



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno*

Chien Fan Denisse Liu Robles

*Nombre del tema*

Practicas clínicas II

*Parcial*

Primera Unidad

*Nombre del profesor*

Daniela Monserrath Mendez Guillen

*Nombre de la Licenciatura*

Nurticion

*Cuatrimestre*

Noveno

## VALORACIÓN NUTRICIONAL EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

La nutrición clínica es una herramienta multidisciplinaria la cual se encarga de estudiar la valoración nutricional de la población debido a los diversos factores como biológicos, psicológicos y de ámbito social la intención de ella es dar prevención a problemas patológicos futuros enfocados a la nutrición o tratamientos de enfermedades y comorbilidades, esta herramienta para evaluar el estado nutricional del paciente se apoya de diversas pruebas y estudios los cuales se caracterizan como; dietéticas, antropometría, indicadores bioquímicos, así mismo como los tipos de alimentación ya sea oral enteral o parenteral la nutrición clínica es de suma importancia para la intervención nutricional del tratamiento de patologías mejorando la calidad de vida del paciente, en la actualidad el mundo tiene un constante desequilibrio en alimentación y excesos alimentarios.

Una de las principales causas de las comorbilidades que más afectan a la población a nivel mundial son las enfermedades crónico degenerativas no transmitibles causando como principal causa de muerte y discapacidad prematura, para realizar una participación para el tratamiento nutricional es necesario tomar en cuenta las necesidades orgánicas del paciente adaptándose a los hábitos alimentarios, condiciones socioeconómicas, religiosas y culturales.

La valoración nutricional de pacientes postrados es caracterizada por un estudio a una población de estado indefenso al definir el estado nutricional se enfoca a las demandas nutricionales como gasto energético y necesidad de nutrientes al brindar un tratamiento a una persona con mal nutrición. para recuperar el estado optimo del individuo es vital no realizar una sobre alimentación, detectar los estados subclínicos de las necesidades de nutrientes. Una valoración de dicho ámbito se basa en Determinación de la ingestión de nutrientes este realiza un estudio para valorar la ingesta de nutrientes es por eso la importancia del recordatorio de 24 horas, Determinación de la estructura y composición corporal se caracteriza por el índice de masa corporal nos ayuda a evaluar la composición del cuerpo en cuanto sus cantidades en porcentajes de agua, masa grasa, tejido óseo, masa muscular, este se basa en la toma de medidas como talla y peso, Evaluación bioquímica del estado nutricional es caracterizada por análisis estáticos y funcionales los cuales ayudan a determinar las deficiencias de nutrientes , Evaluación clínica del estado nutricional se basa por estudios o pruebas bioquímicas.

Valoración nutricional en pacientes con edema esta alteración fisiologica se caracteriza por la presencia de una alteración o desequilibrio en el volumen de líquido extracelular la cual se acumula en la pleura tejido intersticial a través de hiperreabsorción de sodio a nivel de los túbulos renales, es por eso que el individuo con una mayor vulnerabilidad es el paciente con cirrosis debido a su falta de capacidad renal en la excreción de agua y vasoconstricción de la circulación renal, existen consecuencias de desarrollo de hiponatremia dilucional y de síndrome hepatorenal que al presentar las alteraciones ya mencionadas anteriormente, al existir presencia de edema y ascitis la falla renal se presenta en los mecanismos homeostáticos vasoconstrictores y antinatriuréticos con la finalidad de equilibrar la tensión arterial.

En cuanto el tratamiento de la ascitis es recomendable filtrar el liquido acumulado en cuanto la valoración nutricional se debe de restringir el sodio, tras unos 4-6 días de dieta hiposódica --50 mEq/día-- y en ausencia de tratamiento diurético (universidad del sureste antología de practicas clinicas, 2022)

En la presencia de Los diuréticos que se les da a pacientes cirróticos con ascitis son los antagonistas de la aldosterona, como la espironolactona, la cual su función es inhibir la reabsorción de sodio, al brindar el tratamiento tiene como objetivo una pérdida de peso entre 300 y 500 gramos/día en los pacientes sin edemas y 800-1.000 gramos/día en los pacientes con edemas ya que al existir una pérdida mayor existe el riesgo de producir una disminución del volumen intravascular e insuficiencia renal prerrenal. Otra patología predominante es desarrollo de encefalopatía en ausencia de otros factores precipitantes es mediante aumento de la creatinina sérica superior al 100% por encima de 2 mg/dl en pacientes que responden al tratamiento diurético, la hipocalcemia aparece sólo en pacientes tratados con diuréticos de asa aislados la importancia de una dieta hiposódica es tratar de disminuir y retrasar a la recidiva de la ascitis en la transformación de un balance positivo de sodio ya que los alimentos y medicamentos diuréticos provocan un efecto significativo sobre la excreción de sodio y no inducen complicaciones, sin embargo existe la compañía del al insuficiencia renal la cual es oligoanuria es caracterizada por ser una retención de sodio intensa e hiponatremia dilucional su valor de creatinina no debe de estar superado los 2 mg/dl.

Valoración nutricional en pacientes con amputaciones se conoce desde el hombre de Neanderthal al presentarse un individuo con una cirugía de esta magnitud es de suma importancia tener cuidados tópicos, nutricionales, psicológicos, físicos, médicos; en cuanto los cuidados nutricionales se debe de tomar en cuenta la carga proteica para tener un buen balance se debe de considerar así mismo la ingesta nutricional es decir que el paciente consuma todo lo que se le sirva, para los cuidados físicos es de suma importancia cuidar la postura debido al dolor puede adoptar posturas incorrectas las cuales son bien llamadas como escoliosis

El cuidado médico es caracterizado por vigilar todos los aspectos del paciente ya sea nivel psicológico hasta la postura que sea la correcta e indicada, el medio donde el paciente se encuentre debe de estar antiséptico y limpio para tratar de eliminar a dichos agentes patógenos, para el dolor se le puede administrar medicamentos antiinflamatorios los cuales le ayudaran a reducir ese estrés fisiológico al realizar la cirugía se apoya de 3 factores como:

TRANSOPERATORIO este tratamiento se encarga de procedimientos previos antes de la amputación de qué se considera mediante al cirujano para aplicarlo esos procedimientos se caracterizan por limpiezas exhaustivas desde el hueso y tejidos para conocer las dimensiones y en qué condiciones se encuentra una buena amputación operatorio la atención general incluye psicológicamente como estado de ánimo de estado nutricional y las posiciones en los cuales sean convenientes para el descanso lo que hay que cuidar es la sensación fantasma ya que debido a esto normal de la presencia de la extremas amputada y eso es debido a la conducción de los impulsos nerviosos que se generan de engrama cerebral al propio cuerpo

lo que he podido comprender de la valoración nutricional de los distintos tipos de pacientes enfermos y postrados en la cama es que la nutrición es de suma importancia ya que eso nos ayuda a prevenir tratar y promover un buen estado óptimo de salud debe enseñar al paciente a educar qué alimentos debe de consumir de acuerdo a su patología ya que al no tener un buen estado nutricio puede desencadenar enfermedades crónico degenerativas complicaciones de la misma patología que se está tratando incluso hasta la muerte es fundamental para el nutriólogo conocer la triada ecológica historia natural de la enfermedad para poder tratar la mejor manera.

## Referencias

Universidad del sureste antología de practicas clínica II 2022

file:///C:/Users/alexm/Desktop/Prácticas%20en%20nutrición%20clínica%20II.pdf