

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“HEMORRAGIAS POS- PARTO EN PACIENTES
ADOLESCENTES EN EL HOSPITAL MATERNO
INFANTIL DE COMITAN DE DOMINGUEZ,
CHIAPAS”

PARA OBTENER EL TITULO DE:
LICENCIADA EN: ENFERMERÍA

PRESENTA
LIZBETH DE COSS RUIZ

ASESOR
E.E.P. SILVINO DOMINGUEZ PEREZ

COMITÁN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS; MAYO DE 2022.

DEDICATORIA

A Dios, mis padres, mi esposo y mis hijos, quienes han sido la guía y el camino para poder llegar a este punto de mi carrera, que con su ejemplo, dedicación y palabras de aliento nunca bajaron los brazos para que yo tampoco lo haga aun cuando todo se complicaba. Los amo.

INDICE

INTRODUCCION

El embarazo puede implicar riesgos importantes para las mujeres. Algunas complicaciones propias del embarazo pueden derivar a graves secuelas o incluso la muerte de la madre y/o el feto trayendo consecuencias desafortunadas tanto en su entorno familiar como en la sociedad en general.

La hemorragia postparto es una de las complicaciones obstétricas más temidas y es una de las tres primeras causas de mortalidad materna en el mundo. Universalmente se define como la pérdida hemática superior a 500 ml tras un parto vaginal o a 1.000 ml tras una cesárea.

Las complicaciones relacionadas con la hemorragia pos- parto se reportan principalmente en mujeres adolescentes entre 15 y 19 años. Aunque la adecuada atención durante el embarazo puede minimizar en mucho los resultados desfavorables, esto no es así en el 100% de los casos. Se sabe de una extensa lista de complicaciones biológicas cuya incidencia es superior en las madres adolescentes, las cuales abarcan todos los trimestres de embarazo, pero sobre todo en el parto y afectan tanto a la madre adolescente como a su hijo, añadiendo a esto que la mayoría de las adolescentes embarazadas son primigestas.

Hoy en día es claro que la atención oportuna y adecuada antes, durante y después del parto puede salvar la vida de muchas gestantes y recién nacidos.

CAPITULO I

CONTEXTO DE INVESTIGACION

En el Hospital Materno Infantil Comitán De Domínguez, Chiapas ubicada en la colonia Los Sabinos, 30039, se lleva a cabo la investigación de “Hemorragias Pos-Parto en Pacientes Adolescentes”. Tomando en cuenta que las hemorragias pos-parto es una de las complicaciones con más frecuencia en embarazos adolescentes.

Esto se debe a que en los últimos años ha ocurrido un incremento y una mayor precocidad del inicio de la actividad sexual juvenil, provocando un aumento de la incidencia del embarazo adolescente, considerado actualmente un serio problema social. El embarazo adolescente es un problema de salud pública en la mujer joven, que modifica su entorno y estilo de vida, debiendo considerarse las diferentes complicaciones que pueden presentarse en el transcurso de este periodo.

Es ahí de la importancia de promover educación e información sobre salud reproductiva en un grupo de adolescentes. Se debe insistir en la atención primaria, en el adecuado aprendizaje de adolescentes de riesgo potencial obstétrico, de manera de prevenir afecciones en la madre y el niño. Y se hace necesario el desarrollo de políticas de salud y, sobre todo, de educación sexual y sanitaria que se encaminen a la reducción de las tasas de embarazo en este grupo etario, lo que garantizará un mejor pronóstico de vida tanto para la madre como para su descendencia y una repercusión positiva en el desarrollo futuro de la sociedad.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En México mueren de 300 a 400 mujeres al año por hemorragia posparto. Dentro de las hemorragias obstétricas, la hemorragia posparto representa 75 % de los casos de puerperio patológico. Incluso en las sociedades más opulentas con acceso inmediato a reanimación, oxitócico, transfusión sanguínea y cirugía, todavía se producen muertes.

Existe una ausencia de uniformidad de criterio a la hora de definir la hemorragia post-parto, aceptándose varias definiciones en cuanto a diferentes parámetros se estimen. Una de las más universalmente aceptadas es aquella que define la hemorragia postparto como la pérdida hemática superior a 500 ml tras un parto vaginal o a 1.000 ml tras una cesárea.

Esta definición clásica presenta el inconveniente de la subjetividad del clínico, quien tiende a subestimar estas cifras. Es por ello que se hace necesario y recomendable añadir que la hemorragia postparto es, además de un sangrado excesivo, aquella que repercute en la paciente y la hace presentar síntomas y/o signos evidentes de hipovolemia. Otros parámetros han ido cayendo en desuso, como es el caso de la cuantía de hemoglobina y/o hematocrito, los cuales tienen la limitación de depender del momento preciso de su determinación y de los volúmenes previos al parto.

A su vez, es necesario distinguir entre hemorragia postparto precoz y tardía. La hemorragia postparto precoz es aquella que ocurre durante las primeras 24 horas

tras el parto. La tardía es la que acontece después de 24 horas tras el parto hasta 6 semanas tras el mismo. Esta revisión se centrará principalmente en las causas y tratamientos de la hemorragia postparto primaria (HPP), por ser generalmente más grave.

