

Problemas endocrinos en el adulto mayor y cuidados de enfermería

Hipotireoidismo

Trastorno de la imagen corporal

- Brindar apoyo emocional
- Conservar sobre su enfermedad
- Explicar sobre sus expectativas de curación real.
- Conservar con la familia para que intervenga en su recuperación
- Proporcionarle confianza y seguridad
- Evitar que el paciente vea su imagen reflejada en el espejo. (ajo saltón-exoftalmos)
- Recomendar a las visitas no comentar el aspecto de ojos saltados de la persona.
- Es posible mantenerlo en una habitación sola por problemas intolerancia al calor.
- Explicarle porque presenta temblor.

Deterioro de la interacción social.

- Establecer una relación empática con el paciente.
- Estos pacientes responden muy lentamente a las órdenes verbales.
- Permitirles que por sí mismo hagan las cosas y resistir la tentación de hacerlo por ellos
- Informar a la persona y/o familiares acerca del problema que presenta

Alteración de la percepción sensorial: entumecimiento y frialdad corporal

- Controlar funciones vitales del paciente (temperatura)
- Evitar el uso de bolsas calientes que pueden producir un calor demasiado rápido.

Hipertiroidismo

Trastorno de la imagen corporal

- Conservar sobre su enfermedad
- Explicar sobre sus expectativas de curación real.
- Brindar apoyo emocional.
- Conservar con la familia para que intervenga en su recuperación
- Proporcionarle confianza y seguridad.
- Evitar que el paciente vea reflejada su imagen en el espejo (ajo saltón).
- Recomendar a las visitas no comentar el aspecto de ojos saltados en la persona.
- En lo posible mantenerlo en una habitación sola por problemas de intolerancia al calor.
- Explicar porque presenta temblor y a fines.

Detenoreo de la interacción social.

- La enfermera deberá mostrar modales tranquilos al cuidar a la persona y comprender que mucho de su nerviosismo y ansiedad escapada al dominio de su enfermedad.
- Proteger a la persona de experiencias que los alteren fuertemente. (visitas molestas) para disminuir la ansiedad.
- Insistir que el medico sea fresco y limpio, hacer que la pasana disfrute de musica agradable, programas ligeros de tv y actividades de distracción y relajación.
- Educar a la familia sobre las relaciones de la persona y el porque de ellos.

URGENCIA

Situación en donde se requiere asistencia médica en un lapso reducido de tiempo, pero este no implica riesgo a la vida de los que la involucra ni genera peligro en la evolución de su afección.

Emergencia

Todas aquellas situaciones en las que se requieran acciones y decisiones médicas inmediatas.

Dada la complejidad de la situación o afección estos ponen riesgo de vida en los involucrados.

Quando nos referimos a emergencia médica no hay suficiente tiempo

Intoxicación por Organofosforados

Es un cuadro clínico **producido** por la inhibición irreversible de la acetilcolinesterasa y la acumulación de acetilcolina. Se debe al contacto cutáneo, inhalación o entrada por vía digestiva de pesticidas que contienen estos compuestos, por causa laboral, accidental o voluntaria. El cuadro clínico depende de la **vía de entrada**, la **dosis** y el **tipo** de organofosforado y la susceptibilidad individual. La **sinomatología** puede aparecer a nivel digestivo (náuseas, vómitos, diarrea, cólicos, salivación), respiratorio (tos, disnea, broncoespasmo, insuficiencia respiratoria), neurológico (cefalea, mareo, miosis, convulsiones, coma), Cardiovascular (taquicardia, bradicardia, hipotensión arterial), muscular (fasciculaciones) y Cutánea (sudoración, cianosis), en diferentes grados de gravedad, desde síntomas leves a la muerte. El **diagnóstico** se basa en la historia clínica, la exposición al tóxico, la sintomatología tras la administración de atropina. El **tratamiento** consiste en eliminar la mayor cantidad posible del tóxico, medidas de estabilidad, incluido soporte respiratorio, así como **tratamiento** farmacológico, como atropina, oximas y fármacos neuroprotectores. La **mortalidad** oscila entre el 2% y el 40% aunque la mayoría de los pacientes se recuperan sin secuelas. La **exposición** a bajas dosis puede producir alteraciones en el neurodesarrollo en niños.

