



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Rosalinda Santiago Ramírez

Nombre del tema: alteraciones en células sanguíneas, disfunción respiratoria, patologías digestivas.

Nombre de la Materia: patología del adulto

Nombre del profesor: Lic. Jaime Heleria

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

ALTERACIONES EN CÉLULAS SANGUÍNEAS

Los trastornos que afectan a la sangre se denominan trastornos sanguíneos o hematológicos. Existen muchos trastornos de la sangre y pueden afectar tanto a la cantidad como a la funcionalidad de las células de la sangre (glóbulos sanguíneos), a las proteínas del sistema de coagulación de la sangre o al sistema inmunitario.

La disminución de glóbulos rojos se denomina **anemia**. Los glóbulos rojos contienen hemoglobina, una proteína que les permite transportar oxígeno desde los pulmones hacia todas las partes del organismo. Si el número de glóbulos rojos se reduce, la sangre no puede transportar un suministro adecuado de oxígeno. Los glóbulos rojos necesitan hemoglobina, proteína rica en hierro, para transportar el oxígeno por todo el cuerpo. Una cantidad de oxígeno menor a la requerida en los tejidos causa los síntomas de la anemia. Para mantener un nivel normal de glóbulos rojos es necesario que muchos órganos funcionen correctamente y cuenten con una adecuada aportación de ciertas vitaminas (sobre todo ácido fólico y vitamina B12) y hierro.

La anemia es una condición en la cual su sangre no tiene suficientes glóbulos rojos o hemoglobina. Existen varios tipos de anemia que incluyen:

1. Anemia por deficiencia de hierro debida a niveles bajos de hierro en su sangre. Por lo general, la causa es la pérdida de sangre (generalmente debido a la menstruación o al sangrado del tracto gastrointestinal).
2. Anemia por deficiencia en vitaminas debida a niveles bajos de la vitaminas C, B-12, o ácido fólico.
3. Anemia aplásica que ocurre cuando la médula ósea no puede producir suficientes glóbulos rojos.
4. Anemia hemolítica, una condición que destruye prematuramente los glóbulos rojos.
5. Anemia falciforme, una enfermedad hereditaria caracterizada por glóbulos rojos anormales, con forma de hoz.
6. Talasemia, una enfermedad hereditaria en la que una forma anormal de la hemoglobina destruye los glóbulos rojos prematuramente.

La anemia varía en cuanto a su gravedad y la duración. Debido a que la anemia tiene una causa subyacente, el diagnóstico y tratamiento rápido son importantes. Los síntomas más comunes de la anemia son: fatiga, irritabilidad, dolores de cabeza, Dificultad para respirar, aspecto pálido y sequedad de la piel, que pierde su tono rosado para adquirir uno más amarillento, Mareos o síncope, dependiendo de la gravedad de la anemia.

Existen dos maneras de diagnosticar la anemia:

Mediante examen clínico: se tiene la identificación de signos y síntomas a través de la anamnesis y examen completo.

Mediante examen de laboratorio: se establece mediante la concentración de hemoglobina en sangre capilar o venosa, éste mide recién la última etapa de la carencia de hierro.

El tratamiento depende de su diagnóstico específico y de la gravedad de su condición. Su médico ajustará estos tratamientos para su diagnóstico. Los diferentes diagnósticos y sus tratamiento podrían incluir:

1. Anemia por deficiencia de hierro – suplementos de hierro, medicamentos, transfusiones sanguíneas, cirugía o, incluso, tratamiento para el cáncer.
2. Anemia por deficiencia de vitaminas – inyecciones de vitamina B-12 y suplementos de ácido fólico.
3. Anemia aplásica – medicamentos y transfusiones sanguíneas para incrementar los niveles de glóbulos rojos.
4. Anemia relacionada con enfermedades de la médula ósea – medicamentos, quimioterapia o trasplante de médula ósea.
5. Anemia hemolítica – extracción del bazo, medicamentos para suprimir el sistema inmune, transfusiones de sangre o filtrado la sangre.
6. Anemia falciforme – medicamentos, oxígeno, transfusiones sanguíneas, suplementos de ácido fólico, antibióticos, trasplante de médula ósea.
7. Talasemia – transfusiones sanguíneas, suplementos de ácido fólico, extracción del bazo o trasplante de médula ósea.

Leucemias

La leucemia es un cáncer de las células primitivas productoras de sangre. Con mayor frecuencia, la leucemia es un cáncer de los glóbulos blancos, pero algunas leucemias comienzan en otros tipos de células sanguíneas.

