



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Salma Berenice Anzueto Reyes

Nombre del tema: Cuidados para el apoyo nutricional

Parcial: 2°

Nombre de la Materia: Prácticas en nutrición clínica II

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: Noveno cuatrimestre

Cuidados para el apoyo nutricional

Apoyo nutricional

En ocasiones es imposible, o difícil para un paciente, recibir la alimentación requerida mediante la ingestión de alimentos convencionales.

Deben ser alimentados mediante un tipo de alimentación distinta a la que supone una dieta.

Se efectúa a través de la nutrición enteral o nutrición parenteral.

Alimentación enteral

Se efectúa a través del tubo digestivo, a través de una sonda delgada.

Debe contener fuentes de hidratos de carbono, lípidos, vitaminas esenciales.

Indicada en aquellos pacientes que, no pudiendo (o no debiendo) ingerir una alimentación convencional oral.

Vías de acceso de las sondas de alimentación

La mayoría de pacientes hacen NE a través de una sonda de alimentación.

Estas vías son:

- Sonda nasogástrica
- Sonda naso-gastro-duodenal y naso-gastro-yeyunal
- Sonda de gastrostomía
- Sonda de yeyunostomía
- Faringostomía, esofagostomía

Técnica de colocación de la sonda nasogástrica

El paciente estará sentado, la sonda se introduce por uno de los orificios nasales hasta que llegue a la pared posterior de la faringe.

Se sigue introduciendo manualmente, pero ahora invitando al paciente a beber pequeños sorbos de agua, con lo que se agiliza el descenso de la sonda.

Una vez que se llega a la longitud prevista, se fijará a la cara mediante un esparadrapo.

Tipos de sondas nasogástricas

Existen distintos tipos de sondas nasogástricas.

Según el material o composición química, la longitud, el grosor.

- Sondas de gastrostomía
- Sondas de doble luz
- Sondas de yeyunostomía

Preparación y administración de las dietas por sonda

Puede prepararse el alimento para todo el día, a condición de respetar unas escrupulosas medidas higiénicas.

Puede administrarse en bolo o en perfusión continua.

Las sondas se deben cambiar cada 7–14 días, y moverse 1–2 cm cada día.

Complicaciones de la alimentación por sonda

Complicaciones digestivas (dolor abdominal, vómitos diarreas)

Complicaciones metabólicas (problemas en el balance hídrico)

Complicaciones infecciosas (contaminación de la mezcla nutritiva)

Alimentación parenteral

La NP se llama total si proporciona la totalidad de la energía y de los nutrientes requeridos.

La NP parcial o hipocalórica si sólo lo hace en parte.

Indicada en casos como, fístulas digestivas proximales, pancreatitis aguda, síndrome de intestino corto, peritonitis, etc.

Tipos de nutrientes apropiados en nutrición parenteral

Fuentes de nitrógeno

Fuentes de lípidos

Vitaminas y elementos químicos esenciales.

Administración de la nutrición parenteral

La np debe administrarse a través de una vena central, de grueso calibre.

Con el fin de evitar la irritación local en relación con la alta osmolaridad.

Con complicaciones:

- Mecánicas
- Metabólicas
- Sépticas

Organización nutricional en situaciones especiales

Todo centro hospitalario pueda proporcionar a todos sus ingresados un adecuado soporte nutricional.

Como tratamiento básico añadido a cualquier otro procedimiento terapéutico.

Con la creación de unidades de nutrición clínica y dietética, que proporcionen a los pacientes un adecuado soporte nutricional.

Objetivos generales de la unidad de nutrición clínica y dietética

Recuperar o mantener un aceptable estado de salud.

En el menor tiempo posible y a los costos más aceptables.

- Mejorar el estado nutricional de los pacientes.
- Conseguir el máximo nivel de satisfacción del usuario.
- Aplicar criterios científicos
- Colaborar con el control del gasto derivado

Funciones de la unidad de nutrición clínica y dietética

Mantiene el personal de la unidad de nutrición clínica y dietética.

Las funciones se dividen a fin de facilitar su comprensión en cuatro grupos.

- Asistenciales
- Docentes
- Administrativas
- Investigación.

Dotación de personal adscrito a la unidad de nutrición clínica y dietética

Dentro de la infraestructura necesaria con la que debe contar la unidad de nutrición clínica y dietética.

Médicos: La formulación e indicación de cualquier dieta terapéutica son actos clínicos que sólo el médico puede realizar.

Bromatólogo: Garantizará tanto la faceta de la calidad de los productos que ingresan como la idoneidad en lo que se sirve a los enfermos.

Bibliografía

Universidad Del Sureste. (2022). *Antología de prácticas clínicas II*. Recuperado de

https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/10cd_a21f2de205d2dc3aeae94db5dd77-LC-LNU902%20PRÁCTICAS%20%20DE%20NUTRICIÓN%20CLÍNICA%20II.pdf