



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumna: Jessenia Lizbeth Cruz Monzón

Nombre del tema: Alteraciones sanguíneas, patologías respiratorias y digestivas

Parcial I

Nombre de la Materia: patología del adulto

Nombre del profesor: Jaime Heleria Ceron

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

Grupo: A

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco CHIS. 20/5/22

Alteraciones sanguíneas, patologías respiratorias y digestivas

El cuerpo es similar a un automóvil, lo tenemos que cuidar y dar mantenimiento de lo contrario este comenzaría a tener problemas y no funcionaría de manera correcta, de igual manera es nuestro cuerpo y todos los sistemas que lo componen tenemos que alimentarlo de manera correcta brindando todos los nutrientes necesarios y realizar cada cierto tiempo estudios para vigilar el correcto funcionamiento de este, en este ensayo se abordaran temas de vital importancia para el personal de salud, los cuales ayudaran a poder vigilar los cuidados del cuerpo y poder brindar información a los pacientes sobre los diversos sistemas y patologías que afectan al cuerpo, se abordaran tres temas de vital importancia los cuales son los siguientes: alteraciones de células sanguíneas, disfunción respiratoria y patologías digestivas ., Es de máxima importancia que el personal de enfermería este al margen con los conocimientos ya que diariamente se convive con personas con estas patologías, de esta manera se le podrá brindar la atención y cuidados necesarios al paciente.

Alteraciones de células sanguíneas: Los trastornos que afectan la sangre se les denominan trastornos sanguíneos o hematológicos, existen muchos trastornos de la sangre los cuales pueden afectar tanto la cantidad como la funcionalidad de los glóbulos sanguíneos, estos son de vital importancia para transportar oxígeno por todo el cuerpo, para que los glóbulos rojos funcionen de manera correcta necesitan hemoglobina si la hemoglobina cae por debajo de lo normal sufrimos una anemia, para evitar que esto suceda los órganos tienen que estar funcionando de manera correcta y tener aportación de ácido fólico, hierro y vitamina B12., hay diferentes tipos de anemias la más común es por deficiencia de hierro, otro tipo de anemia es por enfermedad crónica, anemia hemolítica, aplásica idiopática, anemia megaloblástica, anemia drepanocítica y anemia talasemia . Los síntomas van a variar dependiendo del tipo y de cómo se desarrolle hablemos de cada una de ellas, diagnóstico y probable tratamiento., Anemia por deficiencia de hierro (anemia ferropriva) en esta se produce una insuficiencia de glóbulos rojos saludables debido a la falta de hierro en el cuerpo, de esta manera los glóbulos rojos no van a poder transportar oxígeno a los tejidos del cuerpo, los síntomas pueden incluir, mareo, pérdida de cabello, dificultad para respirar, uñas quebradizas, dolores de cabeza y síndrome de las piernas inquietas, esta anemia puede afectar la capacidad de trabajar y ejercitarse ya que hay una deficiencia de hierro en el cuerpo su diagnóstico es con análisis de sangre para que el medico pueda ver los niveles de hemoglobina, hierro y ferritina en sangre, de esta manera se brindara un correcto tratamiento a base de suplementos y una posible transfusión de sangre., Anemia por enfermedad crónica (ACD): Como su nombre lo indica es una anemia que afecta a las personas que tienen afecciones que causan inflamación como enfermedades autoinmunitarias, cáncer link, inflamación y enfermedad renal crónica, como es una anemia multifactorial el diagnostico generalmente requiere de la presencia de una enfermedad inflamatoria crónica como las ya comentadas, los síntomas son parecidos a cualquier tipo de anemia e incluye, taquicardia, dolor de cuerpo, desmayo, dolor de cabeza, cansancio fácil, palidez en la piel,etc., el tratamiento no es específico pero el medico trata el trastorno que la produce si esto no funciona se administra eritropoyetina o darbopoetina, ya que estos fármacos estimulan la médula ósea para producir glóbulos rojos., Anemia hemolítica: se presenta cuando la médula ósea no está produciendo suficientes glóbulos rojos para reemplazar a los

