



Mi Universidad

Nombre de la Alumna: Yazmin Guillén Pérez

Nombre del tema: Introducción de la Psicología como ciencia.

Modulo: I actividad: I

Nombre de la Materia: Psicología General.

Nombre del Profesor: Sandy Naxchiely Molina Román.

Nombre de la licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 3

Ensayo

INTRODUCCIÓN DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA.

ENSAYO

INTRODUCCION.

En el siguiente trabajo se habla sobre la historia de la psicología, sus campos y el sistema nervioso, como sus conceptos y explicaciones de cómo se crea la psicología y la ciencia.

Nos dice que el padre de la psicología es Wilhelm Wundt en 1879 fundo el primer laboratorio de psicología en Alemania allí se dedicó a estudiar la conducta humana de forma sistemática y experimental.

La psicología es el estudio científico de la conducta y los procesos mentales; trata de explicar cómo los seres humanos, sienten, piensan, aprenden y conocen para adaptarse al medio que los rodea.

Históricamente, la psicología se ha dividido en varias áreas de estudio. la psicología filosófica, por ejemplo, estudia el funcionamiento del cerebro y el sistema nervioso, mientras que la psicología experimental aplica técnicas de laboratorio para estudiar, la percepción o la memoria.

La psicología como ciencia es muy importante en la actualidad porque puede tratar algunos síntomas de la ansiedad, la depresión, la bipolaridad, la depresión, la distimia, la psicosis, la esquizofrenia y muchos otros trastornos mentales más.

También hablaremos sobre algunos campos de la psicología ya que son importantes para comprender la naturaleza humana, el porqué de sus conductas, y como mejorar o cambiar aspectos negativos de las mismas.

DESARROLLO.

Ciencia e Historia de la psicología.

La psicología es una ciencia relativamente nueva, desprendida de la filosofía a partir del siglo XVIII, a raíz de las doctrinas filosóficas del empirismo, que empezó a comprender la conducta humana como una serie de estímulos y respuestas determinadas por nuestra biología. Así nace la psicofisiología, precursora del campo psicológico. Con el ingreso de las ciencias formales, se da inicio a la posibilidad de una psicología ya no meramente teórica, sino incluso experimental.

En la segunda mitad del siglo XIX. Los fisiólogos apenas comenzaban a usar los métodos científicos para estudiar el cerebro, los nervios y los órganos de los sentidos. Gustav Fechner (1801-1887), filósofo y físico, empezaba a encontrar la forma en que los métodos científicos podían utilizarse en la investigación de los procesos mentales. Varios años más tarde, en el año de 1879 cuando el fisiólogo, filósofo y psicólogo, Wilhelm Wundt (1832–1920) fundó el primer laboratorio de psicología experimental en la Universidad de Leipzig, Alemania. Esta fecha es considerada el referente histórico que marca el surgimiento de la psicología como una rama separada de la filosofía, se podría pensar que es una disciplina relativamente joven, con alrededor de 138 años de existencia.

¿Qué es psicología?

Es la ciencia que estudia los procesos psicológicos de la personalidad a partir de su manifestación externa, es decir, la conducta. La psicología es el estudio científico de la conducta y la experiencia, de cómo los seres humanos sienten, piensan, aprenden y conocen para adaptarse al medio que les rodea.

El término de Psicología proviene de las palabras griegas PSYCHE que significa alma y LOGOS que significa estudio, lo que revela que en sus orígenes se refería al estudio del alma posteriormente al de la mente.

La ciencia, es el uso de herramientas tales como la observación, la descripción y la investigación experimental, para reunir y organizar información.

La psicología tiene un campo de estudio vasto, ya que se centra en la mente y la experiencia humanas, desde diversas perspectivas, corrientes y metodologías. Algunas de ellas son más próximas a las ciencias duras y al empleo del método científico, mientras que otras no lo consideran apropiado para el objeto de estudio, y prefieren construir métodos y abordajes propios. En este sentido, esta ciencia social se interesa por los procesos de la percepción, la motivación, la atención, la inteligencia, el aprendizaje, el pensamiento, la personalidad, el amor, la conciencia y la inconsciencia, pero también por las relaciones interpersonales y por el funcionamiento bioquímico del cerebro.

¿Cuál es la metodología científica que utiliza la Psicología?

Utiliza el método hipotético-deductivo, como cualquier ciencia. A veces, por la naturaleza de sus investigaciones, utiliza metodologías cuantitativas (donde utiliza herramientas estadísticas), y en otras, utiliza metodologías cualitativas (entrevista, grupos de discusión, etc.)

La psicología requiere de evidencia empírica, por ello los psicólogos usan diferentes métodos para la recolección de datos, estudiar la conducta y procesos mentales.

- La observación natural.
- Estudio de casos.
- La investigación correlacionada.
- La investigación mediante varios métodos.

Campos de la psicología:

La psicología es un campo muy amplio que va más allá de la psicoterapia. Es necesario partir de la base de que el ser humano es complejo por lo que dentro de la psicología hay profesionales de la psicología que se centran en la percepción, el aprendizaje, la memoria, el lenguaje, el pensamiento o la forma de razonar.

