



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno Jessenia Lizbeth Cruz Monzón*

*Nombre del tema: súper nota covid 19*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia: enfermería gerontogeriatrica*

*Nombre del profesor: Alfonso Velázquez Ramírez*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

*Grupo: A*

# COVID-19

Enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por el virus SARS-CoV-2

## Agente causante

SARS-CoV-2 es un virus de la gran familia de los coronavirus

## Periodo de incubación

Los signos y síntomas pueden ser leves o graves y suelen aparecer entre 2 y 14 días después de la exposición al SARS-CoV-2

## Formas de contagio

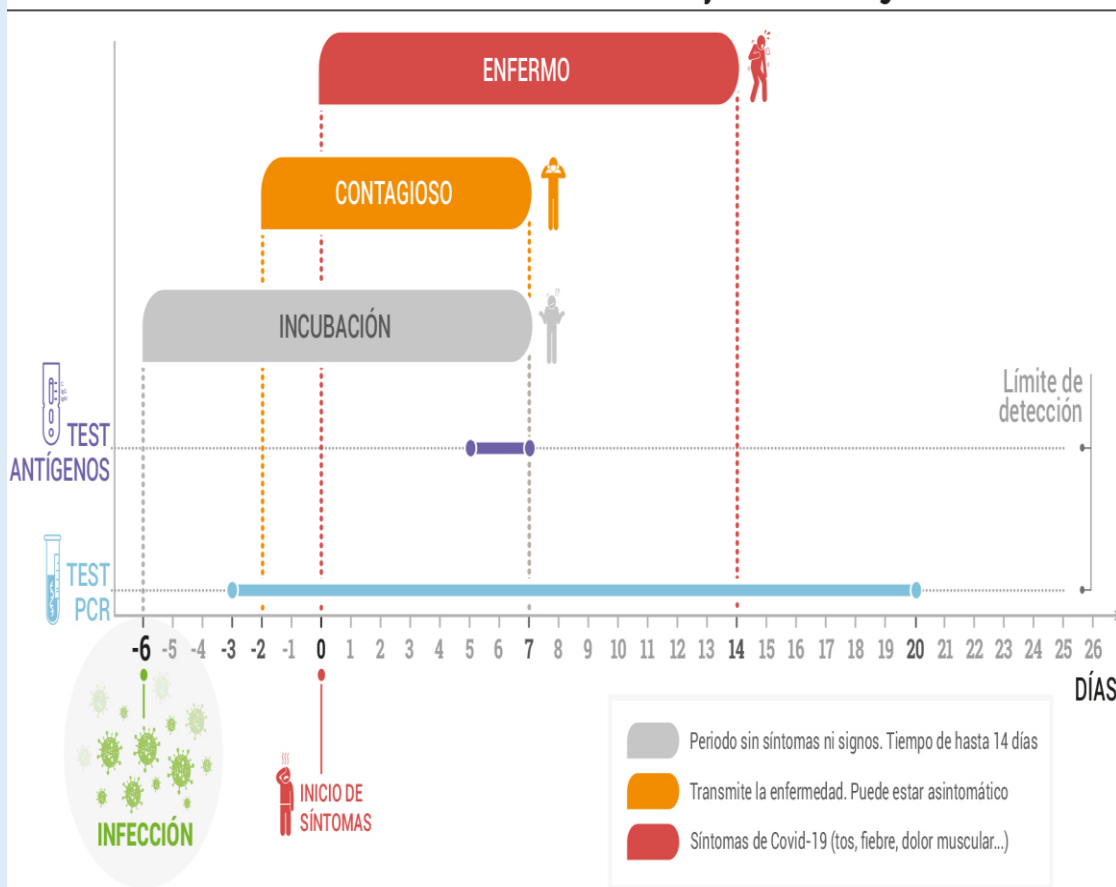
El virus puede propagarse a través de pequeñas partículas líquidas expulsadas por una persona infectada por la boca o la nariz al toser, estornudar, hablar, cantar o respirar. Las partículas tienen diferentes tamaños, desde las más grandes, llamadas «gotículas respiratorias», hasta las más pequeñas, o «aerosoles».



## Factores de riesgo

- **Adultos mayores**
- **Enfermedades cardiovasculares (cardiopatías, hipertensión...)**
- **Diabetes**
- **Enfermedades respiratorias crónicas (EPOC)**
- **Enfermedades renales**
- **Cáncer**
- **Inmunosupresión (pacientes oncológicos, trasplantados...)**
- **Enfermedades renales**
- **Enfermedades neurológicas (Alzheimer)**
- **Sobrepeso/obesidad**
- **Tabaquismo**

Periodo de detección de SARS-CoV-2 a través de PCR y Test de antígenos



# COVID-19 en adultos mayores

**“Tu edad y condición de vida realmente impulsarán tu susceptibilidad, Puede que tengas cuarenta o incluso 20 años pero si tienes estos trastornos crónicos de salud, serás más susceptible”**

