



Mi Universidad

Nombre del Alumno

Chien Fan Denisse Liu Robles

Nombre del tema

Practicas clínicas II

Parcial

Segunda Unidad

Nombre del profesor

Daniela Monserrath Mendez Guillen

Nombre de la Licenciatura

Nurticion

Cuatrimestre

Noveno

CUIDADOS PARA EL APOYO NUTRICIONAL

Apoyo nutricional

- Es** { se efectúa a través del tubo digestivo, se trata de la nutrición enteral.
- nutrición enteral** { consiste en la administración por vía digestiva de alimentos especiales
- Alimentación enteral** { deben presentarse en forma líquida, homogénea, sin grumos, y con un grado de viscosidad
debe proporcionar los glúcidos, lípidos, proteínas, vitaminas, minerales y agua requeridos por el paciente
- Alimentos convencionales aptos para las dietas por sonda**
 - hidratos de carbono { sacarosa tiene el inconveniente de aumentar la osmolaridad de la suspensión que la contiene.
 - Harinas dextrinomalteadas { tipo de las que se utilizan en alimentación infantil
 - Oligosacáridos { compuestos de 8-10 moléculas de glucosa
 - Proteínas { carnes o pescados homogeneizados
 - Lípidos { aceites, de oliva o de semillas
 - Vitaminas y elementos químicos esenciales { zumo de naranja
- Alimentos especiales para NE** { Son productos en polvo o en estado líquido { proporción de glúcidos, proteínas y lípidos

- Trastornos de consciencia** { Accidente vascular cerebral
- Procesos oro-faringo-laríngeos** { imposibilitan el acceso del alimento o su deglución { Enfermedades neurológicas

- Anorexias graves**
 - Anorexias neoplásicas
 - Anorexia nerviosa
 - Depresión grave
 - Anorexias postirradiación

VÍAS DE ACCESO DE LAS SONDAS DE ALIMENTACIÓN

- Sonda nasogástrica** { orificios nasales
- naso-gastro-duodena** { el extremo distal queda situado en el interior del duodeno o del yeyuno
- Sonda de gastrostomía** { se introduce en la cavidad gástrica a través de una incisión quirúrgica de la pared abdominal
- Sonda de yeyunostomía** { La sonda queda situada en el interior de las primeras asas yeyunales, con el extremo externo pasando a través de la pared abdominal.

Introducción a la Legislación en Nutrición

SONDA NASOGÁSTRICA

- Se introduce por uno de los orificios nasales hasta que llegue a la pared posterior de la faringe
- Material
- Longitud y grosor

TIPOS DE SONDAS

- Gastrostomía { estenosis esofágica (por neoplasia, estenosis cáustica)
- Sondas de doble luz { sus extremos internos colocados en el interior del estómago (para aspiración) y el otro en el duodeno o yeyuno
- Yeyunostomía { La sonda queda introducida unos 35–40 cm dentro de la luz intestinal y fijada a la pared mediante una técnica apropiada

PREPARACION Y ADMINISTRACION DE LAS DIETAS POR SONDA

- calcular la energía, las proteínas, el agua, el sodio y el resto de las sustancias nutritivas que precisa el paciente en cuestión
- Administración en bolo { Se efectúa infundiendo una determinada cantidad, a intervalos regulares, por medio de una jeringa, bolsa o botella
- Administración a débito continuo { Ello se realiza a través de una bolsa de nutrición o de una botella, conectados a la sonda.

COMPLICACIONES DE LA ALIMENTACIÓN POR SONDA

- Mecánicas
- Digestivas { Dolor abdominal. — Vómitos. — Diarreas
- Metabólicas { problemas en el balance hídrico, administración excesiva de glúcidos
- Infecciosas { contaminación de la mezcla nutritiva, de las conexiones a de la bolsa.

Alimentación parenteral

- Son { sustancias infundidas deben proporcionar la energía requerida y la totalidad de los nutrientes esenciales, y deben ser inocuas y aptas para su metabolismo
- Fuentes de glúcidos { Se acepta que no deben sobrepasarse 5 mg/kg/minuto, lo que significa 7.2 g/kg/día
- Fuentes de nitrógeno { Son los aminoácidos, los cuales cumplen los requisitos de aprovechamiento metabólico e inocuidad
- Fuentes de lípidos { Se dispone de emulsiones lipídicas aptas para ser administradas por vía endovenosa.
- vitaminas y elementos { químicos esenciales vitamina B12 se administra aparte, por vía IM, una o dos veces por semana

COMPLICACIONES

- Mecánicas { puede perforar diversas estructuras (p. ej., pericardio o pleura)
- Metabólicas { osmolaridad elevada glucosa infundida
- Sépticas

Organización nutricional en situaciones especiales

- mantener el adecuado estado nutricional de la población ingresada e incluso de toda el área de salud.

Referencias

Universidad del sureste antología de practicas en nutrición clínica II 2022

[Prácticas en nutrición clínica II.pdf](#)