



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Lizbeth Jiménez Álvarez*

*Nombre del tema:*

*Parcial: I parcial*

*Nombre de la Materia: patología de adulto*

*Nombre del profesor: med. Jaime Heleira*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: 6 cuatrimestre*

## INTRODUCCION

En este trabajo vamos hablar de ciertas enfermedades que afectan nuestra nuestro sistema respiratorio, sistema digestivo y alteraciones de las células sanguíneas.

Como primer lugar vamos a definir el concepto de la anemia que es una de las alteraciones más comunes, entre otras más, después los problemas de las vías aéreas inferiores y superiores y por ultimo ciertas enfermedades que muchos conocemos de nuestro sistema digestivo.

## DESARROLLO

### 1.3 ALTERACIONES DE LAS CELULAS SANGUINEAS

Los trastornos que afectan a la sangre se denominan trastornos sanguíneos o trastornos hematológicos. Existen muchos trastornos de la sangre y pueden afectar tanto la cantidad como a la funcionalidad de las células de la sangre (glóbulos sanguíneos) a las proteínas del sistema de coagulación de la sangre.

#### Anemia

La anemia se define como una disminución en el número de glóbulos rojos en la sangre o en los niveles de hemoglobina respecto a los valores normales.

La principal función de los glóbulos rojos es el transporte de oxígeno en la sangre y su liberación en los distintos tejidos. El oxígeno se transporta unido a la hemoglobina. La anemia puede ser la manifestación de una enfermedad hematológica o una manifestación secundaria a muchas otras enfermedades.

#### Tipos de anemia

Los diferentes tipos de anemia incluyen:

- Anemia por deficiencia de vitamina B12
- Anemia por deficiencia de folato (ácido fólico)
- Anemia por deficiencia de hierro
- Anemia por enfermedad crónica
- Anemia hemolítica
- Anemia aplásica idiopática
- Anemia perniciosa
- Anemia drepanocítica
- talasemia

## Como se diagnostica

El diagnóstico inicial es aparentemente sencillo, ya que en un análisis rutinario o por otros motivos se detecta una disminución de los niveles de hemoglobina o del número de glóbulos rojos. Sin embargo, los análisis no solo permiten el diagnóstico de anemia, sino que, a través del examen de una serie de características de esos hematíes, tales como su tamaño o la concentración de hemoglobina que contienen, se pueden conocer muchos datos que permiten iniciar el proceso diagnóstico del tipo de anemia de que se trate.

El estudio completo, una vez detectada la anemia, requerirá ampliar el estudio analítico, examinar una extensión de sangre periférica y, en algunos casos, realizar un aspirado o una biopsia de la médula ósea.

## Tratamiento

Como es lógico, el tratamiento de la anemia dependerá de cual sea la causa que la origina y su gravedad:

- tomar suplemento de hierro, vitamina B12 o ácido fólico.
- Medicamentos que inhiban el sistema inmunitario.
- Eritropoyetina, para ayudar a la médula ósea a fabricar más células sanguíneas.
- Transfusiones de sangre.

## Síntomas

Varían según el tipo de anemia, su causa o la salud del paciente. La anemia puede estar asociada a otros desórdenes del organismo (hemorragia, úlcera gastroduodenal, insuficiencia renal, cáncer, etc.), cuyos propios síntomas pueden aparecer en primer lugar.

## Leucemias

Es un tumor maligno de las células precursoras de la sangre. Se origina en la médula ósea y en ocasiones afecta a los tejidos del sistema inmune (ganglios, hígado, bazo) u otros órganos a los que invade a través del torrente sanguíneo (médula espinal, cerebro, testículos, etc.). La médula ósea produce células que se convertirán en glóbulos blancos, glóbulos rojos y plaquetas. Cada tipo de células tiene un trabajo diferente:

- ❖ Los glóbulos blancos ayudan a su cuerpo a combatir las infecciones.
- ❖ Los glóbulos rojos transportan oxígeno desde sus pulmones a sus tejidos y órganos.
- ❖ Las plaquetas ayudan a formar coágulos para detener el sangrado.

## Los principales tipos de leucemia son:

- **Leucemia linfocítica aguda:** es el tipo de cáncer más común en niños. También puede afectar a los adultos.
- **Leucemia mielógena aguda:** es más común en los adultos mayores, pero también puede afectar a los niños.
- **Leucemia linfocítica crónica:** es uno de los tipos más comunes de leucemia en adultos. A menudo ocurre durante o después de la mediana edad.
- **Leucemia mielógena crónica:** en general, se presenta en adultos durante o después de la mediana edad.

## Mieloma múltiple

El mieloma múltiple es un cáncer de células plasmáticas. Las células plasmáticas normales se encuentran en la médula ósea y son un componente importante del sistema inmunitario. En este tumor una familia de células se convierte en tumoral: se acumula y produce continuamente el mismo anticuerpo, en cantidades muy superiores a las habituales. Este anticuerpo se llama paraproteína o componente monoclonal y se puede detectar en el suero o en la orina del paciente que sufre la enfermedad. El mieloma es menos frecuente que el linfoma, y afecta sobre todo a personas mayores, aunque puede aparecer a partir de los 40.

