



Mi Universidad

Nombre de la Alumna: Yazmin Guillén Pérez

Nombre del tema: Introducción de la Psicología como ciencia.

Modulo: I actividad: 2

Nombre de la Materia: Psicología General.

Nombre del Profesor: Sandy Naxchiely Molina Román.

Nombre de la licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 3

Súper nota

CICLO VIGILIA SUEÑO



Vigilia



sueño



Como actúa



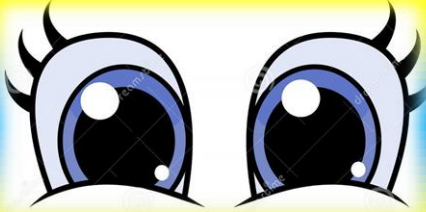
Luz solar

Entra a través de:

Conforme nos mantenemos activos durante el día se van acumulando sustancias en el cerebro que inducen al



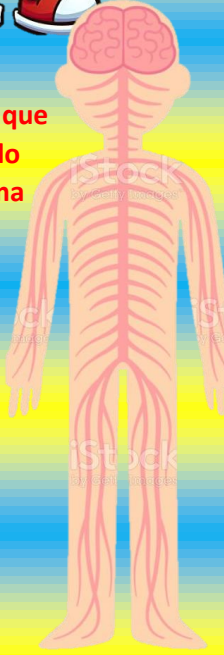
Y nos estimula



ESTIMULANDO



Esto ocasiona que estimule a todo nuestro sistema nervioso



Eso nos da lugar a que nos mantengamos activos y realizando nuestras actividades de cada día.

Igualmente, cuando dormimos se van acumulando sustancias en nuestro cerebro que van a hacer que nos

