



Tesis

LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL COMO ENFERMEDAD CRÓNICA DEGENERATIVA

De León Martínez Yusvin Darinel

Pérez Pérez Esperanza

Seminario De Tesis

Lic. Mireya Del Carmen García Alonzo

8° cuatrimestre

Licenciatura en enfermería

Comitán De Domínguez Chiapas México A 11 De Junio Del 2022

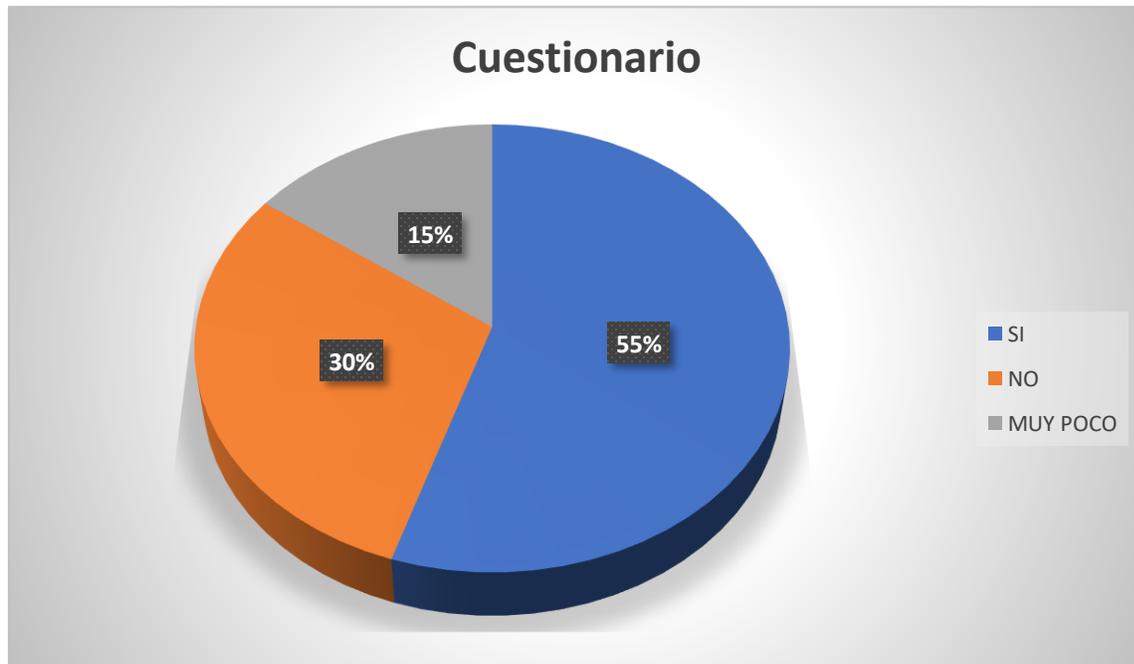
DISEÑO DE INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

ENCUESTA

1. ¿Sabes que es la hipertensión arterial?
A) Si B) No C) Muy poco
2. ¿Conoces los parámetros de la Presión Arterial Normal?
A) Si B) No C) No lo recuerdo
3. ¿Tienes conocimiento de cuáles son los signos y síntomas de la hipertensión arterial?
A) Si B) No C) No lo recuerdo
4. ¿La hipertensión arterial solo afecta a las personas adultas?
A) Si B) No C) Ocasionalmente
5. ¿El estilo de vida influye en nuestra salud para no tener hipertensión arterial?
A) Si B) No C) Muy poco
6. ¿Conoces algún familiar o conocido que padezca hipertensión arterial?
A) Si B) No C) Muy poco
7. ¿Según la OMS la HTA es un trastorno por el cual los vasos sanguíneos tienen persistentemente una tensión elevada?
A) Si B) No C) No lo recuerdo
8. ¿Sabías que la hipertensión arterial daña principalmente las arterias?
A) Si B) No C) Muy poco
9. Cocinar con abundante sal (sodio) ¿puede provocar un desequilibrio en los parámetros de la presión arterial?
A) Si B) No C) Ocasionalmente
10. ¿Crees que tomarse la presión arterial frecuentemente puede ayudar a disminuir y prevenir complicaciones?
A) Si B) No C) Muy poco

