https://www.studocu.com/ec/document/universidad-tecnica-de-ambato/..](https://www.studocu.com/ec/document/universidad-tecnica-de-ambato/)