

10.- METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

En el proceso de investigación del tema procedimientos y cuidados de enfermería a usuarios de 40 a 59 años con diabetes mellitus tipo II en Chiapas, se aplicó diferentes tipos de metodología. Tal es el caso del uso del método cuantitativo que, al referirse de números, gráficas, estadísticas, es decir datos numéricos, me permitió la elaboración de gráficas que emplee en diseño de instrumentos de investigación, así mismo de porcentajes encontrados en los distintos libros de apoyo que se destinaron para la elaboración del trabajo.

También se empleó el método cualitativo que, al tratarse de cualidades, fue de ayuda para la elaboración de investigaciones de internet y de libros, la cual mediante un análisis lograr la descripción propia del tema.

11.- DISEÑO DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

11.1 ENCUESTA

1. ¿Sabes qué es la diabetes mellitus tipo II?

A) Sí B) Muy poco C) No

2. ¿Conoces las cifras de glucemia (azúcar) de la diabetes mellitus tipo II?

A) Sí B) Mas o menos C) No

3. Al inicio de la enfermedad, presentaste alguno de estos síntomas: fatiga, exceso de la producción de orina, sed excesiva, hinchazón, pérdida de peso, visión borrosa.

A) No B) Algunos C) Todos

4. Debido a la enfermedad, presentaste alguna otra complicación en el organismo. (Ejemplo: aterosclerosis, insuficiencia renal, ceguera, úlceras en la piel)

A) No B) Sí

5. ¿Realmente usted, lleva una vida saludable, para llevar un control de la enfermedad?

A) Sí B) Mas o menos C) No

6. ¿Alguno de sus padres padece esta enfermedad?

A) Los dos B) Solo uno C) Ninguno

7. Si le indicaron insulina, ¿lleva correctamente la ejecución de la aplicación (técnica)?

A) Sí B) A veces C) No

8.- ¿Lleva una frecuencia de revisiones oculares al menos una vez al año?

A) Sí B) No

9. ¿Lleva una frecuencia de revisiones dentales al menos una vez al año?

A) Si

B) No

10. Ingiere bebidas alcohólicas con moderación

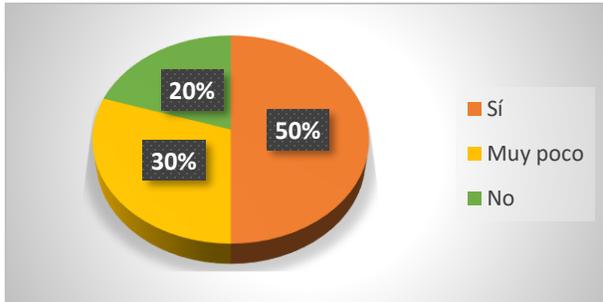
A) Sí

B) No

11.2 GRÁFICAS

1. ¿Sabes qué es la diabetes mellitus tipo II?

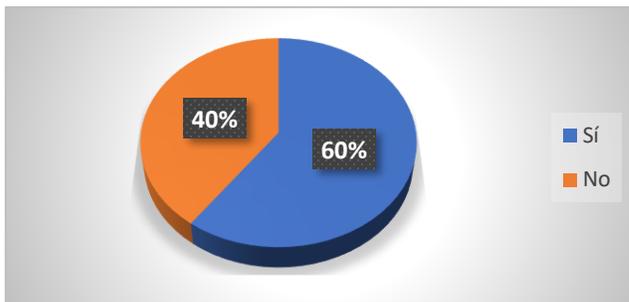
- 10 encuestas



Interpretación: Del total de los entrevistados el 50% confirmaron saber acerca de la patología ya que son de una evolución larga, un 30% manifestó conocer muy poco debido a que únicamente les preocupa el tratamiento y un 20% desconoce de la enfermedad por causa del poco cuidado que le atribuye a la enfermedad.

2. ¿Conoces las cifras de glucemia (azúcar en la sangre) de la diabetes mellitus tipo II?

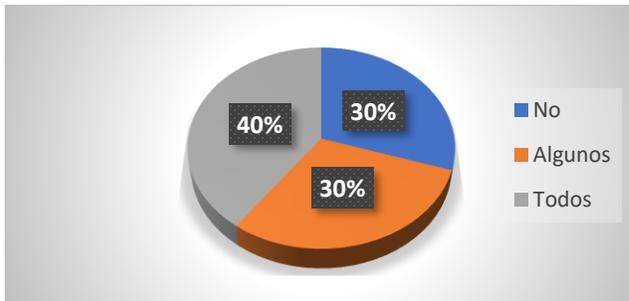
- 10 encuestas



Interpretación: Del total de entrevistados el 60% tiene conocimiento a cerca de los niveles altos de azúcar en sangre debido a que deben de llevar un control de este, y el 40% desconoce las cifras de glucemia.

