



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

*Nombre del Alumno: Olivia Flores Santos*

*Nombre del tema: Introducción a la psicología*

*Parcial: 2do.*

*Nombre de la Materia: Psicología general*

*Nombre del profesor: Sandy Naxchiely Molina*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 3ro.*

*Fecha de entrega: 23 / 05 / 22*

## INTRODUCCIÓN A LA PSICOLOGÍA

En el presente ensayo abordaremos la tematica de antecedentes de la psicología, así como tambien el concepto, al igual que su objeto de estudio, metodologia de investigación utilizada y principales ramas de la psicología.

El origen de la psicología se remonta a los comienzos del pensamiento racional en el mundo griego, por los siglos VI y V antes de cristo.

La psicología ha evolucionado conforme han pasado los años, antes la Psicología se dedicaba al estudio del alma y formaba parte de la Filosofía, pero el constante avance de la ciencia obligó a los estudiosos de esta disciplina a cambiar su método y encontrar un objeto de estudio que pudiera ser sujeto de medición y experimentación. A partir del siglo XIX se convierte en una ciencia empírica capaz de realizar experimentos controlados en un laboratorio (en 1879 Wilhelm Wundt fundó el primer laboratorio de Psicología) y sacar conclusiones.

Desde que el hombre existe se ha cuestionado sobre sí mismo, sobre el mundo y sobre la posibilidad de trascendencia. Desde el comienzo del desarrollo de la humanidad el hombre se preocupó por el conocimiento, darle una explicación lógica a su realidad con la finalidad de dominarla y trasformarla.

Conocerce a sí mismo resultó ser un proceso bastante complejo al enfrentarse a una gran variedad de fenómenos, objetos, hechos, etc; lo que condujo al estudio de un importante campo de la existencia del hombre: su psiquis.

El estudio de la ciencia psicológica posee una importancia marcada desde el punto de vista social, lo que presupone que se prepare al mayor número posible de los miembros de la sociedad para que sean capaces de actuar según sus exigencias. Esto implica que unas de sus tareas principales esté dada precisamente en investigar las premisias que permiten, tanto a los sujetos, como a los grupos, orientar sus acciones de un modo consciente sobre la base del conocimiento de las leyes que actúan en la sociedad, así como trabajar productiva y creadoramente de acuerdo con sus necesidades o las de la sociedad lo cual requiere de conocimientos profundos acerca de la estructura psíquica de la personalidad, y de las leyes psicológicas de su desarrollo.

La psicología posee un objeto de estudio bien definido, al estudiar la psiquis, sus regularidades, principios, leyes, y sus variadas manifestaciones a las que es necesario conocer en sus especialidades. Pero la psicología no puede limitarse al estudio de las mismas como fenómenos aislados independiente.

La necesidad de la ciencia psicológica de conocer no solo las funciones psíquicas, características y regularidades, sino también de conocer la psiquis humana en su complejidad es lo que conduce al estudio de la personalidad.

Entonces entendemos que la psicología es la ciencia que estudia los procesos psicológicos de la personalidad a partir de su manifestación externa, es decir, la conducta. La Psicología es el estudio científico de la conducta y la experiencia, de cómo los seres humanos sienten, piensan, aprenden y conocen para adaptarse al medio que les rodea.

La psicología influye mucho en nuestra educación, porque es la ciencia que se encarga de estudiar a la mente del ser humano, su comportamiento, y es como un manual para saber cómo actuar frente a situaciones adversas y difíciles, además nos ayuda a conocernos a nosotros mismos; nuestras virtudes y defectos. Aprender a ser buenos y correctos ciudadanos para poder desenvolvernos en la sociedad.

Esta ciencia se encarga entonces de estudiar los distintos comportamientos de la Conducta Humana, es una ciencia porque se apoya en un método científico, utiliza observación y obtención de datos; formula teorías e hipótesis y las comprueba.

Para el estudio de la conducta humana se necesitan métodos de investigación y los psicólogos emplean: la descripción, método de investigación basado en el mecanismo de la observación como fuente de información. Debe evitarse el subjetismo (interpretar aquello observado en función de nuestros pensamientos, expectativas, motivaciones, etc.).

Otro método utilizado en la psicología es el descriptivo de los cuales podemos hacer uso para la obtención de los datos, algunos métodos descriptivos son: estudio de casos, la encuesta y la observación naturalista. La correlación es el método que se emplea a partir de los resultados obtenidos con el método de la descripción, es habitual intentar establecer asociaciones entre distintos resultados obtenidos que observamos que suelen darse conjuntamente. La experimentación; la correlación no nos permite establecer cuál es la causa y/o el efecto. Para poder dar respuesta a esta cuestión los psicólogos emplean la experimentación. El método parte de una hipótesis explicativa de los hechos. Debido al carácter de generalidad que posee la hipótesis, es necesario proponer (siguiendo un procedimiento racional deductivo) predicciones más concretas, que habrán de ser contrastadas con la experiencia. Requiere dos tipos de actividades: una empírica y otra racional: Observación - Hipótesis - Deducciones – Contrastación -Racionalización-Experiencia.

La psicología tiene muchas grandes subdivisiones o principales ramas las cuales se mencionan a continuación: la psicología del desarrollo trata de los procesos del crecimiento y

del cambio a lo largo de la vida, desde el periodo prenatal hasta la vejez y la muerte. La psicología fisiológica se centra en los sistemas nerviosos y químicos del organismo, estudiando cómo influyen en el pensamiento y la conducta. La psicología experimental investiga los procesos psicológicos básicos: aprendizaje, memoria, sensación, percepción, cognición, motivación y emoción. La psicología de la personalidad esta estudia las diferencias entre los individuos en rasgos como ansiedad, agresividad y autoestima. La psicología clínica se especializa en diagnosticar y tratar los trastornos psicológicos, mientras que la psicología social se centra en cómo las personas influyen mutuamente en sus pensamientos y en sus acciones. Finalmente, la psicología industrial y organizacional examina los problemas en el lugar de trabajo y en distintos tipos de organizaciones. Como podemos observar la psicología se la aplica en diferentes áreas de la vida, por lo cual se hace importante su estudio.

En conclusión la psicología es una disciplina extremadamente amplia; trata de describir y explicar todos los aspectos del pensamiento, de los sentimientos, de las percepciones y de las acciones humanas. Utiliza el método científico, a través de la observación plantea teorías e hipótesis y las comprueba, trabaja en seres humanos y animales.

La psicología existió desde que el hombre quiso darle una explicación a los fenómenos y hechos que sucedían a su alrededor.

En el año de 1879, se creó el primer laboratorio de psicología, luego hubo varios investigadores que aportaron a que la psicología evolucione.

En la especie humana encontramos una diversidad de conductas y de pensamientos. Esta diversidad se ha convertido en un tema central de la psicología.

Gracias al método científico utilizado en las investigaciones psicológicas, la psicología es considerada una ciencia.

El ser humano además de ser un descubridor debe de ser descubierto y es por esto a lo que la psicología se dedica descifrar los procesos mentales al comprender y analizar el comportamiento de las personas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Antología, LPS. (302). Psicología general. UDS: publicado por la institución.