



PSICOLOGÍA GENERAL

ACTIVIDAD: SÚPER NOTA “EMOCIÓN”

ASESOR ACADÉMICO: SANDY NAXCHIELY
MOLINA

ALUMNA: CLAUDIA CECILIA MOLINA
MORALES

3er. CUATRIMESTRE

10 DE JUNIO DEL 2022

Las emociones son respuestas a estímulos significativos que constan de 3 componentes:

- Conductual
- Cognitivo
- Respuestas neurofisiológicas y bioquímicas.

Toda actividad humana está impregnada de emoción.

Las emociones son la base de la salud mental.

El componente Conductual comprende tanto conductas no verbales como verbales.

EMOCIÓN

Necesitaríamos terapia si tuvieramos depresión y ansiedad.

El cognitivo está relacionado con la vivencia afectiva con el hecho de percibir la emoción en sí y la situación en que se desencadena.

No hay forma unívoca de definir la emoción. Las distintas definiciones depende de la posición teórica de los investigadores que se han dedicado a su estudio.

El último componente de la emoción está muy influido por factores socioculturales y educativos que pueden modular la expresión emocional.

Referencia:

-Morris, C. (2005). Introducción a la psicología 7ª. Edición. Prentice Hall Hispanoamericana.

-Mira y López, E. (1969) Manual de Psicología General. Buenos Aires: Capelusz.