

CÁNCER DE ESTÓMAGO

Es el crecimiento anormal de las células que tiene comienzo en el estómago.

El estómago es un saco muscular ubicado en la parte media superior del abdomen, justo debajo de las costillas.

El estómago recibe y descompone los nutrientes para luego realizar el proceso de absorción y digestión.

El cáncer de estómago puede atacar cualquier parte del estómago, pero comúnmente ataca el esófago.

Síntomas:

- Dificultad para deglutir.
- Sensación de hinchazón después de comer.
- Sensación de saciedad después de comer poco.
- Acidez estomacal.
- Indigestión.

CÁNCER DE ESTÓMAGO

- Náuseas
- Dolor estomacal
- Pérdida involuntaria de peso.
- Vómitos.

Causas:

No está definido la causa exacta del cáncer de estómago, pero se conocen estos factores:

- Reflujo gastroesofágico.
- obesidad
- Dieta baja en frutas y verduras.
- Antecedentes familiares
- Gastritis
- Tabaquismo
- Pólipos gástricos
- Dieta elevada en sal.

El cáncer comienza cuando una célula del estómago desarrolla cambios en su ADN. Los cambios le indican a la célula que crezca rápidamente y que continúe viviendo cuando las células sanas mueren.

INSUFICIENCIA CARDIACA

Diagnóstico:

Las pruebas y procedimientos incluyen:

- Endoscopia superior
- Biopsia (extracción de tejido).
- Pruebas por imágenes.

Tratamientos:

El tipo de Tx depende de la ubicación, el estadio y la agresividad del cáncer.

- Cirugía
- Quimioterapia
- Radioterapia.

INSUFICIENCIA CARDIACA

Es una afección en la cual el corazón ya no puede bombear sangre rica en oxígeno al resto del cuerpo de forma eficiente.

Causas:

- El miocardio no se contrae de manera adecuada. Esto se llama "insuficiencia cardíaca sistólica".
- El miocardio está rígido y no se llena de sangre fácilmente, aunque la potencia de bombeo es normal. Esto se denomina "insuficiencia cardíaca diastólica".

Causas más comunes:

- Enfermedad de la arteria coronaria.
- Presión arterial no controlada.
- Otros problemas del corazón:
 - Cardiopatía congénita.
 - Ataque cardíaco.
 - Válvulas cardíacas estrechas o permeables.
 - Infección que debilita al miocardio.
 - Arritmias.

INSUFICIENCIA CARDIACA

Síntomas:

- Falta de aliento durante una actividad
- Fatiga y debilidad
- Hinchazón en las piernas, tobillos y pies.
- Latidos del corazón rápidos o anormales.
- Menor capacidad para hacer ejercicio.
- Tos o sibilancia al respirar. Constantes con moco blanco o rosa manchado de sangre.
- Hinchazón abdominal
- Aumento de peso de manera acelerada.
- Náuseas y falta de apetito.
- Dolor en el pecho (si la insuficiencia cardíaca es producto de un ataque cardíaco).

Tipos de Insuficiencia Cardíaca:

- IC izquierda: Puede acumularse líquido en los pulmones lo que causa dificultad respiratoria.
- IC derecha: Puede acumularse líquido en el abdomen, piernas y en los pies, lo que causa hinchazón.
- IC sistólica: El ventrículo izquierdo no puede contraerse vigorosamente, lo que indica un problema de bombeo sanguíneo.

Factores de riesgo:

- Enfermedad de las arterias coronarias
- Ataque cardíaco
- Enfermedad de las válvulas cardíacas.
- Presión arterial alta
- Arritmias
- Enfermedad cardíaca congénita.
- Diabetes.

TRASTORNOS DEL RITMO CARDÍACO

Conocidos también como "arritmias".

Consiste en latidos del corazón anormales o irregulares. Estos trastornos alteran las señales eléctricas del corazón, por lo tanto, puede hacer que el corazón lata muy rápido, despacio o de forma anormal.

Tipos más importantes:

- Taquicardia: ritmo cardíaco rápido (más de 100 l x').
- Bradicardia: ritmo cardíaco lento (menos de 60 l x').
- Arritmias supraventriculares: ritmos anormales que se originan en las aurículas.
- Arritmias ventriculares: arritmias que se originan en los ventrículos.
- Bradirritmias: ritmos lentos del corazón que generalmente son causados por una enfermedad en el sistema de conducción del corazón.

TRASTORNOS DEL RITMO CARDÍACO

Síntomas:

- Fatiga
- Mareos
- Aturdimiento
- Sudoración
- Desmayo
- Falta de aliento
- Dolor en el pecho.

Causas:

- Fumar
- Abuso del alcohol
- Drogas (cocaína, anfetaminas).
- Abuso de ciertos medicamentos de venta libre.
- Abuso de la cafeína
- Abuso de la nicotina.
- Presión arterial alta sin control.
- Diabetes
- Presencia de cortisol en el torrente sanguíneo.

CIRCULACIÓN SANGUÍNEA

El corazón es un órgano muscular que impulsa de forma constante sangre rica en oxígeno al cerebro y las extremidades, y transporta sangre pobre en oxígeno desde el cerebro y las extremidades a los pulmones, para obtener oxígeno.

La sangre llega a la aurícula derecha del corazón desde el organismo, se mueve al ventrículo derecho y es expulsada dentro de las arterias pulmonares, en los pulmones.

Después de que recoge oxígeno la sangre retorna al corazón a través de las venas pulmonares dentro de la aurícula izquierda hacia el ventrículo izquierdo y sale hacia los tejidos del organismo a través de la aorta.

ERGE

Enfermedad por reflujo gastroesofágico

Es una afección en la cual los contenidos estomacales se devuelven desde el estómago hacia el esófago.

El reflujo ácido puede irritar el revestimiento del esófago.

Causas:

Cuando comemos, el alimento pasa desde la garganta hasta el estómago a través del esófago, un anillo de fibras musculares en la parte inferior del esófago impide que el alimento deglutido vuelva a subir. Estas fibras se denominan EEI.

Cuando este anillo muscular no se cierra bien, los contenidos del estómago pueden devolverse hacia el esófago. Esto se denomina reflujo gastroesofágico.

Síntomas:

- Acidez estomacal.
- Dolor en el pecho
- Dificultad para deglutir.
- regurgitación de alimentos o líquidos ácidos.
- Sensación de "nudo" en la garganta.

ERGE

Factores de riesgo:

- Obesidad
- Embarazo
- Trastornos del tejido conectivo
- Retraso del vaciado estomacal
- Hernia de hiato
- Tabaquismo
- Comer grandes comidas o comer tarde a la noche.

Complicaciones:

- Estenosis esofágica (estrechamiento del esófago)
- Úlcera esofágica
- Cambios precancerosos del esófago (esófago de Barrett).

