



## Tesis

### LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL COMO ENFERMEDAD CRONICA DEGENERATIVA

Pérez Pérez Esperanza

Taller De Elaboración De Tesis

Lic. E.E.P Silvino Domínguez Pérez

9° cuatrimestre

Licenciatura en enfermería

Comitán De Domínguez Chiapas México A 20 De Mayo Del 2022

## **CAPITULO IV**

### **METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN**

En el trabajo de investigación del tema hipertensión arterial en el adulto mayor del estado de Chiapas se implementaron diversas metodologías para llegar a una conclusión se empleó el método no experimental porque se trabajó con información y variables ya existentes y estadísticas realizadas en el estado de Chiapas. Por la naturaleza de las variables del problema formulado, la presente investigación es predominantemente observacional cualitativa por que privilegia los factores de riesgo de los hechos que estudia. Debido a que el presente trabajo de grado tiene información secundaria sobre el tema de investigación, a través de la revisión de historias clínicas y resultados estadísticos.

Se llevó acabo la metodología cualitativa y cuantitativa porque se tomaron en cuenta datos cuantificables ,estadísticos y patrones constantes que se tomó de sitios y páginas web y la más importante fue la nueva vida que tiene el ser humano ahora en el siglo XXI debido a toda la nueva tecnología que existe y eso tiene repercusión en el ser humano ya que tiene cosas o alguna otra distracción en lugar de por ejemplo salir a correr a caminar ahora una de las principales causas de que una persona sea propensa a sufrir hipertensión arterial es el sedentarismo, una mala alimentación, la falta de actividad física, alto contenido de sal en los alimentos, sobre peso obesidad, edad ,raza y lo más importante antecedentes familiares. También Se llevaron a cabo investigaciones en internet y libros que trata sobre la hipertensión arterial en el estado de Chiapas y esto ayudo a tener una mejor información sobre el tema y sobre la importancia del auto cuidado y de los factores de riesgo más predisponentes para padecer de HTA ya que cualquier persona puede ser propensa a padecer de dicha enfermedad es importante conocer un poco sobre la situación actual.

También se empleó el método mixto ya que son la integración sistemática de los métodos cualitativos y cuantitativos en un solo estudio ya que la hipertensión arterial es una enfermedad muy común hoy en día y existe mucha información acerca de los principales riesgos de padecerla y es una enfermedad silenciosa, que no da la cara hasta que se produce la afectación de algún órgano vital, de la que en la mayoría de los casos se desconocen las causas y cuya detección se reduce a medir la Presión Arterial y elaborar una adecuada historia clínica, se hace preciso determinar cómo influyen sobre ella los hábitos de vida para poder realizar un buen programa de prevención que, por un lado, disminuya el riesgo de padecerla y con ello la morbimortalidad y, por otro, el gasto público que la enfermedad conlleva.

Todas las fuentes coinciden en la importancia que para la prevención y tratamiento de la HTA tiene el actuar sobre los factores que hemos denominado modificables, concretamente los relativos a la dieta y hábitos de vida que, junto con el resto de factores no modificables, tienen una relación directa sobre la elevación de la Presión arterial , algo que tuve ocasión de comprobar en estadísticas e información de la web sobre un estudio entre los pacientes que acudían a la consulta frecuentemente y los que no acostumbran a ir a consulta médica y no tienen un auto-cuidado para ellos mismos.

Por otro lado los factores sociodemográficos (sexo, edad) y medidas antropométricas (peso, talla), tiempo medio diario que dedicaban a ver la televisión (TV), usar el ordenador, conducir, dormir siesta, diferenciando para todas estas actividades la frecuencia en número de horas; dieta habitual (frecuencia de consumo de carnes rojas, pescado, frutas, verduras, comida rápida, ingesta de sal y de agua diaria) y hábitos relacionados con la salud (tabaquismo, consumo de bebidas alcohólicas y actividad física) la hipertensión afecta entre el 20 y 40 % de la población adulta en el estado de Chiapas esto significa que alrededor de 15 millones de personas padecen de hipertensión arterial en el estado de Chiapas la organización mundial de la salud (OMS) recuerdo a sus reportes refiere que la hipertensión es uno de los principales factores de riesgo de numero de mueres en Chiapas uno de cada 10 adultos mayores chiapanecos padece de hipertensión arterial en los hombres se estima una prevalencia de 24.8% y en mujeres 26.1% prevalencia total estimada en su totalidad de un 30% de la población adulta en general del estado de Chiapas al criterio de 140/90 mm-Hg lo que equivale alrededor de 15 millones que padecen de hipertensión arterial

# DISEÑO DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

## ENCUESTA

1. ¿Sabes que es la hipertensión arterial?  
A) Si      B) No      C) Muy poco
2. ¿Conoces los parámetros de la Presión Arterial Normal?  
A) Si      B) No      C) No lo recuerdo
3. ¿Tienes conocimiento de cuáles son los signos y síntomas de la hipertensión arterial?  
A) Si      B) No      C) No lo recuerdo
4. ¿La hipertensión arterial solo afecta a las personas adultas?  
A) Si      B) No      C) Ocasionalmente
5. ¿El estilo de vida influye en nuestra salud para no tener hipertensión arterial?  
A) Si      B) No      C) Muy poco
6. ¿Conoces algún familiar o conocido que padezca hipertensión arterial?  
A) Si      B) No      C) Muy poco
7. ¿Según la OMS la HTA es un trastorno por el cual los vasos sanguíneos tienen persistentemente una tensión elevada?  
A) Si      B) No      C) No lo recuerdo
8. ¿Sabías que la hipertensión arterial daña principalmente las arterias?  
A) Si      B) No      C) Muy poco
9. Cocinar con abundante sal (sodio) ¿puede provocar un desequilibrio en los parámetros de la presión arterial?  
A) Si      B) No      C) Ocasionalmente
10. ¿Crees que tomarse la presión arterial frecuentemente puede ayudar a disminuir y prevenir complicaciones?  
A) Si      B) No      C) Muy poco