



Nombre del alumno: Ayde Alejandra
Hernández Rodríguez

Nombre del profesor: Silvino Domínguez

Nombre del trabajo: metodología de
investigación

Materia: Taller de elaboración de tesis

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 9º cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de mayo de 2022.

11.- METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

11.1 TIPO DE ESTUDIO

El tema de investigación desarrollado en esta tesis es nuevo, ya que la mayoría de las investigaciones relacionadas con la lactancia materna son desde la perspectiva biomédica. En este trabajo se realizó un análisis de los efectos positivos de la lactancia en la calidad de vida y el desarrollo sostenible, que ha sido un tema hasta ahora no estudiado.

11.2 ENFOQUE Y MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

El enfoque de este estudio es cuantitativo de método inductivo.

El método de investigación inductivo obtiene conclusiones generales a partir de premisas particulares, es decir, van de lo particular a lo general.

La presente investigación parte de hechos particulares, en este caso la lactancia materna, para llegar a conclusiones generales relacionadas con la Calidad de Vida y el Desarrollo Sostenible.

11.3 TÉCNICA DE INVESTIGACIÓN

Se eligió la técnica de revisión y análisis documental. Esta técnica permite detectar, consultar y obtener bibliografía y material que sea de utilidad para cumplir el objetivo del estudio.

La aplicación de encuestas para la determinación en cuanto al alto o bajo nivel de conocimiento respecto a los beneficios que ofrece la lactancia materna exclusiva en la madre y el niño.

Palabras clave: Lactancia materna, leche humana, desarrollo sostenible, calidad de vida, educación para la salud.

12.- DISEÑO DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

12.1- ENCUESTA

1. ¿Sabe usted que es la lactancia materna?

Si No Talvez

2. ¿Usted conoce los beneficios de la lactancia materna?

Si No

3. ¿Usted considera que es de suma importancia la lactancia materna para su recién nacido?

Si No Talvez

4. ¿Usted considera que la lactancia materna ayuda a la madre para la recuperación tras el parto?

Si No Talvez

5. ¿Conoce usted la posición adecuada para el amamantamiento?

Si No

6. ¿Conoce usted cómo debe de ser la estimulación del pecho antes del amamantamiento?

Si No Talvez

7. ¿Usted sabe con qué frecuencia debe de amamantar a su bebe?

Si No Talvez

8. ¿Usted conoce hasta que edad debe seguir amamantando a su hijo?

Si No

9. ¿Usted cree que al dar lactancia materna ayuda a la mama a bajar de peso?

Si No Talvez

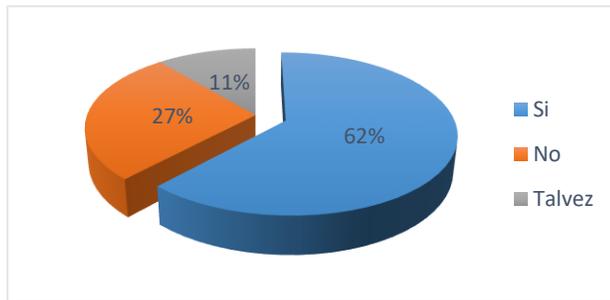
10. ¿Usted descarta que la lactancia materna también protege a las madres del cáncer de útero y del cáncer de ovarios?

Si No Talvez

12.2 GRAFICAS

1. ¿Sabe usted que es la lactancia materna?

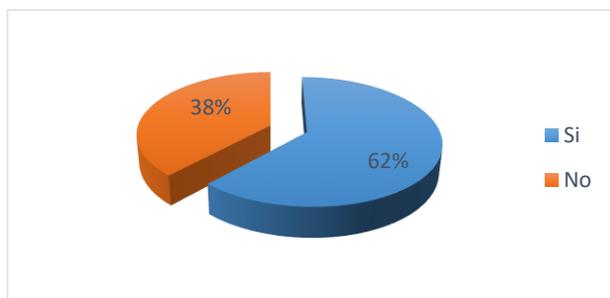
➤ 120 Encuestas



Interpretación: Del total de encuestados el 62% confirmaron tener conocimiento sobre que es la lactancia materna, un 27% negó tener conocimiento debido a que son primigestas y durante el control prenatal no tuvieron la información al respecto y un 11% dudan sobre el tema.

