

UDS

Mi Universidad

Ensayo

Nombre del alumno: Marcela Pulido Tovar

Nombre del tema: Introducción de la Psicología como ciencia

Módulo: I

Nombre de la Materia: Psicología General

Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina Román

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 3

Introducción

En esta unidad abordaremos distintos aspectos en la psicología desde su significado, hasta sistemas como el endocrino y el central, ya que la psicología ha expandido grandemente sus horizontes porque no es lo mismo que hace años porque siempre ha sido algo muy importante para cada uno de nosotros saber por qué somos así y queremos mejorarnos ya que también es importante la parte emocional para realmente estar bien, incluso ahora sigue creciendo ahora se ha entendido su importancia, volviéndose lo que muchos decían que no era, una ciencia, como cada autor ha puesto su propio aporte buscando maneras diferentes de retroalimentarla, llevarla más allá y como la psicología está en todos los lugares con el simple hecho de mejorar y cambiar cosas para tener una mejor vida incluso un mejorar el trabajo.

Veremos más a profundidad objetivos de la misma, los paradigmas, sus principales puntos, los campos y las diferentes ramas que esta incluso no son todas las que se tienen solamente son algunas, pero, son muy importantes ya que son las que más usamos. También sabremos la importancia de los conceptos diversidad humana.

Introducción a la Psicología como ciencia

La psicología es una ciencia que utiliza la investigación, cuando aplica algo como un test es porque ya ha sido validado y es una fiable herramienta debe tener constructores teóricos que nos ayudaran a saber medirlo y cómo hacerlo. Algunos cuestionan que a la psicología y dicen que no es una ciencia debido a que su estudio es muy extenso al igual y difícil en cuanto a la comprobación ya que muchas cosas no son observables, pero, lo es. Su enfoca en estudiar los procesos psicológicos de la personalidad lo cual se ve en la conducta y la experiencia, de acuerdo a como se sienten, piensan, aprenden y adaptarse. Los procesos psicológicos son vitales por ello cuanta con 4 objetivos que es describir recopilar datos, explicar establecer causa-efecto, predecir descubrir lo que sucederá en una situación precisa y controlar, se controla o altera para que cambie el efecto, y las características de estos procesos son precisos describen con claridad, los Resultados son numéricos y tienen informes detallados, Objetivos evita prejuicios que influyan en sus estudios, Empíricos son respaldados por estudios empíricos, y Abiertos o aperturismo, es decir, abierto a críticas. La psicología ha evolucionado con el tiempo en sus comienzos hace años Aristóteles fue llamado el padre de la psicología, pero, no lo era al no usar métodos científicos, comenzaron a usarlos con Gustav Fechner el cual diseño técnicas para encontrar respuestas precisas, incluso mostro como usar las matemáticas en los experimentos, los que establecieron la psicología fueron Wilhelm Wundt (fundo el primer laboratorio de psicología) y William James (hacia observaciones informales de otros y de sí mismo, utilizo términos como personalidad única, constante cambio y evolucionando con el tiempo) y en el siglo XX se definieron las cuatro principales perspectivas que son el conductismo, cognoscitiva, humanista y psicoanalítica. Los campos que abarca la psicología son: *Desarrollo* desde el nacimiento hasta la muerte ve los cambios, *Fisiología* la relación del comportamiento y la biología centrándose en entender los estados psicológicos en términos químicos del cerebro y el sistema nervioso, *Experimental* utiliza la observación y la experimentación con ello extrae leyes de los procesos mentales y la conducta, *Personalidad* estudia la personalidad y las diferencias entre estos, *Clínica* investiga y aplica principios de la psicología al individuo, *Educativa* se enfoca en la educación y en las diversas variables del aprendizaje, *Evolutiva* del desarrollo estudia las épocas de la vida, *Social* estudia la conducta de los grupos, *Cuantitativa* crean métodos estadísticos para los experimentos, *Industrial* ve la selección, formación y supervisión de los trabajadores para el bienestar en el trabajo, y *Organizacional* se centra en los problemas que afectan a la persona y/o grupo mejorando el rendimiento de la organización. Algo que le interesa mucho a la psicología son varios puntos que son: persona-situación, naturaleza-crianza, estabilidad-cambio, diversidad-

