



Super nota

Nombre del Alumno: María José Hernández Gordillo.

Nombre del tema: “la consciencia”.

Parcial: I.

Catedrático: Sandy Naxchiely Molina.

Nombre de la Materia: psicología general.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: 3.

*Lugar y Fecha de elaboración: San Cristóbal de las Casas, Chiapas
a 21 de junio del 2022.*

LA CONCIENCIA

Los psicólogos la definen como el conocimiento personal de los sentimientos, sensaciones y pensamientos.

¿Cuándo inicia la conciencia?

Inicia cuando abrimos los ojos por primera vez y nos encontramos frente a nuestro entorno, a nuestro mundo, y experimentamos lo personal (nuestro yo) y lo exterior (el ambiente) como dos naturalezas distintas que se afectan mutuamente.



¿Cómo se desarrolla?

Atesorando nuestro pasado, percibiendo nuestro presente asistido por nuestras emociones y, gradualmente, construyendo nuestra propia identidad.

¿Cómo surge?

A partir del cerebro, que está compuesto por células activadas mediante impulsos eléctricos que crean recuerdos vividos, pensamientos abstractos, o sentimientos tan variados y confusos como el amor, la ira o la tristeza.

De igual forma construye imágenes mentales, acumula recuerdos, crea emociones y clasifica la realidad.



Estados de la conciencia

Estado normal de conciencia

- Asociado a la mayor parte de horas de VIGILIA.
- Variabilidad individual o subjetividad en su experiencia.
- Variabilidad en función del tiempo, medio físico, cultura.

Nivel de alerta: cuando alguien está alerta pero no consciente. Un organismo experimentará percepciones, sensaciones, pensamientos, etc. Pero no será consciente de esta



Nivel de autoconciencia: capacidad de ser el objeto de nuestra propia atención. Ocurre cuando atendemos nuestro mundo interno y nos convertimos en observadores reflexivos de nosotros mismos.

Nivel de meta-autoconciencia: ser consciente de que uno es autoconsciente-. Representa una extensión lógica del nivel previo. Mientras que un sujeto con autoconciencia diría "tengo hambre, un sujeto con meta-autoconciencia diría "soy consciente de que tengo hambre".