2. ¿Usted conoce los beneficios de la lactancia materna?

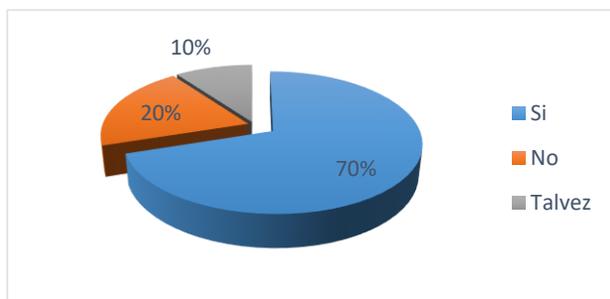
➤ 120 Encuestas



Interpretación: Del total de encuestados el 62% confirmaron tener conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna y un 38% negó tener conocer dichos beneficios.

3. ¿Usted considera que es de suma importancia la lactancia materna para su recién nacido?

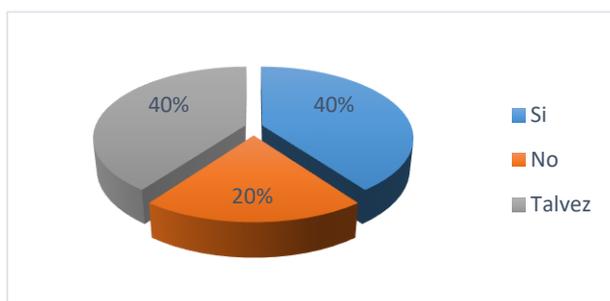
➤ 120 Encuestas



Interpretación: Del total de encuestados el 70% confirmaron que es de suma importancia la lactancia materna para su recién nacido, un 20% considera que no es de suma importancia y un 10% dudan sobre el tema.

4. ¿Usted considera que la lactancia materna ayuda a la madre para la recuperación tras el parto?

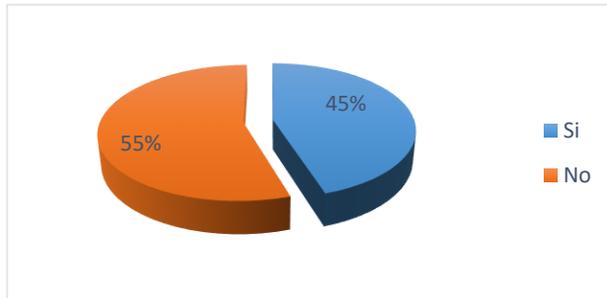
➤ 120 Encuestas



Interpretación: Del total de encuestados el 40% considera que la lactancia materna ayuda a la madre en su recuperación tras el parto, el 40% considera que talvez si ayuda en la recuperación, mientras que el 20% aseguran que no ayuda en nada.

5. ¿Conoce usted la posición adecuada para el amamantamiento?

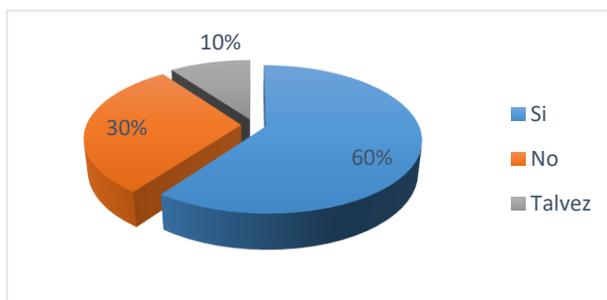
➤ 120 Encuestas



Interpretación: Del total de encuestados el 45% confirmaron tener conocimiento de la posición adecuada para el amamantamiento, mientras que el 55% negaron tener conocimiento al respecto.

6. ¿Conoce usted cómo debe de ser la estimulación del pecho antes del amamantamiento?

