



Mi Universidad

Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Cristhian Nájera Jiménez

Nombre del tema: Técnicas de investigación

Nombre de la Materia: Taller de Elaboración de Tesis

Nombre del profesor: Lic. Silvino Domínguez Pérez

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería

Cuatrimestre: 9° Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de Abril de 2022

INTRODUCCION

La diabetes es una enfermedad muy comun en la localidad de san jose guadalupe la cual con lleva a que las personas de la localidad de san jose guadalupe esten todo el tiempo con tratamientos para llevar un control contra la diabetes.

En esta tesis abordare temas muy importantes y relevantes que seran de gran importantes la diabetes como todos sabemos no tiene cura simplemente tiene un control es por eso que se tratara temas e informacion muy relevante en esta tesis, la diabetes es una patologia metabolica por deficiencia en la secrecion de insulina o por inefectividad de su funcion.

En la cual los adultos mayores de 50 a 60 años con diabetes en la localidad de san jose guadalupe tienden a presentar mayor complicacion en la salud a diferencia de la poblacion general, la cual la informacion sera de mucha importancia para la poblacion y no solo para los adultos mayores de 50 a 60 años sin no tambien para los jovenes para prevenirla antes de que ellos puedan a llegar a padecer diabetes.

Esta tesis sera de mucha utilidad por que los temas a abordar sobre la diabetes es un tema en el cual la poblacion se ve reflejada por que la diabetes tambien es una enfermedad que puede llegar a terminar con la vida del ser humano quien lo padece sino a los que estan apenas padeciendo la diabetes se va reflejando en la complicacion de su salud.

Es por ello el realizar una investigación mas a fondo sobre la diabetes y darles a conocer el ambito en el tema de la salud de los diabeticos en la localidad de San Jose Guadalupe la diabetes ha sido el factor mas comun en los adultos mayores de 50 a 60 años en la localidad, por ello la informacion relevante agregada de este tema les servira tambien a que los jovenes de hoy en dia puedan llevar una vida saludable y asi no poder llegar a padecer diabetes, por que la diabetes es una enfermedad que te dificulta o te complica la salud, por ende es necesario tener en conocimiento de que es la diabetes y las causas que puede llegar a presentar un adulto.

CAPITULO I: CONTEXTO DE INVESTIGACION

La diabetes es una enfermedad crónica de larga duración por ende el dar a conocer la diabetes en la localidad es de mucha ayuda para los jóvenes para poder prevenirlas a tiempo la diabetes se clasifican en diferentes tipos.

Por ello la diabetes es siempre tratada con insulina pero cuando el cuerpo deja de responder a la insulina queda demasiada azúcar en el torrente sanguíneo y con el tiempo esto puede causar problemas de salud graves como lo es la enfermedad del corazón, pérdida de la visión y enfermedad en los riñones, es por ello mismo que durante la investigación que se está haciendo vamos a encontrar personas diabéticas muy graves el cual ya la han o vienen padeciendo durante años y la cual llevan nada más un control para evitar la muerte.

Muchas de las personas mayores de 50 a 60 que habitan en la localidad padecen la diabetes algunos más avanzadas la cual el porcentaje de diabéticos en adultos mayores de 50 a 60 en la Localidad cada día se eleva más el porcentaje es por eso el cual se lleva a cabo la realización de investigación de la diabetes en la localidad de San José Guadalupe con el fin de conocer los rangos de personas adultas con diabetes en adultos mayores de 50 a 60 años.

La diabetes durante años ha sido la mayor causa de los adultos mayores en 50 y 60 años en la localidad por ello mismo hay personas adultas con la diabetes muy

avanzadas, ahora solo llevan unicamente un control ya que la diabetes no tiene cura y por ende muchos de los adultos mayores consumen suplementos alimenticios para reforzar sus defensas.

Los adultos mayores que ya padecen la diabetes diariamente llevan un control para la diabetes y diariamente tienen que consumir suplementos alimenticios para así puedan mantenerse estables y no decaerse por la diabetes pero cuando el cuerpo deja de responder a los suplementos alimenticios tienen que usar la insulina lo que la mayoría de los diabéticos usan la insulina es el uso diario en diabéticos.

La diabetes puede llegar a ser o se identifica también como trastornos metabólicos y hasta a veces se manifiesta por los niveles de glucemia elevadas esto pasa casi siempre con los diabéticos con una edad mayor a 50 lo que se requiere para que los diabéticos puedan conseguir sus niveles de glucemia que estén dentro de los rangos normales deben de hacer una dieta, ejercicio, tratamiento y un autocontrol.