1. ¿Sabes que es la hipertensión arterial?
B) Si B) No C) Muy poco

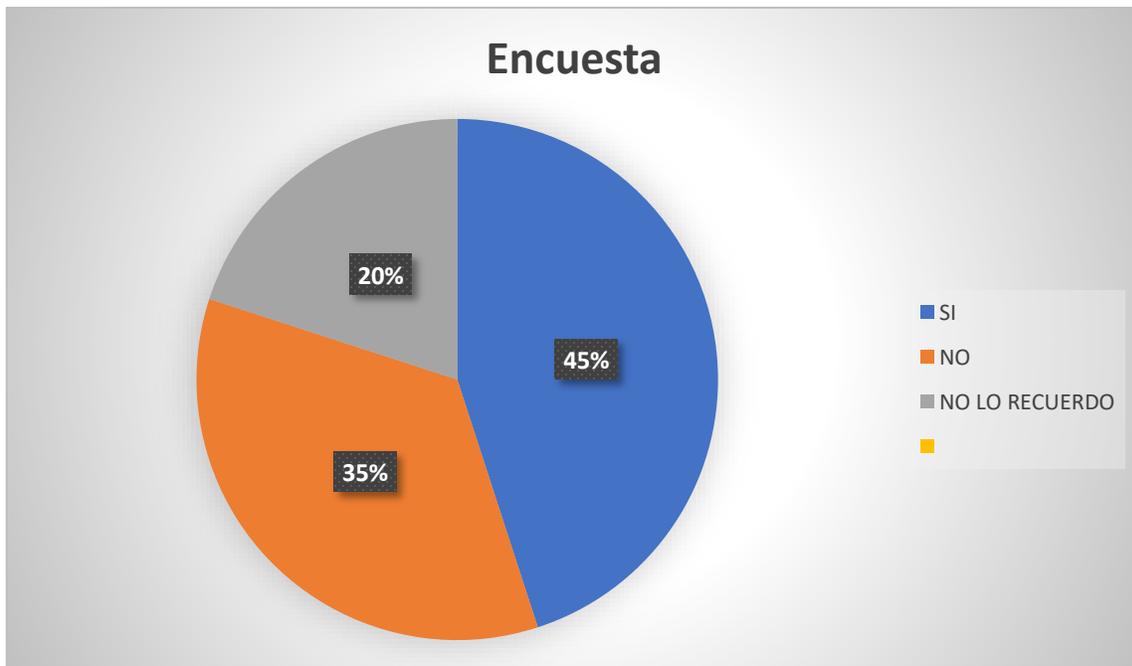
Grafica No. 1



Conforme a la encuesta que se realizó el 55% de las personas tienen mayor conocimiento de lo que se trata de la hipertensión arterial, un 30% no tienen un conocimiento certero de HTA y por último un 15% muy poco saben de HTA.

2. ¿Conoces los parámetros de la Presión Arterial Normal?
B) Si B) No C) No lo recuerdo