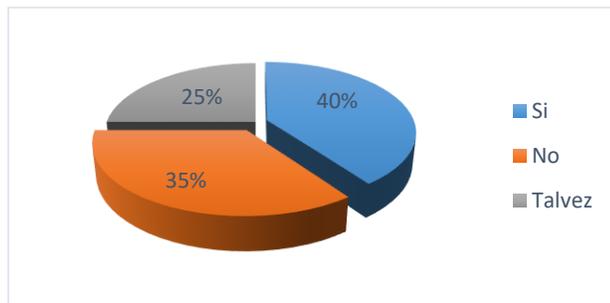
➤ 120 Encuestas



Interpretación: Del total de encuestados el 60% tiene conocimiento de lo que tienen que hacer ante de amamantar, el 30% negó conocer si se debe realizar algún procedimiento antes del amamantamiento, mientras que el 10% desconocen en su totalidad acerca de la estimulación.

7. ¿Usted sabe con qué frecuencia debe de amamantar a su bebe?

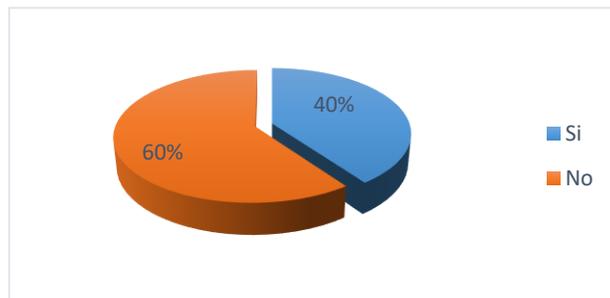
➤ 120 Encuestas



Interpretación: Del total de encuestados el 40% tienen conocimiento de cuándo deben amamantar a sus bebe, el 35% desconocen si tiene horario el amamantamiento, mientras que el 25% dudan si es correcto el tiempo que dura sus amamantamientos.

8. ¿Usted conoce hasta que edad debe seguir amamantando a su hijo?

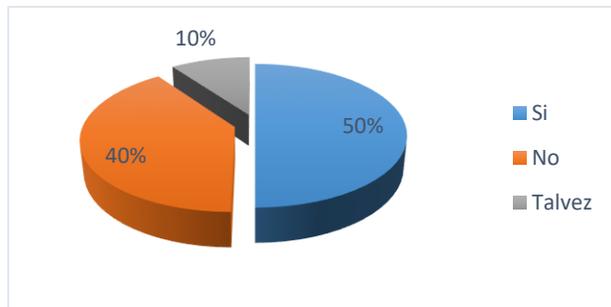
➤ 120 Encuestas



Interpretación: Del total de encuestados el 40% confirmaron tener conocimiento por que acuden a una unidad de salud ya que llevan control en su unidad de salud, mientras que el 60% desconocen del tiempo que dura la lactancia materna.

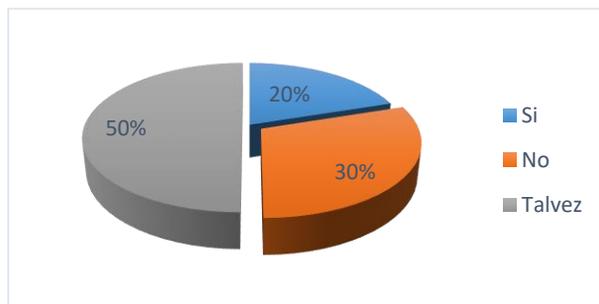
9. ¿Usted cree que al dar lactancia materna ayuda a la madre a bajar de peso?

➤ 120 Encuestas



Interpretación: Del total de encuestados el 50% confirman que el amamantamiento disminuye el peso de la madre, el 40% no tienen conocimiento y experiencia ya que son primigestas, mientras que el 10% dudan ya que suponen que son creencias por naturaleza.

10. ¿Usted descarta que la lactancia materna también protege a las madres del cáncer de útero y del cáncer de ovarios?
- 120 Encuestas



Interpretación: Del total de encuestados el 20% confirman que, si por que disminuye el riesgo al dar lactancia materna, el 30% dicen que no porque no garantiza el no enfermarse, mientras que el 50% consideran que a lo mejor se obtiene algún beneficio.