## 1.4 DISFUNCION RESPIRATORIA

La insuficiencia respiratoria es una afección patológica que ocurre cuando el sistema respiratorio no logra transportar una cantidad de oxígeno a la sangre o cuando los pulmones no eliminan una determinada cantidad de dióxido de carbono de ella. La insuficiencia respiratoria puede ser aguda o crónica.

Es aguda si aparece y tiene una duración limitada (máximo una hora). Es crónica si se manifiesta y desarrolla en varios días.

Los principales síntomas causados por la insuficiencia respiratoria son: respiración irregular o jadeante, taquicardia, uso vigoroso de los músculos respiratorios, taquipnea, disminución del volumen respiratorio.

### 1.4.1 Problemas de las vías aéreas superiores. Inflamaciones.

Esto se produce cuando las vías respiratorias aéreas superiores se estrechan o bloquean, dificultando la respiración. Las zonas de las vías respiratorias superiores que pueden resultar afectadas son la tráquea, la laringe o faringe.

## Inflamación

Reacción que se desencadena en una parte del organismo o en los tejidos de un órgano, caracterizada por un enrojecimiento de la zona, aumento de su volumen, dolor, sensación de calor y trastornos funcionales, y que puede estar provocada por agentes patógenos o sustancias irritantes; también puede aparecer como consecuencia de un golpe.

## Rinitis

La rinitis es una patología caracteriza por la inflamación de la mucosa nasal, también conocida como revestimiento mucoso. Esta enfermedad se clasifica según un variado grupo de indicadores, definiendo finalmente su tipo en base a la evolución y a la etiología del caso.

Según la etiología, tenemos la rinitis alérgica y no alérgica. La rinitis alérgica se subclasifica en estacional y perenne.

**Rinitis alérgica estacional:** aparece durante periodos específicos del año cuando los niveles de polen en el ambiente aumentan.

**Rinitis alérgica perenne:** es la provocada por ácaros, epitelios de animales, polvo, hongos o por alérgenos como harinas y el polvo de madera que provocan síntomas de manera continua modulados por la cantidad de alérgeno y la sensibilidad del paciente.

## Sinusitis

Es la inflamación de la mucosa de los senos paranasales que puede ser causada por un hongo, una bacteria o un virus, o bien por una alergia. Sus síntomas son: dolor y presión en los ojos y en la zona maxilofacial, secreción y congestión nasal, pérdida facial o total del sentido del olfato, fatiga y sensación de malestar general, cefalea, fiebre, dolor de garganta, tos.

## Laringitis

Esta inflamación de la laringe puede tener un origen no infeccioso, ya que también se produce por irritación de las cuerdas vocales al gritar, sus síntomas son; disfonía o voz ronca que puede llegar a la afonía no poder hablar, tos irritativa con escasa producción de mucosa o flema.

## 14.2 Problemas de las vías aéreas inferiores

Una infección respiratoria de vías inferiores afecta a las vías respiratorias bajas o los pulmones. Es la infección del árbol bronquial, con cambios inflamatorios pasajeros, edema bronquial y formación de moco que provoca síntomas de obstrucción de la vía aérea. Se caracteriza por la presencia de tos de aparición aguda con expectoración, que puede acompañarse de fiebre y otros síntomas de afectación de vías altas.

## **EPOC**

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad pulmonar común. La EPOC causa dificultad para respirar.

Hay dos formas principales de EPOC:

- Bronquitis crónica, la cual implica una tos prolongada con moco.
- Enfisema, el cual implica un daño a los pulmones con el tiempo.

La causa del EPOC suele ser una larga exposición a irritantes que dañan los pulmones y las vías respiratorias. La pipa, el cigarro y otros tipos de humo de tabaco también pueden causar EPOC, especialmente si se inhala.

## **Neumonía**

La neumonía es una infección pulmonar que afecta a la vía respiratoria inferior. Puede estar provocada por bacterias, virus y en algún caso hongos (en pacientes con defensas bajas). Hay varios factores de riesgo que favorecen la neumonía: la edad: 65 y mayores; la gripe u otras enfermedades respiratorias; enfermedades crónicas, tales como enfermedades del corazón o de los pulmones.

Los síntomas varían dependiendo del tipo de neumonía, en la mayoría de casos predomina la fiebre y los escalofríos. El tratamiento de la neumonía depende de: tipos de neumonía, la gravedad de los síntomas y otros factores.

## **1.5 PATOLOGIAS DIGESTIVAS**

Las enfermedades digestivas son trastornos del aparato digestivo, que algunas veces se denomina tracto gastrointestinal.