FRACTURA DE CRÁNEO

Concepto: Ruptura de uno o más huesos de la cabeza. De hecho una fractura craneal no solo causa la fractura en el hueso, sino que produce lesiones en venas y arterias, que pueden sangrar cerca del tejido cerebral. También se producen daños en los nervios y en el tejido cerebral.

Tipos.

Lineal: Ocorre en líneas definidas. Normalmente es una fractura cerrada que no tiene depresiones o pulverizaciones y que no corta la piel.

Compuesta: Incluye esquirlas en el hueso y sale a través de la piel. En este caso se produce una fractura en el cráneo, asociándose normalmente al daño cerebral.

Con hundimiento: En este caso el cráneo se hunde presionando al cerebro.

Basal: La fractura está en la base del cráneo y se localiza normalmente alrededor de ojos, nariz o base craneal cercana a la columna.

Causas

Caidas

Accidentes en motocicletas u otros

Accidentes automovilísticos

Cuidados de enfermería

al Paciente Oncológico

Oncología Especialidad que estudia los tumores malignos y benignos.

Cuidados de enfermería con mucositis.

Valorar la cavidad oral:

▲ Higiene adecuada: Cepillo de dientes suaves, soluciones sin alcohol, buches con bicarbonato y agua.

▲ Soluciones amnióticas ▲ Buches analgésicos (lidocaina,

▲ Anestesia sistémica si existe dolor intenso (morfina, clorfenamina, difenhidramida, mylanta).

▲ Humectar labios con vaselina ▲ Dar ingesta de abundantes

Bienestar y control del dolor líquidos

▲ Evitar: líquidos calientes, comidas muy condimentadas, cítricos, tabaco.

Colocar trozos de hielo o caramelos sin azúcar

Hidratación enteral y/o parental

Cuidados de enfermería → Diarrea.

▲ Vigilar características de las heces.

▲ Higiene perianal ▲ Hidratación oral y parental.

▲ Modificaciones dietéticas pertinentes

Constipación

Tomar alimentos ricos en fibras y abundante agua.

Realizar ejercicio físico moderado diariamente (caminar)

así aumenta el movimiento intestinal

Intentar ir a una hora fija al baño, con el fin de educar el intestino.

C. al Paciente con Fracturas de miembros inferiores.

La organización Mundial de la salud (OMS) define la salud, como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no la mera ausencia de enfermedad. Las fracturas de miembros inferiores, constituyen uno de los problemas más extendidos en el mundo actual y una causa importante de disminución de la productividad para países, empresas, familias e individuos. Por su magnitud, tendencia, creciente, e impacto social y económico. Las fracturas es una discontinuidad en los huesos, a consecuencia de golpes, fuerzas o fricciones cuyas intensidades superan la elasticidad del hueso. Las lesiones de los huesos a consecuencia traumáticas suelen lesionar los vasos sanguíneos, que pueden dar lugar a una trombosis arteriales, espasmos vasculares y a la rotura del vaso, con la consiguiente hemorragia, llegando a complicar su situación de salud de los pacientes fracturados, debido a la falta de irrigación del miembros afectados.

Actuación de enfermería en la atención domiciliaria.

Los enfermeros(as) pueden crear planes de atención para alcanzar los objetivos según el diagnóstico del paciente. Estos planes pueden incluir acciones preventivas, terapéuticas y de rehabilitación.

Algunos de los servicios más comunes incluidos en los cuidados de enfermería a domicilio, son:

- Cuidados de la traqueotomía

- Cuidados de suministro de oxígeno

- Tratamientos respiratorios (nebulizaciones).

- Cuidado del catéter y la ostomía.

- Cuidado de la gastrostomía (tubo de alimentación)

- Cuidado del tubo nasogástrico

- Administración de medicamentos e inyecciones.

- Supervisión de la salud general y la atención preventiva para abordar de inmediato cualquier nueva infección médica que pueda surgir.

Una visita típica de una enfermera a domicilio al atender al paciente consistiría en:

- Evaluar la condición del paciente.

 - Tomar signos vitales.

 - Ocuparse del cuidado de la herida si la hay.

 - Administrar medicamentos recetados en los horarios indicados.