Los tipos principales de leucemia son:

1. Leucemia linfocítica aguda. se presenta cuando la médula ósea produce una gran cantidad de linfoblastos inmaduros. Los linfoblastos anormales crecen rápidamente y reemplazan a las células normales en la médula ósea. La LLA evita que las células sanguíneas se produzcan
2. Leucemia mielógena aguda. La leucemia mielógena aguda (LMA) es un cáncer que comienza dentro de la médula ósea. Esta es el tejido blando en el interior de los huesos que ayuda a formar las células sanguíneas. El cáncer crece a partir de las células que normalmente se convertirían en glóbulos blancos. Aguda significa que la enfermedad avanza rápidamente y usualmente tiene un curso agresivo.
3. Leucemia linfocítica crónica . Es un cáncer de un tipo de glóbulos blancos llamados linfocitos. La LLC causa un incremento en un cierto tipo de glóbulos blancos llamados linfocitos B, o células B. Las células cancerosas se propagan a través de la sangre y la médula ósea. La LLC también puede afectar los nódulos linfáticos u otros órganos como el hígado o el bazo. La LLC eventualmente puede causar que la médula ósea pierda su función.
4. Leucemia mielógena crónica. Es un cáncer que comienza dentro de la médula ósea. La LMC ocasiona un crecimiento incontrolable de células inmaduras y maduras que forman un cierto tipo de glóbulos blancos llamados células mieloides. Las células enfermas se acumulan en la médula ósea y en la sangre.

Algunos de los síntomas de la leucemia podrían ser: Piel pálida, Infecciones que no desaparecen o que recurren, Moretones en la piel, Sangrado, como hemorragias nasales frecuentes o graves, sangrado de encías o sangrado menstrual abundante en las mujeres, fatiga, fiebre, dolor en los huesos entre otros.

Para el tratamiento de la leucemia es necesario realizar quimioterapias o un trasplante de médula ósea, se necesitan antibióticos y transfusiones de productos sanguíneos para la mayoría de los pacientes. También se pueden administrar medicamentos para aumentar los recuentos de glóbulos blancos.

Linfoma

El linfoma es un cáncer que se desarrolla en las células blancas del sistema linfático. Los síntomas pueden incluir ganglios linfáticos agrandados, pérdida de peso inexplicable, fatiga, sudoración y falta de aliento nocturnos, tos, o problemas para respirar. Se desconoce su origen. Se sabe que las personas con un déficit en la inmunidad presentan un riesgo mayor de sufrirlo. Los linfomas no son contagiosos ni se heredan genéticamente.

Mieloma múltiple

El mieloma múltiple es un cáncer de células plasmáticas. Las células plasmáticas normales se encuentran en la médula ósea y son un componente importante del sistema inmunitario. El sistema inmunitario se compone de varios tipos de células que funcionan juntas para combatir las infecciones y otras enfermedades. Cuando las células plasmáticas se vuelven cancerosas y crecen fuera de control, esto se denomina mieloma múltiple.

DISFUNCION RESPIRATORIA

Es una afección patológica que ocurre cuando el sistema respiratorio no logra transportar una cantidad de oxígeno a la sangre o cuando los pulmones no eliminan una determinada cantidad de dióxido de carbono de ella. La insuficiencia respiratoria puede ser aguda o crónica.

PROBLEMAS DE LAS VÍAS AÉREAS SUPERIORES.

INFLAMACION.

Esto ocurre cuando las vías respiratorias aéreas o superiores se estrechan o bloquean dificultando la respiración.

RINITIS

La rinitis alérgica es la inflamación de la mucosa nasal y los síntomas suelen ser los típicos de un resfriado, con picor nasal, estornudos, mucosidad y congestión nasal. Estos síntomas, que en principio se puede pensar que carecen de gravedad, si se mantienen en el tiempo, producen un considerable malestar. Se presentan generalmente durante dos o más días consecutivos y a lo largo de más de una hora la mayoría de los días.

SINUSITIS

Afección caracterizada por la inflamación de las cavidades alrededor de los conductos nasales. La sinusitis aguda puede ser ocasionada por un resfriado o alergias, y puede desaparecer sola. La sinusitis crónica dura hasta ocho semanas y puede ser ocasionada por una infección o neoplasias. Los síntomas incluyen dolor de cabeza, dolor facial, secreción nasal y congestión nasal. La sinusitis aguda generalmente no necesita ningún

tratamiento aparte del alivio sintomático con analgésicos, descongestivos nasales y lavados nasales con solución salina. La sinusitis crónica puede requerir el uso de antibióticos.