universalidad y mente-cuerpo cada uno de estos puntos se enfoca en cómo desarrollarlo en la psicología y son vitales para su uso. Otro punto que se interesa son los paradigmas los cuales son el Psicobiológico el cual se centra en el estudio de la conducta enfatizado en el comportamiento como una propiedad biológica, Psicoanalítico trasciende de los problemas diciendo que tienen casusas como fantasías y deseos las cuales pueden ser reprimidas o inconscientes su naturaleza puede ser sexual o socialmente inaceptable, conductual estudia al comportamiento en la interacción entre la persona y el contexto, y fenomenológico estudia cómo evoluciona el cerebro, las conductas y las estructuras. La diversidad humana es una fuente de la conductas y pensamientos como el Género que son las diferencias entre los dos sexos, la Cultura son cosas que las sociedad produce ejemplo las creencias, costumbres, entre otros aspectos, Raza y origen étnico es la herencia cultural que se basa con los antepasados y las Características funcionales que son los estilos cognitivos, temperamento, identidad, motivación, aspectos y condiciones físicas. Los métodos que usa la psicología son Observación naturales exacta, espontánea y tiene variedad la desventaja es que la observación, efectividad e inclinación cambia por el observador, Estudios de casos permite generalizar a partir de un caso único es muy buena para la formación de hipótesis, Investigación experimental el investigador se tiene que hacer cargo de algunas de las constantes variables y necesita un tercero para calificarla, Investigación correlacional aclara las relaciones entre variables preexistentes no es estable entre las relaciones de causa y efecto e Investigación mediante varios métodos es más completo en las respuestas y es el método más usado. Las técnicas de investigación que se utilizan son Entrevista se clasifica en estructuradas o semi-estructuradas es necesario establecerlo antes, Pruebas psicológicas son cuestionarios con respuestas objetivas o estandarizadas se puede hacer con muchas personas y Las encuestas producen datos de manera rápida y económica, es importante que estas preguntas estén bien estructuradas, pero, es difícil el estudio del comportamiento por cuestiones de tipo étnico, observación de los hechos y privacidad del observador. Los factores que tienen relación entre el cerebro y la conducta son Medio ambiente, Socioculturales e históricos, Filogenia, Genética, Epigenética, Ontogenia. El sistema nervioso se divide en central se divide en somático (es el sistema voluntario) y autónomo (simpático estrés o peligro y para simpático disminuye la velocidad del sistema simpático), y periférico formado por la medula espinal y el cerebro este es el motor del cuerpo. El sistema endocrino tiene muchas glándulas principales las cuales controlas diversas áreas las glándulas son las siguientes Pineal, Páncreas, Hipotálamo, Pituitaria, Tiroides, Gónadas y Suprarrenales, cada una tiene una función y es importante para que estemos bien.

Conclusión

La psicología es y será algo realmente importante es una ciencia que comenzó como algo no tan importante a lo que es ahora es, es increíblemente extenso ya que tiene demasiados componentes y con el tiempo se encuentran más y más informas, al igual que más que aprender, experimentar, a mi parecer debe seguir actualizándose como la fenomenología en el cual se puede ver las diferencias en cuanto a los problemas, cosas han cambiado y como nos afecta a nosotros todo esto, los diversos métodos que hay para poner en práctica en cuanto a nosotros como psicólogos y las diversas ramas de la misma que es necesario para poner un enfoque en ello ya que cada una tiene un enfoque para algo específico.

Algo impresionante son los puntos que más le interesan a la psicología son demasiados, pero, han sido aprendidos con el tiempo ya que no es lo mismo utilizar un método conociendo a una persona del mismo contexto de vida que el tuyo a todo lo contrario esto, los aspectos de la vida hacen una gran diferencia, no será la misma reacción no sería la misma descripción, explicación, predicción y control ya que cada persona es única como dijo William James.