



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Carlos Alberto Avendaño Ballinas.

Nombre del tema: Valoración Nutricional En Pacientes Hospitalizados.

Parcial: Primer Parcial.

Nombre de la Materia: Practicas En Nutrición Clínica 2.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez.

Nombre de la Licenciatura: Nutrición.

Cuatrimestre: 9°

Introduccion.

Abordaremos temas como la valoración nutricional en pacientes postrados, ya que este tipo de pacientes en su mayoría no pueden moverse por diversas causas, un ejemplo sería un paciente con quemaduras que no tiene toda la movilidad de su cuerpo y por eso mismo se le da una dieta especial. También hablaremos sobre la talla, el peso, grasa corporal y la masa muscular, todos esos pasos se realizan juntos a la hora de atender a un paciente y así poder darle un buen plan de alimentación de acuerdo a sus necesidades. La valoración clínica del estado nutricional también es un tema muy importante ya que acá se determina el estado nutricional que tenga el paciente ya sea que este en desnutrición, obesidad, sea diabético, se hipertenso, cualquier afección que tenga poder brindarle su plan adecuadamente para satisfacer sus necesidades. Parametros inmunologicos La inmunonutrición es la materia que trata el estudio de las interacciones entre la nutrición y la inmunidad en toda su extensión, es decir el sistema Inmunitario, las Infecciones, la Inflamación y la Injuría o daño tisular. Por este motivo, se la ha llegado a denominar como la nutrición. El grado de mineralización ósea es una propiedad que influye en la resistencia a las fracturas¹⁸⁻²². Los cristales de HA y de fosfato amorfo proporcionan al hueso la rigidez y la resistencia a la compresión, el examen de la densidad mineral ósea se puede hacer de múltiples maneras. El método más común y más preciso utiliza radioabsorciometría de doble energía (DEXA, por sus siglas en inglés). La DEXA usa dosis bajas de rayos X. (Usted recibe más radiación de una radiografía del tórax). Valoración nutricional en pacientes con amputaciones, acá se trata de que hay distintas maneras de tratar a esos pacientes, su talla se tiene que medir ya sea sentados o postrados en una camilla al igual que el peso sería un estimado ya que hay pacientes que por falta de alguna extremidad como en este caso la pierna no pueden mantenerse de pie, y así entre otros temas más.

Desarrollo.

La nutrición clínica es una práctica cada vez más compleja, teniendo en cuenta la nutrición humana es el resultado de interrelaciones de diversidad de factores biológicos, psicológicos y sociales. Las acciones van desde la prevención de los problemas nutricionales más comunes, tratamiento de la enfermedad y sus complicaciones. Para ello, se necesitan herramientas de diagnóstico como las valoraciones nutricionales. A través de encuestas dietéticas, antropométricas, indicadores bioquímicos e intervenciones terapéuticas específicas para cada situación particular, como la alimentación oral y/o nutrición artificial (enteral y parenteral). Este estado nutricional juega un papel reconocido en los procesos patológicos desempeñando un papel en su evolución. Su dinámica equilibrada requiere vigilancia y gestión adecuada y oportuna. Equipo interdisciplinario de profesionales de Nutrición Clínica. Los equipos interdisciplinarios deben estar compuestos por un médico, una enfermera con licencia, un dietista con licencia o un nutricionista, y productos químicos farmacéuticos. La evaluación del estado nutricional tiene características y amplia gama de aplicaciones. Desde la perspectiva de la medicina preventiva, un país que debe conocer el mayor porcentaje del estado nutricional de la población probable que pueda intervenir más adelante relacionados con la salud pública. Otro punto de vista es evaluar especialmente en diferentes colectivos vulnerables, como las mujeres embarazadas, niños y ancianos. En el otro extremo está la necesidad de comprender el estado nutricional en un entorno hospitalario, si enfermedades específicas para obtener pronóstico y permitir la intervención. Evita complicaciones durante su proceso.

