

4.1- DISEÑO DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

1. ¿Sabes qué es la diabetes mellitus tipo II?

A) Sí B) Muy poco C) No

2. ¿Conoces las cifras de glucemia (azúcar) de la diabetes mellitus tipo II?

A) Sí B) Mas o menos C) No

3. Al inicio de la enfermedad, presentaste alguno de estos síntomas: fatiga, exceso de la producción de orina, sed excesiva, hinchazón, pérdida de peso, visión borrosa.

A) No B) Algunos C) Todos

4. Debido a la enfermedad, presentaste alguna otra complicación en el organismo. (Ejemplo: aterosclerosis, insuficiencia renal, ceguera, úlceras en la piel)

A) No B) Sí

5. ¿Realmente usted, lleva una vida saludable, para llevar un control de la enfermedad?

A) Sí B) Mas o menos C) No

6. ¿Alguno de sus padres padece esta enfermedad?

A) Los dos B) Solo uno C) Ninguno

7. Si le indicaron insulina, ¿lleva correctamente la ejecución de la aplicación (técnica)?

A) Sí B) A veces C) No

8.- ¿Lleva una frecuencia de revisiones oculares al menos una vez al año?

A) Sí B) No

9. ¿Lleva una frecuencia de revisiones dentales al menos una vez al año?

A) Si B) No

10. Ingiera bebidas alcohólicas con moderación

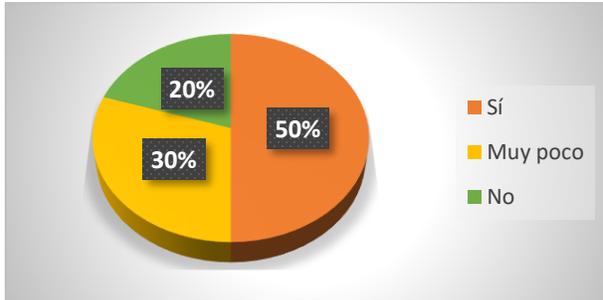
A) Sí

B) No

4.2 GRÁFICAS

1. ¿Sabes qué es la diabetes mellitus tipo II?

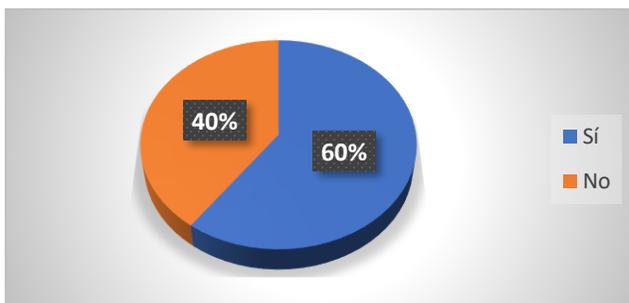
- 10 encuestas



Interpretación: Del total de los entrevistados el 50% confirmaron saber acerca de la patología ya que son de una evolución larga, un 30% manifestó conocer muy poco debido a que únicamente les preocupa el tratamiento y un 20% desconoce de la enfermedad por causa del poco cuidado que le atribuye a la enfermedad.

2. ¿Conoces las cifras de glucemia (azúcar en la sangre) de la diabetes mellitus tipo II?

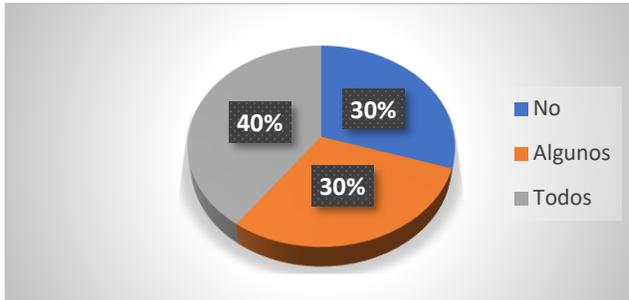
- 10 encuestas



Interpretación: Del total de entrevistados el 60% tiene conocimiento a cerca de los niveles altos de azúcar en sangre debido a que deben de llevar un control de este, y el 40% desconoce las cifras de glucemia.

