



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Kevin Moisés Gómez Altúzar

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: I

Nombre de la Materia: Prácticas en Nutrición Clínica II

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Nutrición

Cuatrimestre: 9°

Lugar y fecha de elaboración: Comitán de Domínguez, Chiapas a 18 de mayo del 2022

La nutrición clínica es un ámbito especializado en pacientes con enfermedades diagnosticadas, ya sea a nivel de consultoría particular o en pacientes hospitalizados, por lo que es necesario saber diferenciar ésta condición en específico, no puede tomarse a la ligera la condición del paciente y es de gran importancia atacar cada enfermedad en particular dependiendo de la condición del paciente, por lo que nuevamente el plan nutricional debe ser personalizado, porque recordemos que, cada enfermedad tiene un grado diferente de avance y las pautas tienen a ser un poco diferentes.

Por lo anterior, sabemos que la medicina se apoya de la nutrición clínica para ayudar a complementar el tratamiento de un paciente, en la búsqueda de la mejorar la salud del mismo, sin embargo, el apoyo del personal hospitalario juega un papel fundamental para que el o los pacientes puedan recuperarse de una manera óptima, entonces debe haber una sinergia entre el médico, enfermeros, nutricionista y todo aquel que colabore para el bienestar de los pacientes.

Otro factor muy importante a determinar en los pacientes es el estado nutricional, el cual nos proporciona el resultado de la salud del paciente a nivel de aporte de nutrientes por medio de la alimentación y que tanto el metabolismo logra absorber de dichos nutrientes, con esto podemos aumentar la efectividad a la hora de dictaminar un plan nutricional, ya que con estos datos podemos ser más específicos a la hora de la elección de alimento para contrarrestar la enfermedad y que la recuperación del paciente sea lo más pronta posible o al menos se mantenga en un control adecuado.

Por lo anterior, se deben realizar una cuantificación de nutrientes ingeridos durante un período de tiempo el cual permita que el paciente responda a la dieta, posteriormente se deben comparar los resultados con tablas de ingestiones recomendadas y de esta manera determinar que se consume en exceso y que no.

Cuando un paciente se encuentra postrado las pautas nutricionales en cuanto a calorías y macronutrientes deben suplir perfectamente todas las carencias que el paciente presente, sin embargo, tienen que ser pautas muy meticulosas y muy bien calculadas para que no exceda ni hagan falta nutrientes, es decir, se busca un aumento de las calorías y ligeramente de peso en el paciente para ayudar a reparar tejidos dentro del organismo, pero esto debe procurar ser en masa muscular y grasa en un % normal, por lo que la administración de proteínas debe ser la adecuada para cumplir esta función.

Hago énfasis en esto, ya que, si se aumentan las calorías de una forma muy abrupta, con el paso de los días el aumento de peso será muy rápido, pero se ganará mayor tejido adiposo y da pauta a desarrollar sobrepeso y por ende obesidad, lo que es contraproducente en el tratamiento.

Por el contrario, si la ingesta de calorías y nutrientes es muy pobre puede haber alteraciones a nivel metabólico, el organismo se afectado de tal manera que se presentan descompensaciones nutricionales nuevamente, se mantienen las que ya se tenían o pueden verse aumentadas por el estrés fisiológico que se manifiesta.

Para conocer el gasto energético total del paciente debemos conocer su composición corporal, por lo que se deben realizar las mediciones antropométricas pertinentes lo más exactas posibles para que también el cálculo sea el adecuado.

Las medidas antropométricas engloban a la talla, el peso, circunferencias, pliegues cutáneos, diámetros y se referencian con la edad, sexo y el estado fisiopatológico del paciente, con estos datos podemos determinar el IMC, la grasa corporal, la masa muscular, complexión, etc.

Existen otros métodos para determinar la composición corporal los cuales son impedancia bioeléctrica, tomografía computarizada y resonancia magnética, y los ultrasonidos.

Se deben tomar en cuenta los parámetros bioquímicos del paciente para conocer realmente como se encuentra internamente y que tan avanzada está la enfermedad, la valoración clínica del estado nutricional debe hacerse de manera minuciosa para lograr observar si el paciente presenta características específicas en cuanto a deficiencias de nutrientes en específico o si es un signo más de la enfermedad presentada, corrobora el diagnóstico o ayuda a ser más preciso.

Sistemas de evaluación más profundos y detallados podrían ser los parámetros inmunológicos, grado de mineralización ósea y pruebas funcionales. Si el paciente presenta edema deben tomarse en cuenta los parámetros de sodio y como éste responde al organismo, la magnitud de la retención de líquidos y si no es consecuencia por alguna enfermedad.

La valoración y tratamiento nutricional en pacientes hospitalizados debe ser controlada de una manera muy rigurosa, ya que la vida de una persona está en riesgo, por lo que cada

caso se debe atender con la importancia adecuada, las pautas adecuadas y un tratamiento adecuado.

BIBLIOGRAFÍA:

Universidad del Sureste. (2022). *Antología de Prácticas en Nutrición Clínica II*. PDF. Págs.15-40.