

# Marco normativo

## en salud y nutrición



### Proceso y Definición de las Normas Oficiales Mexicanas

Norma oficial Mexicana: a la regulación técnica de observancia obligatoria expedida por las Autoridades Normalizadoras competentes cuyo fin esencial es el fomento de la calidad para el desarrollo económico y la protección de los objetivos legítimos

### Principales NOM relacionadas a la nutrición

Servicios básicos de salud. Promoción y Educación Para la Salud en Materia Alimentaria. Criterios para brindar orientación



### El Plato del Bien Comer



La NOM-043-SSA2-2012 establece criterios sobre Orientación Alimentaria dirigida a brindar a la población

### NOM-043-SSA2-2012

orienta en materia de prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación como ejemplo: desnutrición, caries, anemia, deficiencias de nutrimentos, obesidad, aterosclerosis, diabetes mellitus, cáncer, osteoporosis e hipertensión arterial



Historia Clínica  
Nota de evolución  
Nota de Interconsulta

### expediente clínico

Establece los criterios científicos, éticos, tecnológicos y administrativos obligatorios en la elaboración, integración, uso, manejo, archivo, conservación, propiedad, titularidad y confidencialidad del expediente clínico

# PARA LA PREVENCIÓN, DETECCIÓN, DIAGNÓSTICO, TRATAMIENTO Y CONTROL DE LA DIABETES MELLITUS

se caracteriza por hiperglucemia crónica debido a la deficiencia en la producción o acción de la insulina, lo que afecta al metabolismo intermedio de los hidratos de carbono, proteínas y grasas.

## Factores de Riesgo

sobrepeso, obesidad, sedentarismo, bajo peso al nacer síndrome de ovario poliquístico, multíparas, DM gestacional en embarazo previo, nacimiento de producto de término con peso igual o mayor de 4 kg,



deberá incentivar el consumo de verduras, frutas con bajo índice glucémico, cereales integrales, lácteos descremados, granos enteros y otras fuentes de fibra dietaria

Se recomienda restringir el consumo de hidratos de carbono simples

## Plan de alimentación

## Trastornos de la conducta alimentaria

bulimia, la anorexia nerviosa, el síndrome de atracón, síndrome de alimentación nocturna y los trastornos de la alimentación no especificados



## Para la prevención, detección diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica

PROY-NOM-030-SSA2-2017 tiene por objeto establecer los procedimientos para la prevención, detección, diagnóstico, tratamiento y control de la hipertensión arterial sistémica

## 5 tipos

- Presión Arterial (PA)
- Presión Arterial Diastólica (PAD)
- Presión Arterial Media (PAM)
- Presión Arterial Sistólica (PAS)

# PREVENCIÓN, TRATAMIENTO Y CONTROL DE LAS DISLIPIDEMIAS



## NOM-037-SSA2-2012,

tiene por objeto establecer los procedimientos y medidas necesarias para la prevención, tratamiento y control de las dislipidemias

## TRATAMIENTO NUTRICIONAL

El objetivo general de la terapia nutricional es reducir la ingestión de grasas saturadas, grasas trans y colesterol, manteniendo a la vez una alimentación balanceada



## TRATAMIENTO INTEGRAL DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

se establecen disposiciones generales  
Todo paciente con sobrepeso u obesidad requerirá de un tratamiento integral El tratamiento médico-quirúrgico, nutricional y psicológico del sobrepeso y la obesidad,

## NORMAS RELACIONADAS A LA ALIMENTACIÓN

NOM-120-SSA1-1994: Bienes y servicios,  
NOM-093-SSA1-1994: Prácticas de higiene y sanidad en la preparación de alimentos

ISO 22000 es una Norma creada por la Organización Internacional de Normalización (ISO, siglas en inglés) que define los requisitos para los Sistemas de Gestión de la Seguridad Alimentaria

## NORMAS ALIMENTARIAS INTERNACIONALES

ECODEXALIMENTARIUS contribuyen a la inocuidad, la calidad y la equidad en el comercio internacional de alimentos.

Protección de la salud de los consumidores  
Eliminación de barreras al comercio

## PRINCIPIOS GENERALES DEL CODEX ALIMENTARIUS

Finalidad del Codex Alimentarius  
Ámbito de aplicación del Codex Alimentarius  
Naturaleza de las normas del Codex  
Revisión de las normas del Codex