3. Al inicio de la enfermedad, identificaste alguno de estos síntomas: fatiga, exceso de la producción de orina, sed excesiva, hinchazón, pérdida de peso, visión borrosa.

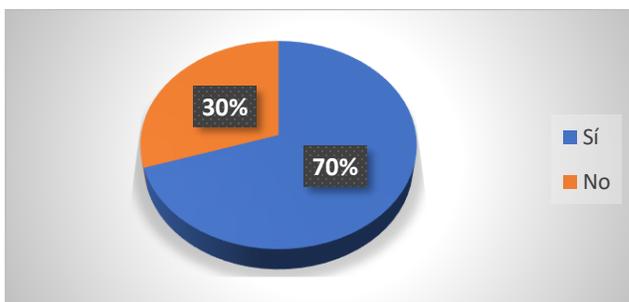
- 10 encuestas



Interpretación: Del total de entrevistados el 40% logro identificar la aparición de todos estos síntomas debido a que se presentó fulminantemente, el 30% identifico algunos síntomas ya que no se presentó inmediatamente y un 30 % no logro identificar ningún síntoma.

4. Debido a la enfermedad, presentaste alguna otra complicación en el organismo. (Ejemplo: aterosclerosis, insuficiencia renal, ceguera, úlceras en la piel)

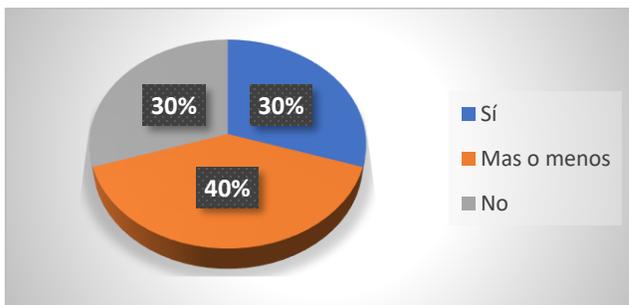
- 10 encuestas



Interpretación: Del total de entrevistados el 70% presento alguna otra complicación siendo la de mayor prevalencia la insuficiencia renal debido a que al tener años de evolución de la enfermedad se dañaron los riñones, y un 30% no presentó complicaciones algunas.

5. ¿Realmente usted, lleva una vida saludable, para llevar un control de la enfermedad?

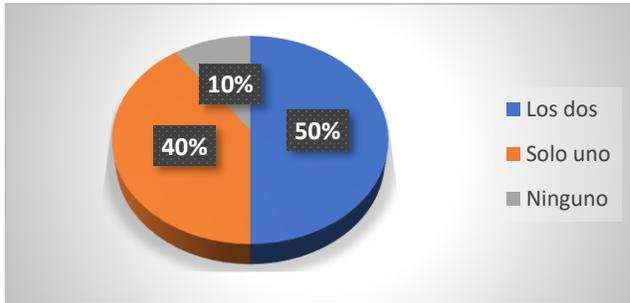
- 10 encuestas



Interpretación: Del total de entrevistados el 40% lleva más o menos una vida saludable, es decir que consumen de vez en cuando bebidas azucaradas o alimentos grasosos y realiza poca actividad física, un 30% si lleva una vida saludable cuidando su alimentación y realizando actividad física, y un 30% no lleva una dieta adecuada ni realiza actividad física.

6. ¿Alguno de sus padres padece esta enfermedad?

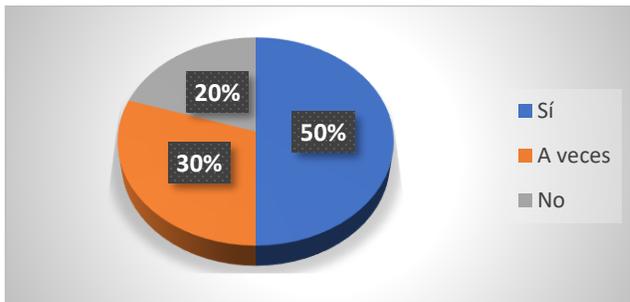
- 10 encuestas



Interpretación: Del total de entrevistados el 50% menciona que los dos progenitores padecen de dicha enfermedad, recordando que este padecimiento es claramente familiar aumentando el riesgo de padecer diabetes mellitus tipo 2 en los hijos, un 40% menciona que solo uno de los padres padece esta enfermedad y un 10% refiere que ninguno de los padres padece esta enfermedad, atribuyendo su enfermedad a una descompensación de años.