LARINGITIS

Es la hinchazón e irritación (inflamación) de la laringe. El problema por lo general se asocia con ronquera o pérdida de la voz. La causa más común de la laringitis es la infección viral. La laringitis puede ser breve (aguda) o persistente (crónica). Los síntomas principales son ronquera y pérdida de la voz.

PROBLEMAS DE LAS VÍAS AÉREAS INFERIORES.

Una infección respiratoria de vías inferiores afecta a las vías respiratorias bajas o los pulmones. Es la infección del árbol bronquial, con cambios inflamatorios pasajeros, edema bronquial y formación de moco que provoca síntomas de obstrucción de la vía aérea.

EPOC

La enfermedad de obstrucción pulmonar crónica o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es un grupo de enfermedades pulmonares que dificultan la respiración y empeoran con el tiempo. Normalmente, las vías respiratorias y los alvéolos pulmonares son elásticos o se estiran. Si tiene EPOC, fluye menos aire dentro y fuera de sus vías respiratorias debido a uno o más problemas.

NEUMONIA

La neumonía es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, según el tipo de germen que causa la infección, su edad y su estado general de salud. Las infecciones bacterianas, virales y fúngicas pueden causar neumonía. Las bacterias son la causa más común. La neumonía bacteriana puede ocurrir por sí sola. También puede desarrollarse después de haber tenido ciertas infecciones virales, como resfríos o gripe.

En ocasiones, la neumonía puede ser difícil de diagnosticar porque puede causar algunos de los mismos síntomas que un resfriado o gripe. El tratamiento para la neumonía depende del tipo de neumonía, qué germen la causa y qué tan grave es:

Los antibióticos tratan la neumonía bacteriana y algunos tipos de neumonía fúngica. No funcionan para la neumonía viral. Los medicamentos antimicóticos tratan otros tipos de neumonía fúngica. Es posible que deba ser tratado en un hospital si sus síntomas son graves o si está en riesgo de complicaciones

CORONAVIRUS EN ADULTOS MAYORES

La actual pandemia de la COVID-19 ha afectado de manera desproporcionada a la población de adultos mayores. Las transiciones demográficas y epidemiológicas actuales en la Región requieren que cambiemos la forma en que tratamos y respondemos a las necesidades de nuestras personas mayores, especialmente ahora en situación de emergencia.

Entre los síntomas a los que hay que prestar especial atención en este colectivo son la tos seca, la fiebre alta, la fatiga, la dificultad para respirar, el dolor de cabeza o de garganta, estos son los síntomas que se recomiendan que estemos alerta ya que de esta forma es cómo afecta el coronavirus a las personas mayores.

PATOLOGÍAS DIGESTIVAS

Una enfermedad digestiva es cualquier problema de salud que ocurre en el aparato digestivo. Las afecciones pueden ir de leves a graves. Algunos problemas comunes incluyen acidez gástrica, cáncer, síndrome del intestino irritable e intolerancia a la lactosa.

GASTROENTERITIS

La gastroenteritis viral es una inflamación o hinchazón del estómago y los intestinos a raíz de un virus. La infección puede llevar a que se presente diarrea y vómitos. La gastroenteritis es una infección del intestino. Una infección se puede producir por ingerir un alimento o bebida contaminado con bacterias, virus o parásitos, o al contraerlo de otras personas infectadas. Las bacterias, los virus y los parásitos pueden dañar las células que recubren la superficie interna del intestino y no permitirle que funcione como debería.

GASTRITIS

La gastritis es la inflamación aguda o crónica de la mucosa que recubre las paredes del estómago. Puede estar producida por diversos agentes, como la ingesta de ciertos medicamentos o la infección por la bacteria *Helicobacter pylori*. Puede causar molestias importantes, pero en muchos casos es asintomática.

ULCERA PEPTICA

Es una llaga abierta o un área en carne viva en el revestimiento del estómago o el intestino. Las úlceras pépticas se producen cuando la capa protectora del intestino o del estómago se resquebraja. Existen dos tipos de úlceras pépticas:

1. Úlcera gástrica: ocurre en el estómago
2. Úlcera duodenal: ocurre en la primera parte del intestino Delgado

PROBLEMAS ESOFÁGICOS

ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTROESOFAGICO

La enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) es una afección en la cual los contenidos estomacales se devuelven desde el estómago hacia el . Los alimentos van desde la boca hasta el estómago a través del esófago. La ERGE puede irritar el tubo de deglución y causa acidez gástrica y otros síntomas.