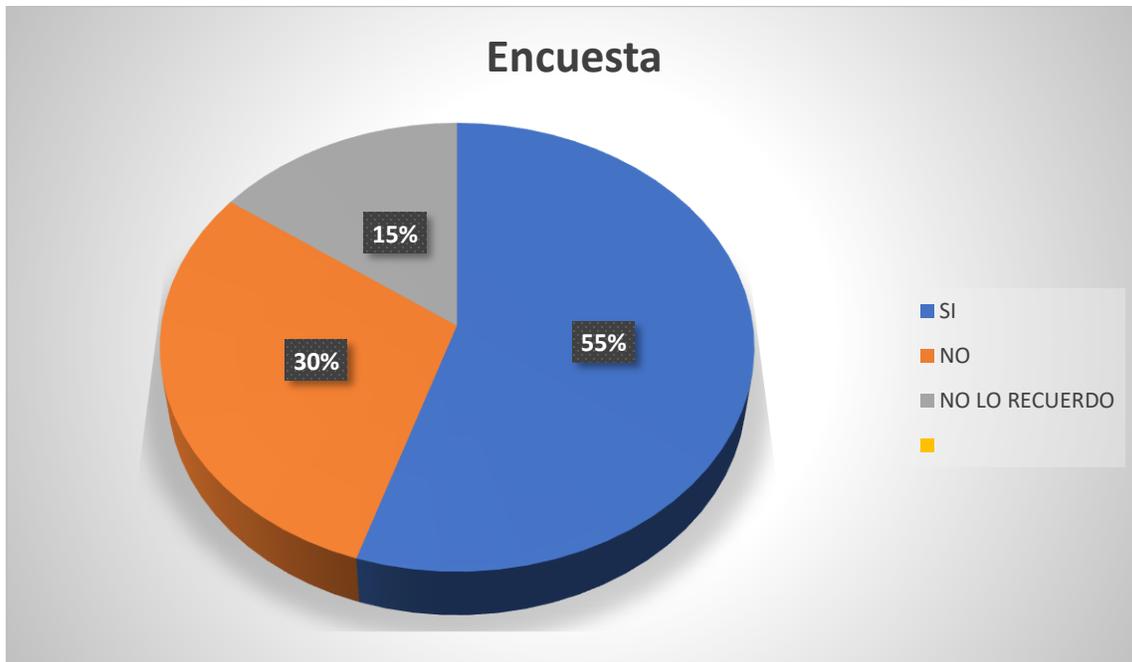
Grafica No. 2



El 45% los clientes indican que si tienen conocimiento acerca de los parametros normales HTA, 35% no tienen demanda de conocer los valores normales de HTA y un 20% no recuerdan los estandares normales de la presion arterial.

3. ¿Tienes conocimiento de cuales son los signos y sintomas de la hipertensión arterial?

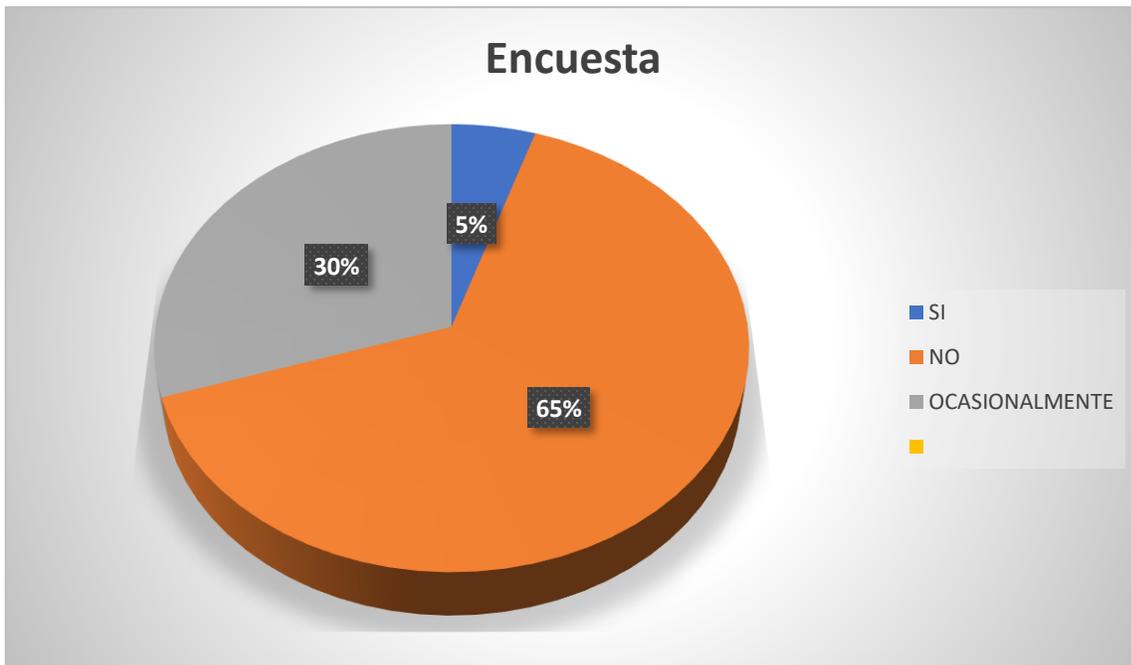
Grafica No. 3



Según la encuesta realizada un 55% de personas si saben cuales son las manifestaciones que da la Hipertensión arterial, un 30% no han tenido mayor conocimiento al respecto de ello, mientras que un 15% no lo recuerdan por sucesos que no han pasado.

4. ¿La hipertensión arterial solo afecta a las personas adultas?