## Síntomas

- Fiebre
- Tos
- Cansancio
- Pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Cefalea
- Diarrea
- Erupción cutánea o pérdida del color de los dedos de las manos o los pies
- Ojos rojos o irritados

## Signos de alerta

- Dificultad para respirar o disnea
- Pérdida de movilidad o del habla o sensación de confusión
- Dolor en el pecho
- Confusión reciente
- Incapacidad para permanecer despierto
- Cianosis



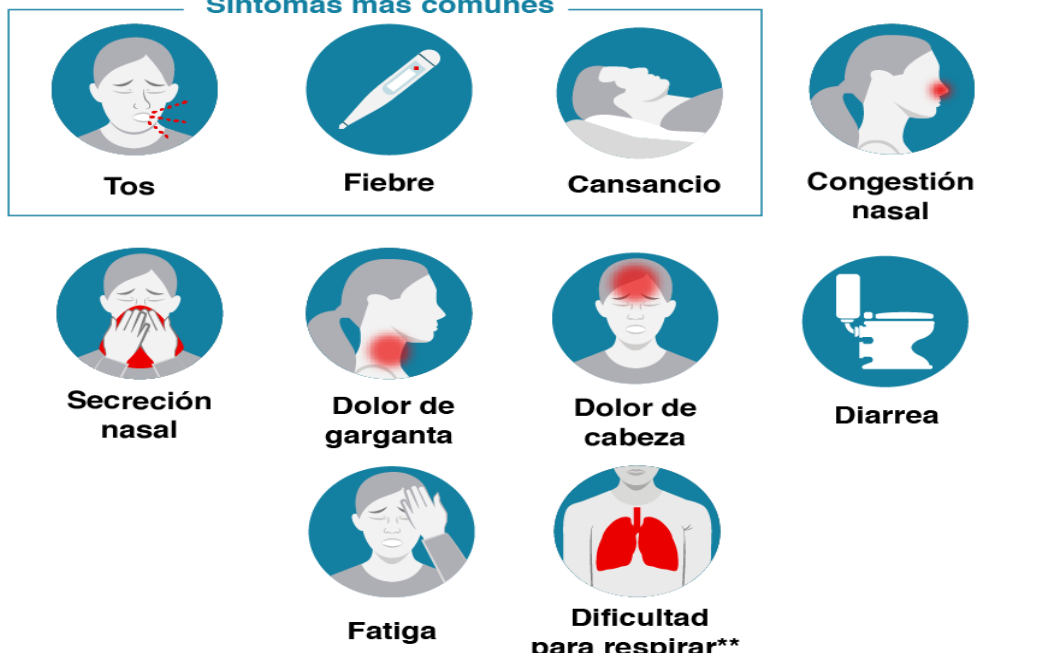
Los adultos mayores son particularmente susceptibles a las enfermedades respiratorias que pueden causar neumonía y otros síntomas como fiebre, tos y dificultad respiratoria

Los estudios realizados, han reflejado mayor mortalidad en adultos mayores con: hipertensión arterial, DM 2 (33%), enfermedades cardiovasculares (43%), enfermedad pulmonar obstructiva crónica (33%) y enfermedad renal crónica (48%)<sup>1</sup>. La presentación clínica más importante en estos pacientes fue: la fiebre (98%), la tos (76%), la disnea (55%) las mialgias o la fatiga (hasta el 44%)

## Prevención

- Mantén una distancia de seguridad con otras personas (de 1 metro como mínimo)
- Utiliza mascarilla en público, especialmente en interiores o cuando no sea posible mantener el distanciamiento físico.
- No usar mascarilla con válvulas
- No usar la mascarilla por mas de 4 horas
- Prioriza los espacios abiertos y con buena ventilación
- Lávate las manos con frecuencia. Usa agua y jabón o un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Vacunación
- Cubrirse al toser o estornudar
- Quedarse en casa en casa.

### Síntomas más comunes



## Tratamiento

- Hasta el momento no hay tratamiento actualmente la OMS recomienda el uso antibióticos
- Reposo
- Consumo de líquidos
- Medicamentos para aliviar el dolor
- Ir al medico ante cualquier signo de alerta como disminución de oxigenación

## Bibliografía

<https://www.who.int/es/news/item/22-04-2022-who-recommends-highly-successful-covid-19-therapy-and-calls-for-wide-geographical-distribution-and-transparency-from-originator#:~:text=Tras%20la%20publicaci%C3%B3n%20de%20nuevos,corren%20alto%20riesgo%20de%20hospitalizaci%C3%B3n.>

<https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1341258/retrieve>

<https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable/covid-19-adultos-mayores#:~:text=La%20pandemia%20de%20la%20COVID%2D19%20ha%3A&text=evidenciado%20las%20tasas%20de%20mortalidad,sus%20necesidades%20%C3%BAnicas%2C%20entre%20otras.>

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2529-850X2020000700007](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2529-850X2020000700007)

<https://rppoblacion.uaemex.mx/article/download/15590/11989/>