



Nombre de alumno: Velázquez Herrera Britney Michell

Nombre del profesor: Abarca Figueroa Guadalupe de Lourdes

Nombre del trabajo: Act. 2 cuadro sinoptico

Materia: Desarrollo humano.

Grado: 6do Cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: LEN6A Ejecutivo

Comitán de Domínguez Chiapas a junio de 2022.

PERSONALIDAD SALUDABLE

Expertos en psicología sostienen que la personalidad se crea a partir de cinco pilares.

Extraversión, apertura a la experiencia, amabilidad, consciencia y neuroticismo.

Cada uno de estos rasgos tiene un número de sub características que definen la forma de ser de cada individuo.

Una persona saludable esta a una alta apertura a sentimientos.

También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo. Por otro lado, la tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable

Amor

es un impulso y una motivación más que una emoción

El amor modifica nuestro cerebro e induce a cambios en nuestro SNC

activa un proceso bioquímico que se inicia en el córtex, da lugar a respuestas fisiológicas intensas y produce una gran sensación similar al de algunas drogas como la cocaína

Fases

Limerencia, amor romántico y amor maduro.

Genitalidad

hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos)

la sexualidad se define en relación con el placer, y el placer genital es uno de los placeres posibles.

La sexualidad influye sobre procesos fisiológicos y psicológicos, pero ante todo es la expresión de una necesidad de comunicación física que excede ampliamente el aspecto genital de la sexualidad

Confundir sexualidad y genitalidad es dejar de lado el componente afectivo, factor que determina la calidad de la relación con el otro

Erotismo

designaba originalmente el amor apasionado unido con el deseo sexual

Este sentimiento fue personificado por el dios Eros

Tiene una relación evidente con la sensualidad, la sexualidad y las capacidades de atracción entre los seres humanos.

El erotismo es la provocación del deseo sensual por medio de la imaginación, la fantasía y la estimulación sensorial. Se identifica con el placer.

Desarrollo humano y trascendencia

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior

Todos tenemos en la conciencia la posibilidad de crear nuestro estado interior, de formar un equilibrio, de modificarlo y de entenderlo

Esta capacidad nos permite ir más allá de los paradigmas de nuestra cultura o nuestras limitaciones e historia personal.

La trascendencia tiene que ver con el entendimiento del centro de mi ser, y también de mi personalidad.

trascendencia

es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de las cosas de su pasado.

La trascendencia sería la parte final de este recorrido donde el ser busca regresar a su realidad original

proceso que no sólo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar

Características de la persona trascendente

un Trascendental es una persona capaz de alcanzar lo que parece imposible.

Trascendentes formados:

son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo Real", o una sobreexposición a "mundos de fantasía"

Trascendentes natos

son personas que sin importar su forma de crianza mantienen siempre su Trascendentalidad