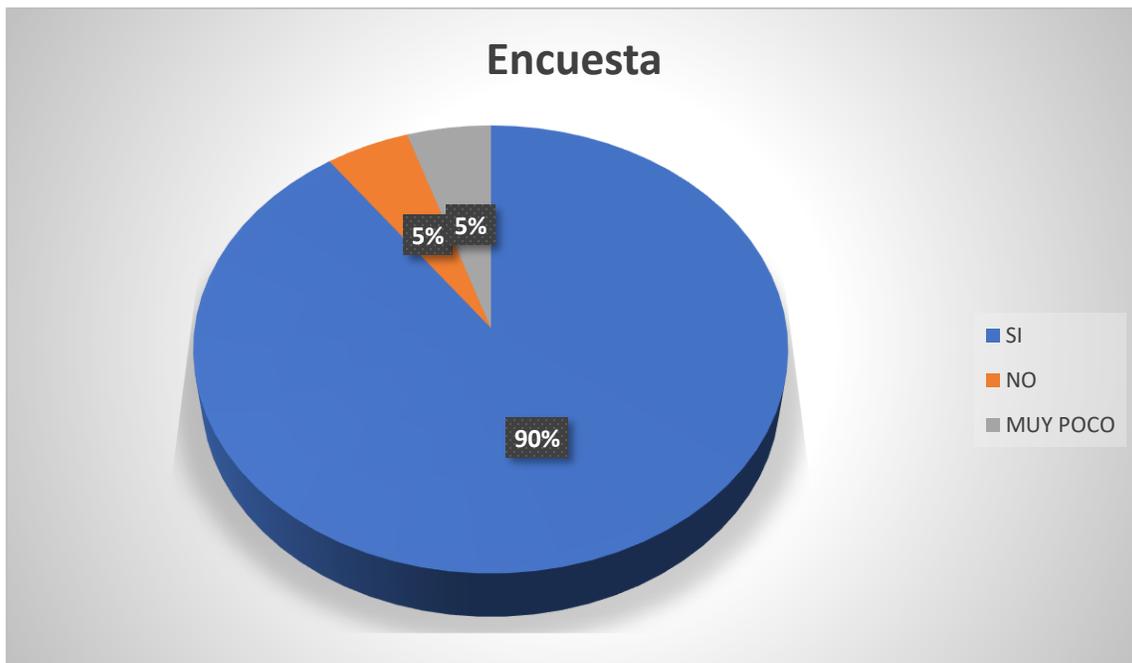
Grafica No. 4



De acuerdo a los encuestados el 65% dicen que no solo afecta la hipertención a personas adultas, el 30% ocasionalmente saben que pueda afectar a las personas de edad adulta y un 5% saben que si solo afecta a las personas de edad adulta.

5. ¿El estilo de vida influye en nuestra salud para no tener hipertensión arterial?