Esto es lo que hacen los diabéticos en la localidad para conseguir sus niveles de glucemia pero así también hay algunos que no hacen la dieta ni ejercicio recaen aun más por no realizar lo que un diabético necesita para conseguir los niveles de glucemia, esto se ve más repercutido a diario con los adultos mayores de 50 a 60 años

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la Localidad de San Jose Guadalupe se pueden encontrar personas con diabetes muy avanzadas la mayoría de los adultos mayores de 50 a 60 años padecen la diabetes es por ello que la diabetes es comun en la Localidad de San Jose Guadalupe y esto se da mas por el consumo de cafeina el principal factor de la cafeina es el consumo de los refrescos, los mas conocidos y los mas consumidos en la Localidad de San Jose Guadalupe es la coca cola, pepsi que son los factores que gracias a el consumo de estos productos se da la causa de la diabetes, estos productos contienen mucha cafeina, pero eso no lo es todo sino que existe otro factor de riesgo y esto es el café en el cual es cosechado en la localidad y la mayoría de las personas mayores de la localidad las consumen diariamente y constantemente mas de 3 veces al dia es por ello tambien que la diabetes dia con dia esta avanzando aun mas en la personas mayores de 50 a 60 años en la localidad de San Jose Guadalupe.

La diabetes en la Localidad por años ha sido el factor de riesgo mas comun en las personas mayores de 50 a 60 años y las personas que mas padecen la diabetes son los hombres adultos, minimamente en mujeres mayores son muy pocas que la padecen, y la mayoría de los adultos mayores toman suplementos alimenticios para reforzar sus defensas, pero aun asi no algunos no se cuidan y siguen consumiendo productos que contiene un cierto porcentaje de cafeina la cual es nocivo para la salud de los diabeticos.

Cabe destacar que el consumo de productos qu contienen un cierto porcentaje en cafeina son de mucho riesgo para las personas adultas mayores de 50 a 60 años en la Localidad de San Jose Guadalupe ya que por ello puede llevar a la muerte de las

personas diabeticas que consumen estos productos la cual no es recomendable para ellos, el evitar consumir productos con cafeina disminuira mucho el riesgo de que las personas adultas mayores con diabetes no avance mas, en si evitar el riesgo es el mayor logro que podemos lograr en la localidad de San Jose Guadalupe, no obstante lo primero deberia ser que el cuidado de no cunsumir productos con cafeina sea el primero de los cuidados en las personas diabeticas para ir logrando la descendencia de la diabetes en personas mayores de 50 a 60 años en la localidad de San Jose Guadalupe, asi mismo los adultos mayores deben de llevar una dieta saludable tambien llevar a cabo el ejercicio level en las personas adultas mayores con diabetes, el de no consumir cafeina diariamente le es de mucha ayuda a los diabeticos de la localidad no solo la cafeina sino tambien cuando las persanos adultas ya padecen la diabetes es importante no consumir muchas bebidas con azucares elevados.

El consumir bebidas con azucar elevado tambien es un factor que va de la mano con la cafeina, por eso es muy importante disminuir el azucar en las bebidas que se consumen a diario, lo recomdable es disminuir el azucar en las bebidas que necesitan azucar.

Lo recomendable para los diabeticos es seguir una dieta equilibrada y sana para asi no llegar a tener un riesgo muy grave en adultos mayores con diabetes, lo importante tambien en los diabeticos de la Localidad es limitar la cantidad de hidratos de carbonos simples como lo es el azucar, miel, mermeladas, pasteles, cerveza, y fruta estos es muy importante evitar para una mejora en las personas con diabetes.

Asi mismo los adultos mayores en 50 y 60 años de edad en la Localidad deben vigilar las etiquetas de los productos ya que su contenido en calorías no es muy diferente a los normales, el ejercicio físico también es muy fundamental ya que se debe adaptar a la persona y realizar los diabéticos en la Localidad mínimo tres veces a la semana, es mejor el ejercicio moderado y regular como por ejemplo caminar 20 minutos.

Si la diabetes en adultos mayores en 50 y 60 años en la Localidad se controla con la dieta y el ejercicio no necesitarán tomar aún más medicación para controlarla estos pasos son muy importantes para los diabéticos en la localidad de San José Guadalupe ya que todo los pasos se puede llevar a cabo en casa y tomando las medidas y los cuidados necesarios para así poder llegar a un control estable para los diabéticos.

PREGUNTAS DE INVESTIGACION

1. ¿Cuáles son los riesgos que llega a tener los diabeticos en la Localidad al consumir refrescos con alto porcentaje de edulcorantes y cafeina?
2. ¿Los diabeticos en la localidad de San Jose Guadalupe siempre estan con medicamentos constantes o consumen algun tipo de plantas medicinales?
3. ¿Los adultos mayores de 50 a 60 años con diabetes en la Localidad de San Jose Guadalupe llevan una dieta saludable o hacen ejercicio constantemente?

