



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Elvia Velasco castellanos

Nombre del tema: patología mas reciente VIRUS SARS-COVID-19

Parcial: segundo

Nombre de la Materia: enfermería gerontogeriatrica

Nombre del profesor: L.O. Alfonso Velázquez Ramírez

Nombre de la Licenciatura: enfermería

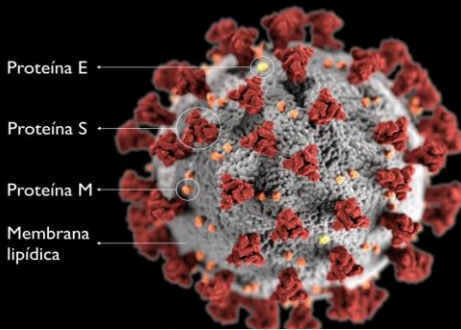
Cuatrimestre: sexto

grupo: B

Pichucalco Chiapas a 31 de julio del 2022.

Patología mas reciente

SARS-CoV-2



tienen forma esférica o irregular, con un diámetro aproximado de 125 nm. Su genoma está constituido por RNA de cadena sencilla, con polaridad positiva, y con una longitud aproximada de 30.000 ribonucleótidos. Poseen una cápside de simetría helicoidal, constituida por la proteína de nucleocápside (N). La proteína N es la única presente en la nucleocápside y se une al genoma viral en forma de rosario

Síntomas



○ Adultos mayores de 60 años

Debido a que estos síntomas también se presentan en un resfriado común, es importante conocer otros que se pueden presentar: Dificultad para respirar (Disnea), Congestión nasal (Rinorrea), Dolor de garganta y/o Diarrea, Erupciones cutáneas o cambios de color en dedos de manos o pies

Los más comunes de COVID 19 y pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus.

Fiebre o escalofríos, Cansancio, Tos seca, Malestar o dolor de cabeza y cuerpo (dolor de articulaciones o musculares), Pérdida del sentido del olfato o gusto



Formas de contagio



Factores que enfrentan las personas de la tercera edad

las mayores complicaciones por COVID-19 en ancianos son: la sepsis, las complicaciones respiratorias y las cardiovasculares



Estos síntomas pueden indicar que tienes Sepsis

- Síntomas neurológicos como confusión
- Insuficiencia o dificultad respiratoria
- Escalofrío, dolor muscular y fiebre
- Sentir que vas a morir
- Si orina poco en el día
- Piel moteada o pálida

COVID-19

Como personas mayores de 60 años somos más vulnerables a presentar complicaciones graves por el nuevo coronavirus, que podemos prevenir siguiendo estas medidas básicas:

PRACTIQUE EL DISTANCIAMIENTO SOCIAL
2 metros



JUNTOS PODEMOS !!!



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- USE UNA MASCARILLA
- CÚBRASE LA BOCA AL TOSER
- UTILICE GEL ANTIBACTERIAL
- EVITE LUGARES CONCURRIDOS
- VAYA AL DOCTOR
- LÁVESE LAS MANOS DESPUÉS DE CUIDAR A UN ENFERMO
- LÁVESE LAS MANOS DESPUÉS DE USAR EL BAÑO
- LÁVESE LAS MANOS ANTES DE COCINAR
- LÁVESE LAS MANOS CONSTANTEMENTE

Monitorear la salud diariamente



Refuerza tu alimentación y combate el COVID19

8 vasos de agua

2 frutas y verduras

Menestras

Carnes bien cocidas

RIMAC

En tiempos de COVID-19 DORMIR SUFICIENTE

contribuye a mantener estable el sistema inmunológico

RECOMENDACIONES

- Dieta sana
- Ejercicio con regularidad
- Hábitos de sueño saludable:
 - Dormir las horas necesarias del sueño nocturno 7 - 8 horas.
 - Acostarse y levantarse de la cama a la misma hora.
 - Evitar navegar por internet o jugar videojuegos antes de acostarse.
 - Evitar beber demasiados líquidos antes de acostarse.

Más sobre sueño en www.epsnutricion.com.mx
información digital
información médica en video



Tratamiento

El molnupiravir se usa para el tratamiento de la enfermedad por coronavirus 2019 (infección por COVID-19) causada por el virus SARS-CoV-2 en adultos que presentan síntomas de leves a moderados, y corren el riesgo de padecer una enfermedad grave que podría provocar la hospitalización o la muerte cuando no se dispone de otros tratamientos o no pueden utilizarse.



Bibliografía

<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/05/1096519/covid-19.pdf>

[https://www.medicasur.com.mx/es_mx/ms/faseI/Cuales son los síntomas del COVID 19](https://www.medicasur.com.mx/es_mx/ms/faseI/Cuales%20son%20los%20sintomas%20del%20COVID%2019)

<https://www.elsevier.es/es-revista-revista-espanola-geriatria-gerontologia-124-avance-resumen-paciente-anciano-sus-complicaciones>

<https://www.milenio.com/ciencia-y-salud/coronavirus-informacion-verificada-preguntas-y-respuesta>

Gracias