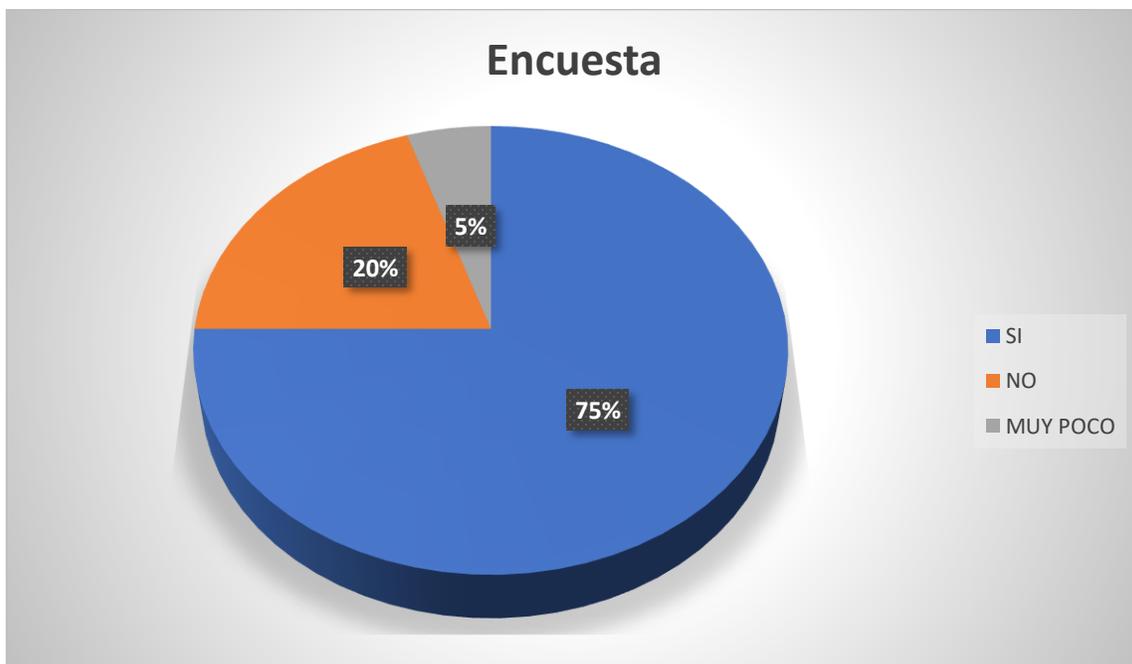
Grafica No. 5



Las personas que se tomaron el tiempo de ser encuestados indican que un 90% dicen que si el estilo de vida influye demasiado para no tener padecimiento de HTA, un 5% no creen que teniendo un estilo de vida pueda influir para desarrollar presión arterial, y el 5% dicen que muy poco.

6. ¿Conoces algún familiar o conocido que padezca hipertensión arterial?

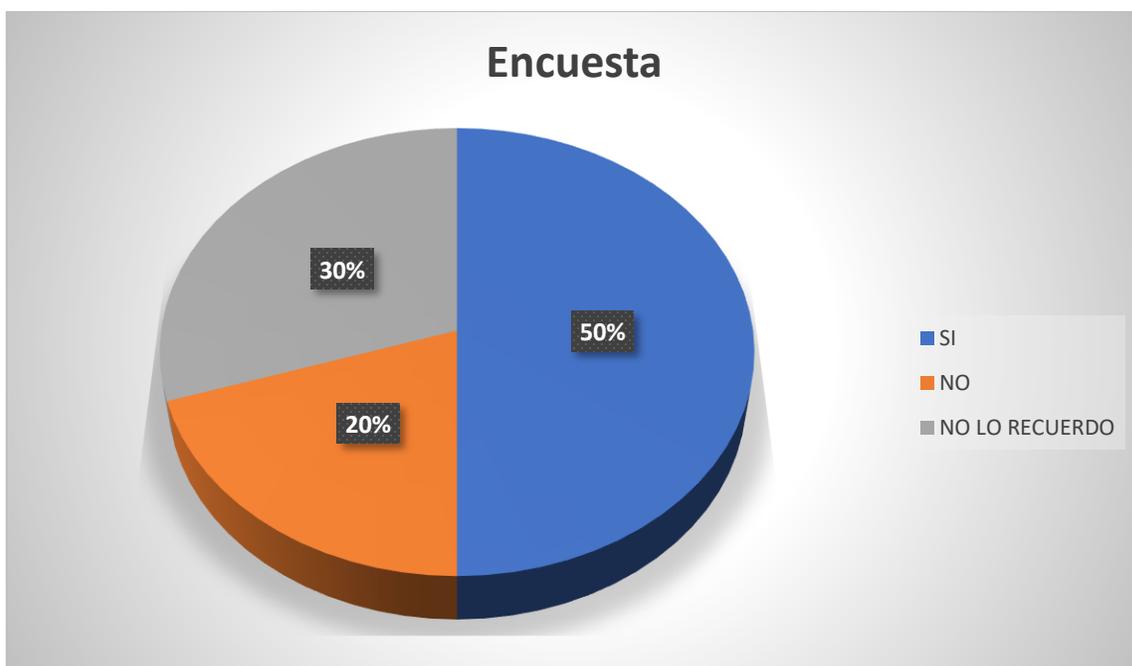
Grafica No. 6



La encuesta realizada indica que un 75% de personas tienen un si respecto al conocimiento de que conocen a familiares con HTA, un 20% no saben de amigos o familiares que tengan presión alta y un 5% muy poco conocen de quien tenga HTA.

7. ¿Según la OMS la HTA es un trastorno por el cual los vasos sanguíneos tienen persistentemente una tensión elevada?