OBJETIVOS DE INVESTIGACION

Objetivos Generales:

- ❖ Determinar el porcentaje actual de personas mayores de 50 a 60 años que ya padecen con diabetes

- ❖ Identificar que tipos alimentos no recomedables consumen los diabeticos de la localidad

- ❖ Identificar que tipos de productos no recomendables consumen los diabeticos de la localidad

Objetivos Especificos:

1. Determinar el numero de personas mayores de 50 a 60 años que consumen productos con edulcorantes y cafeina

2. Analizar las causas que tiene un diabetico al consumir alimentos con azucar

3. Describir el ambiente laboral en personas diabeticas en la Localidad de San Jose Guadalupe

4. Identificar las consecuencias que tiene las personas diabeticas en la Localidad de San Jose guadalupe

5. Destacar las medidas necesarias en los diabeticos de no beber vinos y licores

6. Formular listas de recomendaciones para las personas diabeticas en la localidad

7. Describir el ambito social de las personas diabeticas en personas mayores de 50 a 60 años en la localidad

8. Razonar el bienestar para el cuidado y medidas necesarias en los diabeticos

9. Identificar las carencias de informacion que requiere los diabeticos en la Localidad de San Jose Guadalupe

JUSTIFICACION

El realizar investigaciones de la diabetes es de suma importancia por que es una enfermedad muy frecuente en la localidad de San Jose Guadalupe la cual ha avanzado mucho en la localidad, en personas dultas mayores en 50 y 60 años, es por ello mismo avastecer de informacion de la diabetes y que sea de mucha utilidad ya que la diabetes es una enfermedad de alto riesgo incluso poniendo en riesgo la vida de las personas adultas que las padecen.

Esta informacion le sera de mucha ayuda a diferentes personas de la localidad y a muchas mas ya que esta tesis le sera de mucha utilidad por que contiene informacion muy relevante hacerca de la diabetes en la localidad de San Jose Guadalupe, asi mismo la diabetes tiene desventajas para quien lo padece ya que la diabetes va avanzando poco a poco y si no es controlada a tiempo puede llegar a terminar con la vida de la persona que la padece.

La diabetes es muy frecuente mas en las localidades ya que en las diferentes localidades se puede apreciar las personas mayores de 50 a 60 años con diabetes, este caso seria la Localidad de San Jose Guadalupe ya que esta localiadad presenta una serie de nuemeros de personas con diabetes.

Cabe mencionar que la diabetes ha tenido un gran impacto en la localidad de San Jose Guadalupe ya que la localidad presenta un cierto numero de personas en un

estado critico por que personas mayores de 50 a 60 años su rendimiento fisico ha disminuido es por ello que esta informacion le ayudara mucho a las personas de la localidad.

Por ello es importante el dar a conocer esta informacion de la diabetes en la localidad de San Jose Guadalupe, la diabetes es una enfermedad que sin duda durante años a sido el factor mas relevante en la sociedad ya que a causa de eso muchas personas de la localidad han perdido la vida a causa de la diabetes, por que es una enfermedad que empieza de poco a poquito hasta terminar con la vida de las personas mayores de 50 a 60 en la localidad de San Jose Guadalupe.

La importancia de dar a concer el tema de la diabetes sera de gran importancia por que muchas de las personas concen que es la diabetes y muchas personas la conocen con nombre diferente pero no conocen las consecuencias que puede provocar la diabetes.

En si muchos de la localidad tienen de conocimiento que la diabetes pero desconocen los cuidados para el control de la diabetes, tambien desconocen que dieta llevar a cabo, cosa que son fundamentales para las personas diabeticas en la localidad.

La importancia de dar a conocer el tema de la diabetes implica mucho en que las personas de la localidad tengan en presente los cuidados y los tipos de dieta que debe llevar a cabo un diabetico para cuidar su salud y que las personas con diabetes tengan puedan llevar un control constante.

En si no solo para tener en conocimiento las recomendaciones y las dietas si no tambien de tener en conocimientos que productos no debe consumir una persona diabetica, estas son las mas importantes por que la causa de que la diabetes haya avanzado en la localidad de San Jose Guadalupe es a causa de los productos que contienen cafeina muy alta estos han sido los factores de riesgos mas comunes en los diabeticos de la localidad ya que estos productos son mas consumidos en personas adultas mayores en conjunto con la familia y es la causa muy frecuente y de gran riesgo a las personas diabeticos.

La cual esta informacion conlleva a dar conocimiento sobre las causas y las recomendaciones a las personas diabeticas en adultos mayores de 50 a 60 años en la localidad de San Jose Guadalupe.

HIPOTESIS

La localidad de San Jose Gudalupe mas que nada en las personas adultas mayores en 50 a 60 años de edad que son los mas frecuentes que la padecen y que pueden llegar a padecer la diabetes es por ello mismo que conocean la funcion de al diabetes y que tengan en conocimientos los factores de riesgo que conlleva la diabetes en si se dar a conocer tambien las recomendaciones, las dietas que debe llevar una persona diabetica y los ejercicios leves que debe realizar una persona diabetica para llevar un control de la diabetes.