que se están destruyendo, la causa puede variar puede ser por infecciones, medicamentos como la penicilina o sulfonamidas, cánceres como leucemia, hiperesplenismo, se diagnostica con análisis como hemograma o conteo sanguíneo completo, su tratamiento consiste en corticoides u otras drogas que inhiben el sistema inmunitario, los síntomas son igual a las otras anemias, dolor de cabeza, palidez, debilidad, orina oscura, confusión etc. Anemia megaloblástica: en esta la medula ósea produce menos glóbulos rojos de forma ovalada, anormalmente grandes en lugar de redondos o en forma de disco con poca hemoglobina, los síntomas son igual a las otras anemias, taquicardia, dificultad para respirar, menos apetito, palidez y cansancio, su diagnóstico se basa en el historial físico y análisis de sangre de hemoglobina y hematocrito, el tratamiento se basa en la dieta, suplementos y ácido fólico. Anemia drepanocítica: Su causa se basa en no tener suficientes glóbulos rojos de hecho tomar suplementos de hierro puede ser perjudicial para la persona que lo padece ya que el hierro se acumula y puede dañar otros órganos, cuando se sospecha de esta se debe realizar un análisis de sangre, su tratamiento depende del estado de gravedad del paciente incluye transfusión de sangre o trasplante de medula ósea y los síntomas son los mismos a cualquier tipo de anemia (palidez, cansancio, falta de oxígeno, caída de cabello, taquicardia etc.). y como último lugar Anemia talasemia: es un trastorno de sangre hereditario ocurre cuando el cuerpo no produce suficiente hemoglobina una proteína importante, los síntomas son iguales a cualquier tipo de anemia se diagnostica con hemograma y su tratamiento consiste en una buena dieta, transfusiones sanguíneas y vitaminas., En conclusión, las anemias pueden estar asociadas a otros desordenes en el organismo o a un factor hereditario otra alteración común es la leucemia que es una enfermedad de los órganos productores de la sangre esta se caracteriza por la proliferación excesiva de los leucocitos los síntomas son parecidos a las anemias incluye dolor de hueso, hemorragia, pérdida de apetito, palidez, pérdida de peso y ulcera bucal, otra alteración son los linfomas o también conocido como cáncer del sistema linfático se produce cuando hay un fallo en los linfocitos y crea una célula anormal cancerosa como ultima alteración está el mieloma múltiple que también es un tipo de cáncer de células plasmáticas la causa es desconocida las células plasmáticas se tornan cancerosas y se multiplican, su diagnóstico se basa en recuentos sanguíneos y pruebas bioquímicas de sangre.

Disfunción del sistema respiratorio: De acuerdo a la página Larissa Hirsch, MD. (2019). Los pulmones y el sistema respiratorio. 21/5/22, de desconocida Sitio web:

<https://kidshealth.org/es/teens/lungs.html#:~:text=Los%20pulmones%20y%20el%20aparato%20respiratorio%20nos%20permiten%20respirar.,el%20nombre%20de%20%22respiraci%C3%B3n%22>. "Los pulmones y el aparato respiratorio nos permiten respirar. Permiten la entrada de oxígeno en nuestros cuerpos (inspiración o inhalación) y expulsan el dióxido de carbono (expiración o exhalación). Este intercambio de oxígeno y dióxido de carbono recibe el nombre de "respiración". La información es correcta el sistema respiratorio es de vital importancia, por lo cual debemos de cuidarlo de la mejor manera ya que nos ayuda a poder respirar, cuando sucede una anomalía se pueden desencadenar diferentes alteraciones esto va a depender de si es de las vías superiores o inferiores del sistema respiratorio.

Insuficiencia respiratoria: es una alteración o afección en la cual la sangre no tiene suficiente oxígeno o tiene demasiado dióxido de carbono y en ocasiones puede tener ambos

problemas, la insuficiencia respiratoria es múltiple la puede causar enfermedades en los pulmones y el corazón.

Problemas de las vías aéreas superiores las principales enfermedades que afectan la vía aérea superior son rinitis, sinusitis y laringitis todas estas son inflamaciones ya que llevan el prefijo itis, la rinitis es la irritación e inflamación de la mucosa de la nariz, esta es causada por alguna sustancia que se inhala como ácaros, polvos, etc. Esta puede ser estacional o crónica, el tratamiento se basa en antihistamínicos y descongestivos, los síntomas pueden incluir falta de olfato, estornudos, picazón en los ojos y enrojecimiento. Sinusitis es una inflamación de la mucosa de los senos paranasales que puede ser causada por hongos bacterias y virus, los síntomas incluyen dolor de frente, cabeza y oídos, congestión nasal, pérdida de olfato, presión en los senos paranasales, irritación en la garganta y dificultad para dormir, el tratamiento depende de la gravedad del paciente y por lo general es tratamiento sintomático (descongestivos, penicilina, antibióticos y analgésicos). Otra de las inflamaciones comunes es la laringitis esta puede tener un origen no infeccioso ya que se puede producir al gritar por la irritación de las cuerdas bucales también puede ser causada por una infección viral, los síntomas pueden incluir disfonía, tos irritativa y escasa producción de flema, su tratamiento se basa en antiinflamatorio no esteroideo, analgésico y descansar la voz. El sistema respiratorio puede tener problema de la vía respiratoria inferior las cuales son un poco más complejas de tratar en las cuales se destacan EPOC, neumonía y neumonía en personas mayores., EPOC: Enfermedad obstructiva crónica, es un conjunto de enfermedades pulmonares que obstruyen la circulación de aire y dificultan la respiración, el enfisema y la bronquitis son la afección más común que forman parte de la EPOC, el daño en los pulmones causado por esta enfermedad es irreversible, las personas con esta enfermedad pueden tener síntomas como tos seca o con flema, dificultad para respirar, infecciones respiratorias frecuentes, fatiga e incapacidad para realizar ejercicio, para el diagnóstico se realiza una espirometría ya que la radiografía de tórax no es de utilidad, el tratamiento se basa en inhaladores y esteroides orales., otra enfermedad respiratoria baja es la neumonía, esta es la inflamación de los pulmones causada por una infección viral o bacteriana se caracteriza por la presencia de fiebre alta, escalofríos, dolor intenso en el costado afectado del tórax, tos y expectoración, el diagnóstico se basa en una radiografía de tórax, exploración física, entre otros estudios, su tratamiento incluyen antibióticos, penicilina, oxigenoterapia y terapia de rehidratación oral., como último lugar está el tema de coronavirus en personas mayores de acuerdo a la página web gobierno de México. (2019). adultos mayores -coronavirus. 21/05/22, de GOBIERNO DE MEXICO Sitio web: <https://coronavirus.gob.mx/adultos-mayores/#:~:text=Si%20eres%20mayor%20de%2060,%C2%A1Pero%20no%20te%20alarmes!>