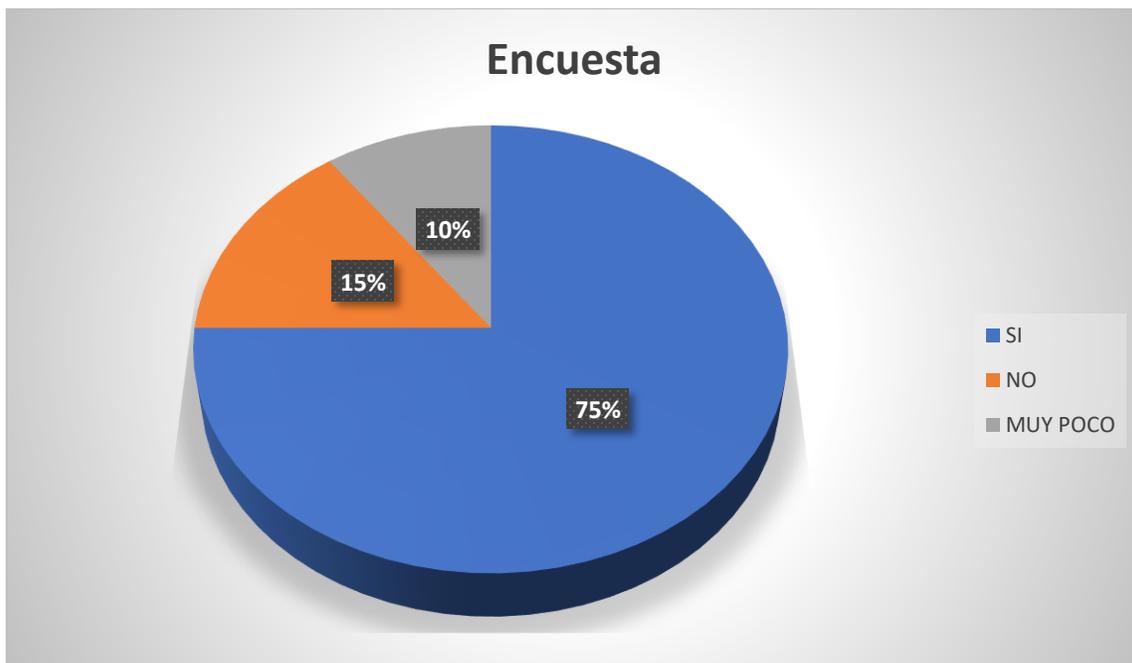
Grafica No.7



De acuerdo con la encuestados un 50% dice que si estan de acuerdo con el concepto de HTA según la OMS, 30% no lo recuerdan del concepto de OMS y un 20% no estan entendido de que sea el concepto de la Organización Mundial De La Salud.

8. ¿Sabias que la hipertensión arterial daña principalmente las arterias?