Psicología del desarrollo: La Psicología del desarrollo puede definirse como el estudio de los cambios ocurridos en la conducta humana producto del desarrollo, desde el nacimiento del individuo hasta su muerte.

Psicología fisiológica: Estudia la relación que existe entre el comportamiento y la biología, tratando de entender los estados psicológicos en términos de la química del cerebro y el sistema nervioso.

Psicología experimental: Utiliza, tanto la observación como la experimentación, para, a partir de ella, extraer leyes de los procesos mentales y la conducta.

Psicología de la personalidad: El estudio se centra especialmente en la construcción de un cuadro coherente de la persona y sus procesos psicológicos más importantes.

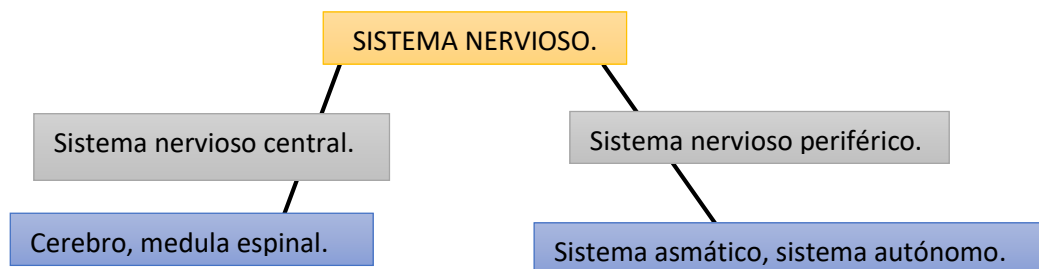
Psicología clínica: Investiga y aplica los principios de la Psicología a la situación única del individuo, para reducir sus tensiones y ayudarlo a funcionar en forma eficaz y con mayor sentido.

Psicología de la educación: Estudia los aspectos psicológicos de la educación. Va estudiar otras variables, además del aprendizaje, influyen en el rendimiento, por ejemplo, la motivación, la personalidad de los sujetos.

Las ramas de la psicología comprenden las diferentes áreas de estudio de la psicología, básicamente cada una de sus especialidades por así decirlo. No obstante, la psicología es la que se encarga del estudio del comportamiento humano, particularmente en el estudio de los procesos mentales de estos por eso cada campo nos ayuda para cada tipo de persona o diferentes áreas de trabajo.

CEREBRO

El cerebro controla lo que pensamos, sentimos, cómo aprendemos y recordamos y la forma en nos movemos. También controla muchas cosas de las que apenas nos damos cuenta, como el latido del corazón y la digestión de la comida. Piensa en el cerebro como en una computadora central que controla todas las funciones de tu cuerpo. El resto del sistema nervioso viene a ser una red o entramado que envía mensajes en ambos sentidos entre el cerebro y distintas partes del cuerpo. Lo hace a través de la médula espinal, que desciende por la espalda desde el cerebro.



El sistema nervioso central (SNC) está formado por el cerebro y la médula espinal. La médula espinal se conecta a una sección del cerebro llamada "tronco cerebral". El SNC controla la mayor parte de las funciones del cuerpo transmitiendo los mensajes entre el cerebro y el resto del cuerpo de forma bidireccional. Hay enfermedades o lesiones que pueden dañar la médula espinal, lo que alteraría el intercambio de información entre el cerebro y el resto del cuerpo.

El sistema nervioso periférico consiste en un sistema complejo de neuronas sensoriales, ganglios (grupos de neuronas) y nervios. Este sistema está conectado entre sí y también al sistema nervioso central y regula sus funciones.

CONCLUSIÓN

En conclusión, considero que es un tema muy importante ya que hablamos un poco sobre la ciencia e historia de la psicología, su definición, algunos campos de la psicología y sobre del cerebro, porque son temas sumamente importantes para saber de cómo la psicología dio sus inicios, sus objetivos y de cómo se relaciona con otros campos para ayudar a las personas en distintas áreas.

Podemos decir que la psicología se caracteriza por ser una ciencia que posee un objeto de estudio y métodos propios, que también utiliza un sistema de conocimientos útiles para resolver los problemas del ser humano. Es importante saber que los métodos que se adoptan son muy variados y van a depender de las limitaciones y ventajas de cada situación que se presente. Es decir, dependerá de las condiciones que se muestra alrededor del sujeto para elegir que método y cuales técnicas son las adecuadas para el individuo.

La psicología como ciencia utiliza procedimientos que le permitan reunir datos con la mayor precisión posible. Luego interpreta los datos de forma que explique la realidad correctamente. Nos dice también que la psicología es la ciencia que estudia conductas y los procesos mentales utilizando el método científico.

También relaciones nuestro sistema nervioso con la psicología ya que una parte fundamental por qué nos ayuda a la comprensión del funcionamiento normal y anormal del organismo en diversos aspectos como la percepción, movimiento, motivación, aprendizaje y memoria,