CANCER DE ESOFAGO

El cáncer de esófago comienza cuando las células del revestimiento del esófago comienzan a crecer sin control. Casi cualquier célula del cuerpo puede convertirse en cáncer y propagarse a otras partes del cuerpo.

Existen 2 tipos principales de cáncer de esófago:

1. Carcinoma de células escamosas. Este tipo de cáncer de esófago comienza en las células escamosas que recubren el esófago. Por lo general, se desarrolla en la parte superior y la parte media del esófago.
2. Adenocarcinoma. Este tipo de cáncer comienza en el tejido glandular en la parte inferior del esófago, donde se unen el esófago y el estómago.

PROBLEMAS GÁSTRICOS

GASTRITIS

La gastritis es toda lesión inflamatoria que afecte a la mucosa gástrica. Puede presentarse de manera aguda o crónica.

Gastritis agudas

En las gastritis agudas, como su nombre indica, la presentación e instauración de los síntomas siguen un curso agudo. Las manifestaciones clínicas que presentan son muy variadas, comprenden desde formas asintomáticas hasta cuadros graves con hemorragias digestivas altas intensas o importante síndrome general infeccioso (gastritis flemonosa) con compromiso del estado general.

Entre las causas de la gastritis cabe destacar las radiaciones, agentes cáusticos, alergias, alimentos, alcohol, tóxicos e infecciones.

Gastritis crónica

La gastritis crónica es un factor de riesgo para el cáncer de estómago. La gastritis crónica es la inflamación inespecífica de la mucosa gástrica, de etiología múltiple y mecanismos patogénicos diversos.

Es causada por determinadas infecciones, consumo continuado y excesivo de bebidas alcohólicas, tabaco y posteriormente por la anemia perniciosa

ULCERA GÁSTRICA

Las úlceras gástricas es conocida como úlcera péptica. Las úlceras pépticas ocurren cuando los ácidos que lo ayudan a digerir los alimentos dañan las paredes del estómago o del duodeno. La causa más común es la infección por una bacteria llamada *Helicobacter pylori*. Otra causa es el uso prolongado de antiinflamatorios no esteroides, tales como la aspirina y el ibuprofeno. El estrés y las comidas picantes no causan úlceras, pero pueden empeorarlas.

causa clásicamente dolor quemante o retortijones, con frecuencia de aparición nocturna y se alivia de manera rápida con la ingestión de alimento o antiácidos.

CÁNCER DE ESTÓMAGO

El cáncer de estómago, también conocido como cáncer gástrico, se origina en el estómago.

Tipos de cáncer de estómago

Adenocarcinoma. Un cáncer de estómago o cáncer gástrico casi siempre es un adenocarcinoma. Estos cánceres se originan en las células que forman la capa más interna del estómago (la mucosa).

Linfoma. Se refiere a los tumores cancerosos del sistema inmunitario que algunas veces se detectan en la pared del estómago. El tratamiento y el pronóstico dependen del tipo de linfoma.

Tumores del estroma gastrointestinal (GIST). Estos tumores poco comunes se originan en formas muy tempranas de células de la pared del estómago llamadas células intersticiales de Cajal. Aunque los tumores estromales gastrointestinales se pueden encontrar en cualquier lugar del tracto digestivo, la mayoría se descubre en el estómago.

Tumores carcinoides. Estos tumores se originan de células productoras de hormona del estómago. La mayoría de estos tumores no se propaga a otros órganos.

Para evitar las enfermedades gastrointestinales es recomendable no comer en la calle y menos en puestos, lavarnos las manos antes de comer y después de ir al baño; desinfectar frutas y verduras antes de comerlas y tomar agua hervida o embotellada.

Como pudimos ver las alteraciones de las células sanguíneas son unas de las enfermedades que puede acabar con nuestra vida al igual que muchas otras, para mantener nuestras células sanguíneas estables debemos de consumir alimentos ricos en hierro, vitaminas y otros nutrientes para que así nuestro cuerpo tenga un buen funcionamiento, debemos de ir a chequeos médicos, realizar análisis de sangre así como exámenes completos para estar al pendiente de nuestros glóbulos rojos, blancos etc para descartar posibles enfermedades o tratarlas a tiempo.

Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000560.htm>

<https://www.cancer.org/es/cancer/leucemia.html>

<https://medlineplus.gov/spanish/copd.html#:~:text=La%20enfermedad%20de%20obstrucci%C3%B3n%20pulmonar,son%20el%C3%A1sticos%20o%20se%20estiran.>

<https://medlineplus.gov/spanish/gastroenteritis.html>

antología patología del adulto de la institución