Las medidas antropométricas son los resultados del estudio que permiten analizar características morfológicas (composición corporal) de los individuos, como porcentaje de masa grasa, porcentaje de masa muscular, porcentaje de masa ósea, etc. Y poder modificarlos de acuerdo a los objetivos establecidos, el peso mide la masa corporal total de un individuo. El mismo debe tomarse con la menor cantidad de ropa posible, la talla mide el tamaño del individuo desde la coronilla de la cabeza hasta los pies (talones), la complejión ósea se suele determinar fácilmente midiendo la circunferencia de la muñeca con una cinta métrica inelástica, o también midiendo con un nonio o pie de rey la envergadura del codo. Comparando estas medidas con sus tablas respectivas podremos saber si nuestra complejión es pequeña, mediana o grande. La grasa corporal es uno de los componentes principales del cuerpo, protege órganos, cubre las articulaciones, controla la temperatura, almacena vitaminas y es una fuente de energía para tu cuerpo. Para entender mejor su función, se puede dividir en dos tipos, en grasa corporal esencial y grasa corporal no esencial.

El sistema muscular es un conjunto de músculos que pueden ser controlados de forma voluntaria por un organismo vivo. Su función principal es conseguir movilidad, acción que tiene lugar cuando los estímulos eléctricos procedentes del sistema nervioso provocan la contracción de las fibras musculares, cuando una persona tiene la masa muscular adecuada sus músculos sostienen proteínas para órganos y tejidos que pueden mantenerse incluso en ausencia de una ingesta nutricional adecuada, los músculos proporcionan aminoácidos a los órganos y compensan la falta de nutrientes. Los bioquímicos de la nutrición designa el conjunto de procesos mediante los que el organismo vivo utiliza los distintos componentes de los alimentos (nutrientes), para la liberación de energía, el desarrollo y mantenimiento de las estructuras corporales, y la regulación de los procesos metabólicos, por ejemplo, una técnica muy utilizada es la determinación de la creatinina en orina como marcador de masa muscular. Ésta procede de la creatina-fosfato que se encuentra casi exclusivamente en el músculo esquelético. En caso de malnutrición específica de algún nutriente o generalizada, cuando llega a un grado importante de gravedad da lugar a la aparición de signos clínicos evidentes en ciertas zonas u órganos corporales tales como la cara, cabello, cuello, ojos, labios, dientes, encías, lengua, piel, uñas, tejido subcutáneo, abdomen, aparato genital, sistema esquelético y extremidades inferiores, la mineralización ósea se suele utilizar la técnica de absorciometría de fotones basada en que el contenido mineral del hueso estudiado es directamente proporcional a la energía absorbida de un fotón emitido por radionúclido. La valoración nutricional con pacientes con edema aca El factor responsable de este aumento del volumen de líquido extracelular es una hiperreabsorción de sodio a nivel de los túbulos renales. Además de retención de sodio, los pacientes con cirrosis desarrollan con frecuencia una alteración de la capacidad renal de excretar agua y vasoconstricción de la circulación renal.

La ascitis es una inflamación abdominal causada por la acumulación de líquido, frecuentemente relacionada con una enfermedad hepática, en relación a la evaluación del filtrado glomerular en la práctica clínica, es conveniente destacar que la concentración sérica de creatinina infraestima el filtrado glomerular en los pacientes con cirrosis y ascitis, puesto que producción endógena de creatinina está disminuida debido al deficiente estado nutricional que presentan la mayoría de los pacientes.

Conclusion.

En conclusion la nutricion clinica con pacientes hospitalizados es muy variada hay muchas enfermedades, y asi como hay multiples diferentes asi tambien hay un plan de alimentacion adecuado para cada persona con sus diferentes nesecidades, al igual que hay diferentes formas de tratar a los pacientes ya que hay muchos pacientes que no pueden hacer cosas por si mismos por ejemplo pararse o hasta moverse, lo mas usado en estos casos es la practica de la antropometria ya que asi se peden saber la cantidad de grasa en todo tipo de pacientes ya sea que esten postrados en cama o no, y en todos estos casos se ve que la alimentacion es muy variada y que cada plan dietetico tiene su funcion para cada uno de los pacientes.

Bibliografia.

UDS (2022) Antologia Unidad I.