7. Si le indicaron insulina, ¿lleva correctamente la ejecución de la aplicación (técnica)?

- 10 encuestas

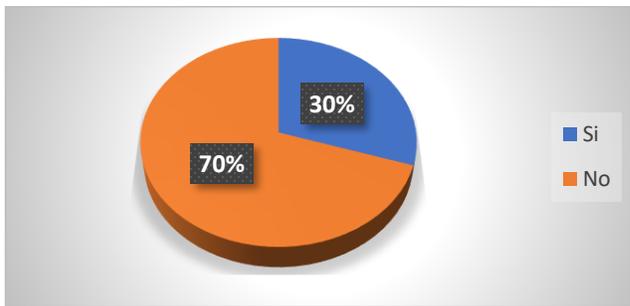


Interpretación: Del total de entrevistados el 50% tiene conocimiento de la aplicación correcta para la utilización de la insulina, un 30% tiene conocimiento, pero no lleva una correcta ejecución de la técnica mencionando por ejemplo dosis en altas

concentraciones de insulina y un 20% no tiene conocimiento de la ejecución debido a que un familiar se los aplica.

8. ¿Lleva una frecuencia de revisiones oculares al menos una vez al año?

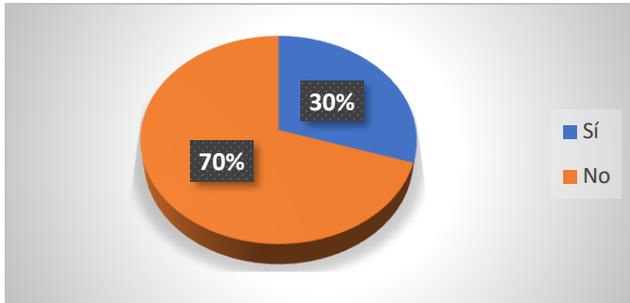
- 10 encuestas



Interpretación: Del total de entrevistados el 70% no lleva una frecuencia en cuanto al cuidado ocular debido a que no presentan molestias y por lo tanto no se le presta la atención necesaria, y un 30% si visita una vez al año hasta más al oftalmólogo ya que existe complicaciones (retinopatía) y por ende necesita tratamiento.

9. ¿Lleva una frecuencia de revisiones dentales al menos una vez al año?

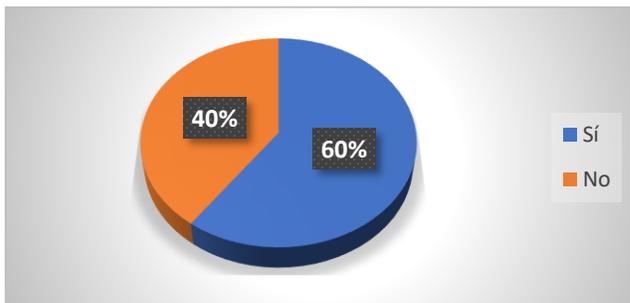
- 10 encuestas



Interpretación: Del total de entrevistados el 70% no lleva una frecuencia de revisiones dentales debido a que no presentan molestias y por lo tanto no se le presta la atención necesaria, y un 30% si visita una vez al año hasta más al dentista ya que existe complicaciones y por ende necesita tratamiento.

10. Ingiere bebidas alcohólicas con moderación

- 10 encuestas



Interpretación: Del total de entrevistados el 60% consume con moderación bebidas alcohólicas debido a que tienen conocimiento del efecto que causara si lo consume en exceso, y un 40% no ingiere con moderación las bebidas alcohólicas llegando a manifestar disminución de la cantidad normal de glucosa en la sangre (hipoglucemia); teniendo mareos, temblores y cefalea, entre otros síntomas.