3. Al inicio de la enfermedad, identificaste alguno de estos síntomas: fatiga, exceso de la producción de orina, sed excesiva, hinchazón, pérdida de peso, visión borrosa.

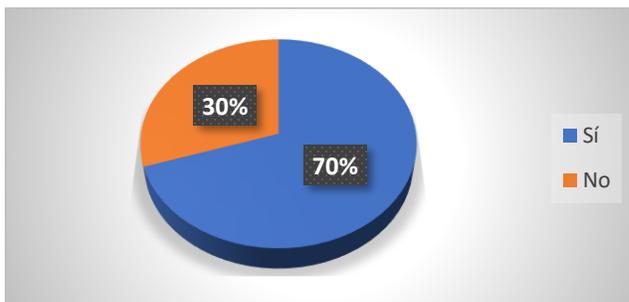
- 10 encuestas



Interpretación: Del total de entrevistados el 40% logro identificar la aparición de todos estos síntomas debido a que se presentó fulminantemente, el 30% identifico algunos síntomas ya que no se presentó inmediatamente y un 30 % no logro identificar ningún síntoma.

4. Debido a la enfermedad, presentaste alguna otra complicación en el organismo. (Ejemplo: aterosclerosis, insuficiencia renal, ceguera, úlceras en la piel)

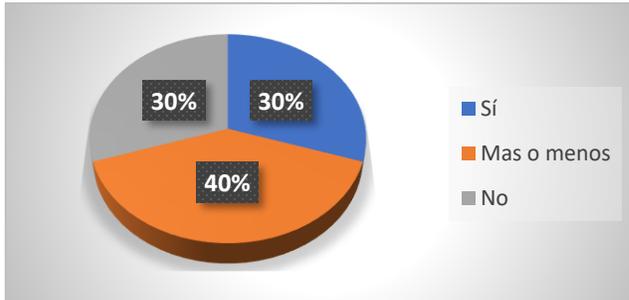
- 10 encuestas



Interpretación: Del total de entrevistados el 70% presento alguna otra complicación siendo la de mayor prevalencia la insuficiencia renal debido a que al tener años de evolución de la enfermedad se dañaron los riñones, y un 30% no presentó complicaciones algunas.

5. ¿Realmente usted, lleva una vida saludable, para llevar un control de la enfermedad?

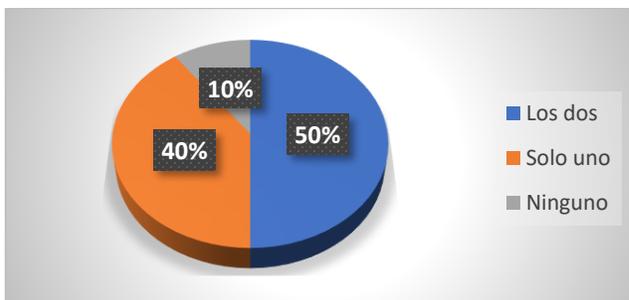
- 10 encuestas



Interpretación: Del total de entrevistados el 40% lleva más o menos una vida saludable, es decir que consumen de vez en cuando bebidas azucaradas o alimentos grasos y realiza poca actividad física, un 30% si lleva una vida saludable cuidando su alimentación y realizando actividad física, y un 30% no lleva una dieta adecuada ni realiza actividad física.

6. ¿Alguno de sus padres padece esta enfermedad?

- 10 encuestas

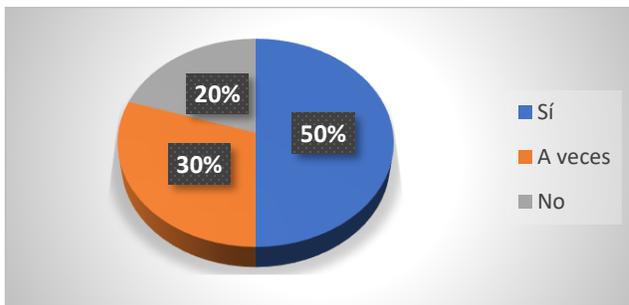


Interpretación: Del total de entrevistados el 50% menciona que los dos progenitores padecen de dicha enfermedad, recordando que este padecimiento es claramente familiar aumentando el riesgo de padecer diabetes mellitus tipo 2 en los hijos, un

40% menciona que solo uno de los padres padece esta enfermedad y un 10% refiere que ninguno de los padres padece esta enfermedad, atribuyendo su enfermedad a una descompensación de años.