Menciona lo siguiente “que las personas mayores de 60 años son las que deben de tener mayor cuidado con este virus y que se pueden prevenir con medidas higiénicas” seguir las normas sanitarias ayudan a prevenir la proliferación y el ataque de este virus, es una enfermedad que al día de hoy se desconocen muchos datos e incluso un tratamiento efectivo para contrarrestarlo, los síntomas de este virus incluyen fiebre, tos, cansancio, pérdida de gusto y olfato, la intensidad de los síntomas va a depender del sistema inmune, por eso es

de vital importancia aplicar las medidas preventivas de higiene y sana distancia ya que se desconoce su tratamiento.

Patologías digestivas: las enfermedades digestivas ocupan el segundo lugar después de las enfermedades cardiovasculares, estos son trastornos del aparato digestivo entre las más comunes esta la gastroenteritis, gastritis y úlceras pépticas., gastroenteritis: es la inflamación de la mucosa del estómago y el intestino esta se da simultáneamente y es debida a una infección esta provoca, deshidratación, vómito, fiebre y diarrea, el tratamiento es sintomático, se basa en rehidratación oral o intravenosa, antibiótico y suplementos., gastritis: inflamación del revestimiento del estómago que presenta una sensación de ardor y dolor en la boca del estómago, esta puede ser aguda o crónica, las causas pueden ser algunos fármacos como ácido acetilsalicílico, ibuprofeno, naproxeno entre otros., también puede ser causada por una bacteria llamada helicobacter pylori, su tratamiento se basa en antiácidos, antibiótico y antidiarreico., como último lugar están las úlceras pépticas: estas es una llaga que aparece en el recubrimiento del esófago, estómago o intestino delgado, estas úlceras se producen cuando el ácido estomacal daña el revestimiento del tracto digestivo, las causas más comunes son algunos fármacos como analgésicos y antiinflamatorios como la aspirina o la bacteria helicobacter pylori, los síntomas son acidez estomacal, náuseas, vómitos, dolor en abdomen superior, exceso de gases y fatiga, el tratamiento de estas se basa en inhibidor de la bomba de protones, antiácido y antidiarreico.

En conclusión el conocimiento de cada una de las alteraciones y patologías ayudaran a poder expandir el conocimiento sobre los diferentes sistemas, de esta manera se podrá brindar una mejor atención a los pacientes y a poder informales sobre cualquier patología que ellos presente, al igual ayudara a poder hacer un correcto consumo de los fármacos, ya que estos pueden ayudarnos, pero también causar efectos adversos como patologías digestivas (gastritis e incluso úlceras pépticas), por lo cual esta información no solo ayudara en un futuro ámbito laboral sino también en la vida cotidiana, ya que para evitar alteraciones en el organismo es necesario una correcta alimentación y un buen consumo de vitaminas además de estudios generales para detectar posibles patologías a tiempo, así que al igual que se hacen cuidados con las cosas materiales como lo puede ser un automóvil de igual manera se debe de cuidar el organismo e incluso un poco más, esto se lograra con las medidas correctas de higiene, sana distancia, buena desinfección de alimentos para evitar la proliferación de microorganismos, evitar la automedicación, tener una buena dieta y hacer un chequeo general de nuestro cuerpo.

Bibliografía

Larissa Hirsch, MD. (2019). Los pulmones y el sistema respiratorio. 21/5/22, de desconocida Sitio

web:<https://kidshealth.org/es/teens/lungs.html#:~:text=Los%20pulmones%20y%20el%20aparato%20respiratorio%20nos%20permiten%20respirar.,el%20nombre%20de%20%22respiraci%C3%B3n%22>

gobierno de México. (2019). adultos mayores -coronavirus. 21/05/22, de GOBIERNO DE MEXICO Sitio web: <https://coronavirus.gob.mx/adultos-mayores/#:~:text=Si%20eres%20mayor%20de%2060,%C2%A1Pero%20no%20te%20alarmes!>

→ Enciclopedia médica → Anemia. (2019). Anemia. 20/5/22, de medlineplus Sitio web: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000560.htm>