



Mi Universidad

*NOMBRE DEL ALUMNO: MARÍA ISABEL SÁNCHEZ
MONDRAGON*

NOMBRE DEL TEMA: SÚPERNOTA COVID 19

PARCIAL: PRIMER

*NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA
GERONTOGERIATRICA*

*NOMBRE DEL PROFESOR: ALFONSO VELÁZQUEZ
RAMÍREZ*

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: SEXTO CUATRIMESTRE: GRUPO: B

S U P E R

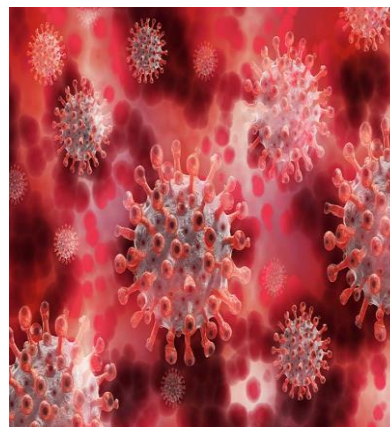
N O T A

COVID-19

CORONAVIRUS 2019-nCoV

❖ *QUE ES EL COVID Y COMO AFECTA ADULT*

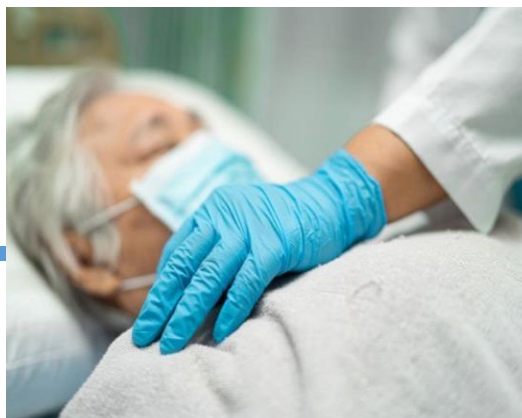
- El COVID-19, se transmite de una persona infectada a otras, a través de gotas de saliva expulsadas al toser y estornudar, al estrechar la mano
- al tocar un objeto o superficie contaminada con el virus SARS-CoV-2. Por vía aérea, al contacto con fluidos de personas u objetos



- La forma en que cada persona mayor puede verse afectada por la COVID-19, o cualquier otra enfermedad, depende de su salud física y mental en general.

✚ La actual pandemia de la COVID-19 ha afectado de manera desproporcionada a la población de adultos mayores.

- ✚ las personas adultas están en riesgos de enfermar gravemente si se infectan.
- ✚ Muriendo a una tasa cinco veces mayor que la edad



- ✚ Entre el 40 % y el 80% de las muertes por covid en todo el mundo son personas adultas
- ✚ El envejecimiento saludable consiste en desarrollar y mantener las habilidades funcionales que permitan el bienestar en la vejez.

Factores que enfrentan las personas de la tercera edad

- + Desempleo
- + Discapacidad y/o dependencia
- + Enfermedad o problema de salud crónico
- + Soledad y aislamiento



+ la actitud del sistema sanitario respecto a ellos es diferente a la de sus comparadores más jóvenes. Los pacientes "veteranos" reciben tratamientos menos "agresivos" o intensos,

SÍNTOMAS Y CUIDADOS

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Fatiga
- Dolores musculares y corporales
- Dolor de cabeza



- + Dificultad para respirar
- + Dolor o presión persistente en el pecho
- + Confusión
- + Incapacidad de despertarse o permanecer despierto
- + Piel, labios o lechos de uñas pálidos, grises o azulados, según el tono de la piel

- ✚ Limitar los movimientos del paciente dentro del domicilio y reducir al mínimo los espacios compartidos (por ejemplo, cocina y baño), garantizando en todo caso que estén bien ventilados (por ejemplo, dejando las ventanas abiertas).
- ✚ Limitar el número de cuidadores. De ser posible,
- ✚ En lo posible la persona aislada deberá tener baño exclusivo.



- ✚ No permitirle visitas a menos que sea personal de salud
- ✚ Evitar tocarse la cara: boca, nariz y ojos
- ✚ Utilizar pañuelos desechables para

Evita que las personas adultas mayores acudan a sitios concurridos como mercados, plazas o centros comerciales.



- Recuérdales lavarse bien las manos y de manera constante. Hazlo tú también.
- Limpia y desinfecta las diferentes superficies de la casa.
- Evita la visita de personas con síntomas de resfío.
- Vácunalos contra la influenza y el neumococo.



BIBLIOGRAFIA

Jaramillo Castro Gonzalo: Zoonosis y Antropozoonosis. Generalidades; Estudios Universitarios, Maestría de Salud Pública. Guía de estudio. 2009. 7 Biscayart C, Angeleri P, Lloveras S, Chaves T, Schlagenhauf P, Rodriguez-Morales AJ. The next big threat to global health? 2019 novel coronavirus (2019-nCoV): What advice can we give to travelers? - Interim recommendations January 2020, from the Latin-American society for Travel Medicine (SLAMVI). Travel Med Infect Dis. 2020:101567 Liu W, Tao Z-W, Lei W, et al. Analysis of factors associated with disease outcomes in hospitalized patients with 2019 novel coronavirus disease. Chin Med J (Engl). 2020:1-16. doi:10.1097/cm9.0000000000000775 2. Garg S, Kim L, Whitaker M, et al. Hospitalization Rates and Characteristics of Patients Hospitalized with Laboratory-Confirmed Coronavirus Disease 2019 — COVID-NET, 14 States, March 1–30, 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2020; 69:458–464. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6915e3>