7. Si le indicaron insulina, ¿lleva correctamente la ejecución de la aplicación (técnica)?

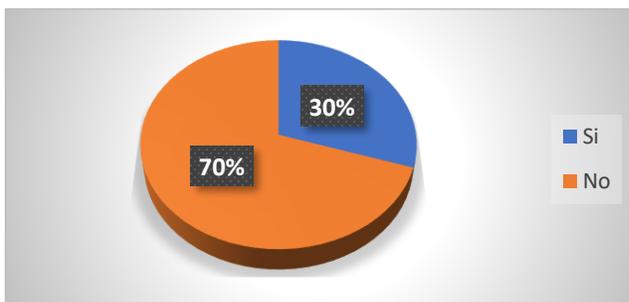
- 10 encuestas



Interpretación: Del total de entrevistados el 50% tiene conocimiento de la aplicación correcta para la utilización de la insulina, un 30% tiene conocimiento, pero no lleva una correcta ejecución de la técnica mencionando por ejemplo dosis en altas concentraciones de insulina y un 20% no tiene conocimiento de la ejecución debido a que un familiar se los aplica.

8. ¿Lleva una frecuencia de revisiones oculares al menos una vez al año?

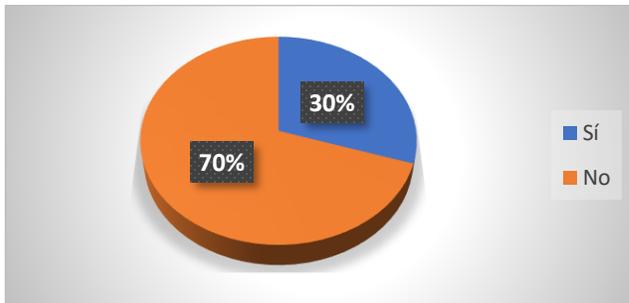
- 10 encuestas



Interpretación: Del total de entrevistados el 70% no lleva una frecuencia en cuanto al cuidado ocular debido a que no presentan molestias y por lo tanto no se le presta la atención necesaria, y un 30% si visita una vez al año hasta más al oftalmólogo ya que existe complicaciones (retinopatía) y por ende necesita tratamiento.

9. ¿Lleva una frecuencia de revisiones dentales al menos una vez al año?

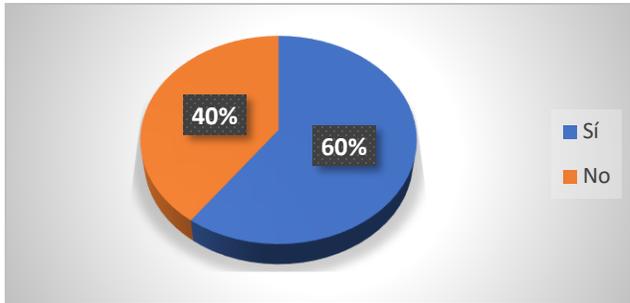
- 10 encuestas



Interpretación: Del total de entrevistados el 70% no lleva una frecuencia de revisiones dentales debido a que no presentan molestias y por lo tanto no se le presta la atención necesaria, y un 30% si visita una vez al año hasta más al dentista ya que existe complicaciones y por ende necesita tratamiento.

10. Ingiere bebidas alcohólicas con moderación

- 10 encuestas



Interpretación: Del total de entrevistados el 60% consume con moderación bebidas alcohólicas debido a que tienen conocimiento del efecto que causara si lo consume en exceso, y un 40% no ingiere con moderación las bebidas alcohólicas llegando a manifestar disminución de la cantidad normal de glucosa en la sangre (hipoglucemia); teniendo mareos, temblores y cefalea, entre otros síntomas.

RECURSOS

Para la elaboración de este trabajo, se invirtió en copias para la fabricación de las encuestas, así mismo en la adquisición de libros para fundamentar el trabajo. De igual manera se invirtió en copias para la impresión de información para elaborar el trabajo.