### **Gastroenteritis**

La gastroenteritis es la inflamación del revestimiento del estómago y el intestino delgado y grueso. La mayoría de los casos son de etiología infecciosa, aunque puede producirse gastroenteritis después de la ingestión de fármacos y tóxicos químicos. Los síntomas son anorexia, náuseas, vómitos, diarrea y molestias abdominales.

La gastroenteritis infecciosa puede ser causada por virus, bacterias o parásitos.

## Gastroenteritis viral

Los virus implicados con mayor frecuencia son los siguientes:

- Norovirus
- Rotavirus

**Norovirus:** infecta a las personas de todas las edades. Es en la actualidad la causa principal de gastroenteritis viral esporádica y epidémica en todos los grupos etarios. Se producen grandes brotes transmitidos por el agua y por los alimentos. También hay transmisión de persona a persona, porque el virus es sumamente contagioso.

**Rotavirus:** son la causa más común de diarrea esporádica grave que provoca deshidratación en niños pequeños en todo el mundo. Los adultos pueden infectarse después de contacto estrecho con un lactante infectado. En los adultos, la enfermedad suele ser leve.

## Gastroenteritis bacteriana

Las bacterias implicadas con mayor frecuencia son las siguientes:

- Salmonella
- Campylobacter
- Shigella
- Escherichia coli
- Clostridium difficile

La gastroenteritis bacteriana es menos frecuente que la viral. Las bacterias causan gastroenteritis por varios mecanismos.

## Gastroenteritis parasitaria

Los parásitos implicados con mayor frecuencia son los siguientes:

- Giardia
- Cryptosporidium

Ciertos parásitos intestinales, en especial giardia, se adhieren a la mucosa intestinal o la invaden y causan náuseas, vómitos, diarrea y malestar general.

## Gastritis

La gastritis es la inflamación aguda o crónica de la mucosa que recubre las paredes del estómago. Puede ser causada por diversos agentes:

- Algunos fármacos, como ácido acetilsalicílico, el naproxeno o el ibuprofeno.
- Infección del estómago con la bacteria *Helicobacter pylori*.
- Abuso de alcohol o ingesta de sustancias corrosivas, como algún tipo de veneno.
- Ingesta de alimentos picantes.
- Consumo de cocaína.
- Reflujo de bilis hacia el estómago o reflujo biliar.

## Síntomas

Aunque en muchas ocasiones esta patología no presenta síntomas, las personas que la sufren pueden experimentar las siguientes molestias:

- Ardor de estómago
- Dolor abdominal
- Náuseas y vómitos
- Acidez de estómago
- Aerofagia

La prevención de la gastritis pasa por evitar el uso de las sustancias que pueden inflamar la mucosa del estómago. Evitar el uso prolongado de medicamentos como el naproxeno, el ibuprofeno o el ácido acetilsalicílico, así como reducir o suprimir la ingesta de alcohol y de comidas que puedan irritar el revestimiento estomacal, evita que se desarrolle una gastritis causada por este tipo de agentes.

La gastritis se puede clasificar según la duración de la patología y según sus síntomas y consecuencias. Según la duración, la gastritis puede ser:

- **Gastritis aguda:** una gastritis es aguda cuando dura algunos días y desaparece cuando lo hace el agente causante. La gastritis aguda suele estar causada por el consumo prolongado de algunos fármacos como el ibuprofeno, la ingesta excesiva de alcohol o el estrés.
- **Gastritis crónica:** se produce cuando la enfermedad dura meses o incluso años. La principal causa de la gastritis crónica es la infección por la bacteria *Helicobacter pylori*. También puede deberse a una alcalinización de pH del estómago que se origina por el flujo biliar.

## Úlcera péptica

Una úlcera péptica es una llaga en la mucosa que recubre el estómago o el duodeno, que es la primera parte del intestino delgado. El síntoma más común es un ardor en el estómago.

El dolor puede:

- Aparecer entre comidas o durante la noche.
- Desaparecer después de comer algo o de tomar un antiácido.
- Durar minutos u horas.
- Ir y venir por varios días o semanas.

Las úlceras pépticas ocurren cuando los ácidos que los ayudan a digerir los alimentos dañan las paredes del estómago o del duodeno. La causa más común es la infección por una bacteria llamada **Helicobacter pylori**. Otra causa es el uso prolongado de antiinflamatorios no esteroides, tales como la aspirina y el ibuprofeno. El estrés y las comidas picantes no causan úlceras, pero pueden empeorarlas.

## CONCLUSION

Ciertas enfermedades pueden causar grandes pérdidas, el diagnóstico, monitoreo y control son bastantes conocidos, todos tenemos que tener conocimiento sobre los síntomas de cada una de las enfermedades que se acaban de mencionar y principalmente como prevenirlas.

### **Bibliografía:**

<https://www.sanitas.es>  
<https://www.cun.es>  
<https://www.cancer.org>  
<https://medlineplus.gov>  
<https://www.msmanuals.com>

Antología