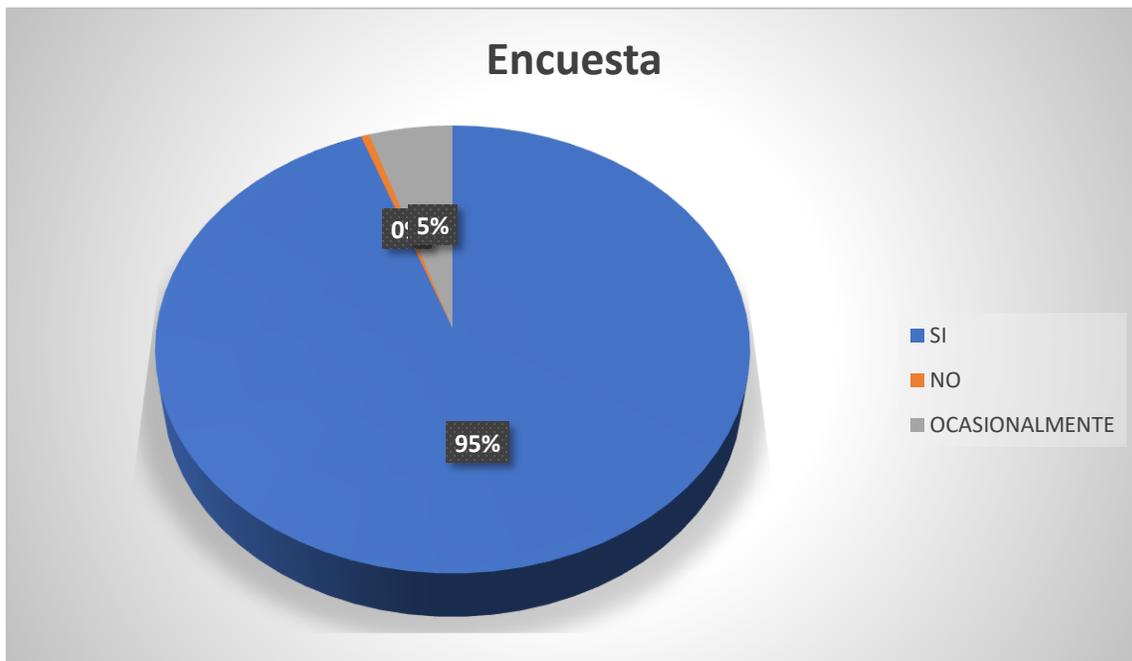
Grafica No. 8



De acuerdo con las preguntas realizadas indican que un 75% de personas si sabian que la hipertensión daña las arterias, el 15% no tenian la idea de que fuese daño de las vias arteriales y un 10% muy poco sabian del tema.

9. Cocinar con abundate sal (Sodio) ¿Puede provocar un desequilibrio en los parámetros de las presión arterial?

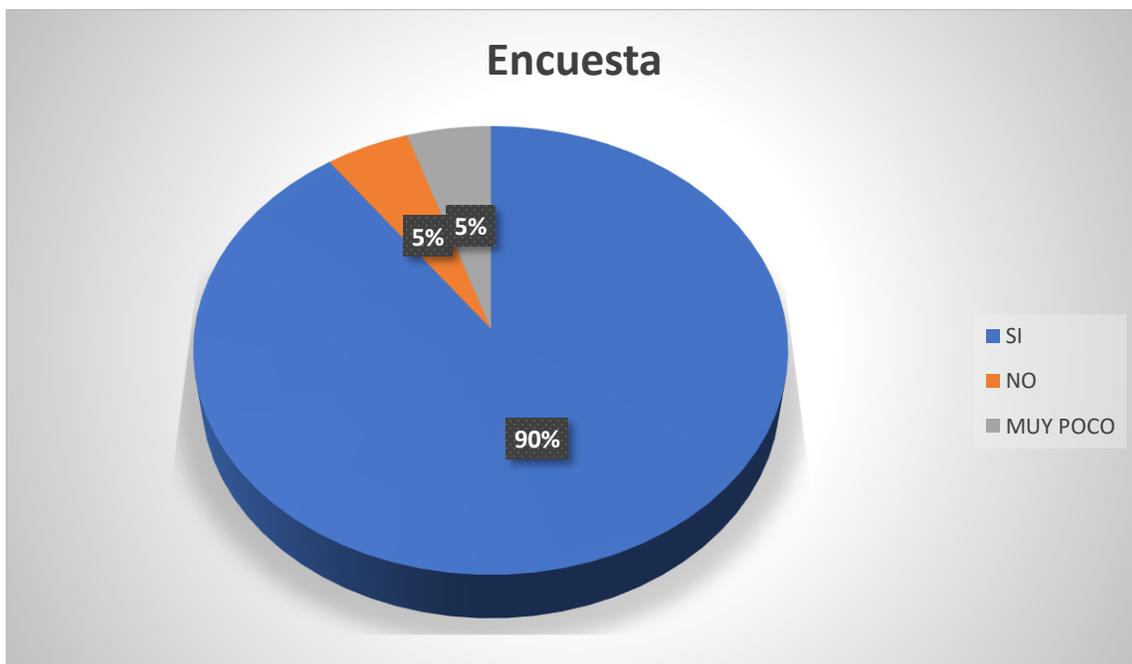
Grafica No. 9



Conforme a la encuesta el 95% dicen que si saben que el concinar con abundante sal puede afectar o provocar un desequilibrio en HTA, un 5% ocasionalmente puede afectar a la salud y un 0% dijeron no.

10. ¿Crees que tomarse la presión arterial frecuentemente puede ayudar a disminuir y prevenir complicaciones?

Grafica No. 10



De acuerdo a los encuestados el 90% si saben de que se puede prevenir a disminuir o prevenir la HTA, un 5% no creen de que se puedan ayudar a prevenir y un 5% muy poco saben de que se puedan prevenir las complicaciones de la HTA.