BIBLIOGRAFÍA

- educalingo. (23 de enero de 2018). *multifactorial* . Obtenido de <https://educalingo.com/es/dic-en/multifactorial>
- ABC Bienestar. (01 de octubre de 2020). *Catabolismo*. Obtenido de https://www.abc.es/bienestar/alimentacion/abci-catabolismo-202010011059_noticia.html
- Bustos, D. C. (30 de julio de 2016). *Glucosuria renal*. Obtenido de <https://www.salud.mapfre.es/enfermedades/urologicas/glucosuria-renal/>
- Castro, R. (01 de diciembre de 2020). *hiperinsulinemia una forma de diabetes*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/type-2-diabetes/expert-answers/hyperinsulinemia/faq-20058488#:~:text=El%20t%C3%A9rmino%20C2%ABhiperinsulinemia%20BB%20significa%20que,la%20diabetes%20de%20tipo%202.>
- CDC. (17 de marzo de 2022). *Índice de masa corporal*. Obtenido de <https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/assessing/bmi/index.html>
- ConceptoDefinición . (14 de abril de 2021). *Concepto de diuresis*. Obtenido de <https://conceptodefinicion.de/diuresis/>
- ConceptoDefinición. (12 de febrero de 2021). *Polifagia*. Obtenido de <https://conceptodefinicion.de/polifagia/>
- Editorial Etecé. (05 de agosto de 2021). *Herencia*. Obtenido de <https://concepto.de/herencia/>
- Educalingo. (23 de enero de 2018). *CETONURIA*. Obtenido de <https://educalingo.com/es/dic-es/cetonuria>
- EQUIPOS Y LABORATORIOS DE COLOMBIA. (31 de mayo de 2020). *PRESION OSMOTICA*. Obtenido de <https://www.equiposylaboratorio.com/portal/articulo-ampliado/presion-osmotica>
- Escuela de postgrado de medicina y sanidad. (14 de noviembre de 2021). *Glucemia: valores normales y recomendaciones para controlar la diabetes*. Obtenido de <https://postgradomedicina.com/glucemia-valores-normales-diabetes/>
- Gersch, C., Heimgartner, N. M., Rebar, C. R., & Willis, L. M. (2001). Diabetes mellitus. En *Enfermería médico quirúrgica* (págs. 857-858). Philadelphia, PA 19103: Wolters Kluwer.
- Grossman, S., & Porth, C. M. (2014). Diabetes mellitus tipo 2 y el síndrome metabólico. En *Porth Fisiopatología* (págs. 3430-3432). Barcelona (España): Wolters Kluwer Health.
- Grupo CTO. (2013). Diabetes mellitus tipo 2. En *Manual CTO de Enfermería* (Vol. II, pág. 170). Madrid: CTO Editorial.

- Guttmacher, A. E. (19 de octubre de 2016). *Síndrome*. Obtenido de <https://www.genome.gov/es/genetics-glossary/Sindrome>
- Higuera, V. (05 de junio de 2021). *Insulina: Qué es, cómo funciona y más detalles*. Obtenido de <https://www.healthline.com/health/es/insulina>
- Holmes, H. N., Robinson, J. M., & Tscheschlog, B. A. (2007). Diabetes tipo 2. En *Diabetes Mellitus Guía Para El Manejo Del Paciente* (págs. 16-17). 530 Walnut Street, Philadelphia,,: Lippincott Williams & Wilkins.
- IAGUA RESPUESTAS. (20 de agosto de 2020). *¿Qué es la ósmosis?* Obtenido de <https://www.iagua.es/respuestas/que-es-osmosis>
- Initia. (28 de enero de 2021). *Neoplasia*. Obtenido de <https://initiaoncologia.com/glosario/neoplasia/>
- Instituto nacional del cáncer. (18 de mayo de 2015). *lasitud*. Obtenido de <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/lasitud>
- Julián Pérez Porto, A. G. (2014). *DEFINICIÓN DE SACAROSA*.
- KidsHealth. (07 de junio de 2007). *Polidipsia*. Obtenido de <https://kidshealth.org/es/kids/word-polydipsia.html>
- Lab Tests Online. (18 de agosto de 2019). *Lipasa*. Obtenido de <https://labtestsonline.es/tests/lipasa>
- Maddukuri, G. (enero de 2021). *Poliuria*. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-urogenitales/s%C3%ADntomas-de-los-trastornos-urogenitales/poliuria>
- Maset, J. (23 de marzo de 2020). *Parestesia*. Obtenido de <https://cinfasalud.cinfa.com/p/parestesia/>
- MAURICIO HERNANDEZ AVILA. (24 de marzo de 2009). *NORMA Oficial Mexicana NOM-015-SSA2-2010, Para la prevención, tratamiento y control de la diabetes mellitus*. Obtenido de http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5168074&fecha=23/11/2010
- MAYO CLINIC. (11 de noviembre de 2021). *Diuréticos*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/high-blood-pressure/in-depth/diuretics/art-20048129>
- MAYO CLINIC. (29 de julio de 2021). *Gangrena*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/gangrene/symptoms-causes/syc-20352567>
- MAYO CLINIC. (29 de julio de 2021). *Insuficiencia renal aguda*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/kidney-failure/symptoms-causes/syc-20369048>
- MAYO CLINIC. (11 de noviembre de 2021). *Obesidad*. Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/obesity/symptoms-causes/syc-20375742>