Es importante hacer notar que toda adolescente embarazada con problemas de salud, falta de control médico, en estado anémico son las pacientes que corren mayor riesgo, mientras más joven es la gestante mayor será el riesgo o las probabilidades de tener hemorragia postparto.

El control clínico de las pacientes es importante considerar los distintos factores que conlleven a “la repercusión de la hemorragia en la mujer depende de su estado de salud previo (anemia, preeclampsia, etc.). El descenso del hematocrito es un criterio retrospectivo. (Melchor J. C., 2015).

Donde la caída puede llegar en un 10% en los niveles de hematocrito, sin embargo, el cálculo certero de estos volúmenes es difícil y tienden a subestimarse. Lo que lleva a considerar como hemorragia postparto al sangrado excesivo que hace a la paciente sintomática (v.g. mareo, síncope) o que resulta en signos de hipovolemia (v.g. taquicardia, hipotensión, oliguria).

La HPP es un factor significativo que contribuye a la morbilidad materna grave y a la discapacidad a largo plazo, así como a una serie de otras enfermedades

maternas graves generalmente asociadas con la pérdida considerable de sangre, incluidos el shock y la disfunción orgánica.

La OMS, luego de realizados los estudios sobre las HPP, determinó que la mayor causa de la mortalidad en las adolescentes en países en proceso de desarrollo, pero no se deja de lado a los países desarrollados ya que este problema en sí, se presenta por deficiencias de pérdida de sangre en el período postparto (OMS., 2014, pág. 8).

Aproximadamente dos terceras partes (66%) de los casos de hemorragia posparto no tienen un factor de riesgo conocido, por este motivo es indispensable aplicar las medidas preventivas a toda la población obstétrica. Una adecuada atención prenatal puede identificar a aquellas pacientes que tienen uno o más factores de riesgo para presentar hemorragia posparto.

PREGUNTAS DE INVESTIGACION

1. ¿Qué tan importante cree que es llevar un control de embarazo?
2. ¿Considera que un embarazo adolescente es de alto riesgo?
3. ¿Qué tanto afecta un embarazo adolescente a la sociedad?

OBJETIVOS DE INVESTIGACION

OBJETIVOS GENERALES

1. Definir detalladamente en concepto de Hemorragias pos-parto
2. Describir el riesgo que tiene un embarazo adolescente
3. Identificar la carencia de conocimientos en los adolescentes sobre el diagnóstico, tratamiento y prevención de Hemorragia postparto.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Analizar la población con factores de riesgo a un embarazo adolescente
2. Detallar las complicaciones que deja una hemorragia pos parto en un adolescente.
3. Determinar la edad aproximada que se dan más las hemorragias pos parto en adolescentes.
4. Explicar por qué un embarazo adolescente tiene más probabilidad de una hemorragia pos parto.
5. Mencionar las causas de una hemorragia pos parto en adolescentes
6. Resumir los riesgos que tiene una hemorragia pos parto..
7. Relacionar la calidad de vida de las adolescentes embarazadas.
8. Estimar un aproximado de embarazos adolescentes atendidos en el hospital Maternos Infantil Comitán de Domínguez.
9. Sugerir métodos de prevención para evitar un embarazo adolescente.

JUSTIFICACIÓN

La hemorragia postparto es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad materna en nuestro país, por lo tanto es de vital importancia que el personal de salud realice un diagnóstico oportuno e identifique la causa una vez que se presenta esta complicación, asimismo, realizar un manejo adecuado con el fin de corregir dicho estado y poder evitar la mortalidad materna.

El riesgo de morir por hemorragia postparto no depende únicamente de la pérdida de sangre, también resulta de gran importancia el estado de salud previo, como es la pobreza, el bajo peso materno, la falta de control sobre la salud reproductiva estas suelen ser situaciones favorecedoras para presentar una hemorragia postparto. Es conocido que el mayor riesgo de mortalidad materna corresponde a las niñas y adolescentes de menos de 15 años; por el hecho que este grupo de edad per sé, está catalogado como un grupo de riesgo para la morbilidad Y mortalidad materna. Las complicaciones del embarazo, como también del parto son la principal causa de muerte de las adolescentes en la mayoría de los países en desarrollo.

La hemorragia Postparto se considera un problema porque afecta de forma negativa distintos aspectos de la vida de quienes lo experimentan, pues es muy probable que abandonen la escuela y que no continúen con sus estudios, según su contexto socioeconómico, por consiguiente, sus oportunidades de tener un trabajo decente se reducen, esto hace que se vuelvan más propensas a permanecer en condiciones de pobreza y exclusión. Si a esto se agrega la dimensión de salud, en la que las complicaciones del embarazo como es en el parto son la principal causa de muerte en niñas adolescentes.

La solución a la mayoría de las muertes maternas causadas por hemorragia Postparto sería la prevención, asegurando en el periodo de preconcepción, como también sería el control prenatal una mujer saludable y al mismo tiempo, garantizando un manejo calificativo del embarazo y el parto.

HIPOTESIS

La hemorragia Postparto puede presentarse en pacientes adolescentes que tengan alguno de estos signos como son bajo peso de la madre, anemia, cesárea, enfermedad hipertensivo, es primigesta, por falta de control de embarazo por ser adolescente no toman en cuenta estos riesgos durante el embarazo.