- MAYOCLINIC. (01 de julio de 2021). *Presión arterial alta (hipertensión)*. Obtenido de https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/high-blood-pressure/symptoms-causes/syc-20373410?mc_id=google&campaign=1051355958&geo=20700&kw=hipertension&ad=413165570329&network=g&sitetarget=&adgroup=55228832847&extension=&target=kwd-136270770&matc
- MedicosCubanos. (27 de abril de 2018). *catabolito*. Obtenido de https://www.medicoscubanos.com/diccionario_medico.aspx?q=catabolito
- Medline Plus. (26 de enero de 2020). *Síndrome diabético hiperosmolar hiperglucémico*. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000304.htm#:~:text=La%20p%C3%A9rdida%20de%20agua%20tambi%C3%A9n,del%20cuerpo%2C%20incluso%20el%20cerebro.>
- Medline Plus. (02 de diciembre de 2021). *Coma*. Obtenido de https://www.google.com/search?q=QUE+ES+COMA&rlz=1C1CHBF_esMX942MX942&oq=QUE+ES+COMA&aqs=chrome..69i57j0i51213j0i10i51212j69i60.3618j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8
- MedlinePlus. (03 de noviembre de 2021). *Aminoácidos*. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002222.htm>
- MedlinePlus. (1 de diciembre de 2021). *Arteriosclerosis*. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/atherosclerosis.html#:~:text=La%20arterioesclerosis%20es%20una%20afecci%C3%B3n,de%20sangre%20rica%20en%20ox%C3%ADgeno.>
- MedlinePlus. (20 de diciembre de 2021). *Hiperglucemia*. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/hyperglycemia.html>
- MedlinePlus. (01 de abril de 2022). *El estrés y su salud*. Obtenido de <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003211.htm>
- Monzon, L. (15 de abril de 2020). *QUÉ ES LA HOMEOSTASIS: CÓMO SE REGULA EL MEDIO INTERNO DE NUESTRO CUERPO*. Obtenido de <https://leonmonzon.com/que-es-homeostasis-como-se-regula-medio-interno-cuerpo/>
- NOBLE COMPAÑIA DE SEGUROS. (21 de agosto de 2019). *SÍNTOMA*. Obtenido de <https://www.nobleseguros.com/2019/08/21/sintoma/>
- Organización Panamericana de la Salud. (25 de septiembre de 2020). *Diabetes*. Obtenido de https://www.google.com/search?q=inurl%3Ahttps%3A%2F%2Fwww.paho.org%2Fes%2Ftemas%2Fdiabetes&rlz=1C1CHBF_esMX942MX942&sxsrf=APq-WBtmue_oN7MYi__McHHhBYQHcbp1vg%3A1649557905203&ei=kUFSYs_2C-m3qtsP_aK3wAU&ved=0ahUKEwiPg-eHuo3AhXpm2oFH3RDVgQ4dUDCA4&uact=5&oq=
- Pointer, K. (24 de marzo de 2017). *Todo lo que necesitas saber sobre la glucosa*. Obtenido de <https://www.healthline.com/health/es/glucosa#Cules-son-los-niveles-normales-de-la-glucosa?>

Significados. (07 de noviembre de 2014). *Significado de Glándula*. Obtenido de <https://www.significados.com/glandula/>

SIGNIFICADOS. (2022). *Significado de Signo*. Obtenido de <https://www.significados.com/signo/>

TeensHealth. (27 de febrero de 2016). *Metabolismo*. Obtenido de <https://kidshealth.org/es/teens/metabolism.html>

TeensHealth. (02 de Septiembre de 2019). *Glucógeno*. Obtenido de <https://kidshealth.org/es/teens/glycogen.html>

Top Doctors. (07 de diciembre de 2016). *Acidosis*. Obtenido de <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/acidosis>

Wikipedia. (29 de noviembre de 2021). *Glucocorticoide*. Obtenido de <https://es.wikipedia.org/wiki/Glucocorticoide>