



## Mapa conceptual

*Nombre del Alumno: Salma Berenice Anzueto Reyes*

*Nombre del tema: Alimentación saludable; nutrición y salud personal*

*Parcial: 2°*

*Nombre de la Materia: Trastornos de la cultura alimentaria*

*Nombre del profesor: María De Los Angeles Venegas*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 9°*

# “Alimentación saludable; nutrición y salud personal”

## “Nutrición y crecimiento”

## “Periodos de crecimiento en la infancia”

### crecimiento

Es un

Fenómeno biológico complejo

Describe

Cambios físicos en el cuerpo

Hay aumento de

Masa muscular

Con proceso de

Remodelación morfológica

Con una

Maduración funcional

### Nutrición

Es vital para el

Crecimiento y desarrollo

En la

Etapa infantil

Una

Nutrición deficiente

Provoca un

Retraso en el crecimiento

Una

Buena nutrición

Engloba

Aspectos psicológicos

Aspectos biológicos

Aspectos sociológicos

La

Etapa infantil

Comprende del

Nacimiento a 7 años de edad

En donde hay una

Velocidad de crecimiento

Como en

Peso

Talla

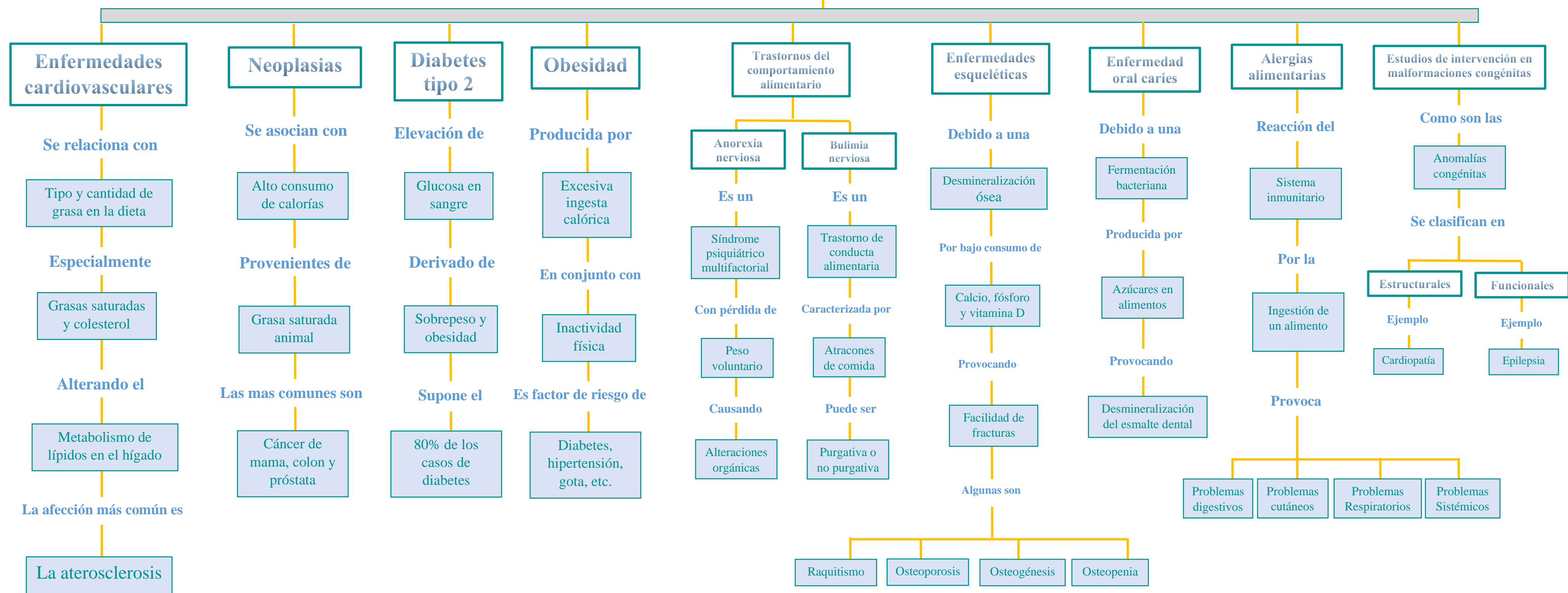
De unos

2.5 – 3.5 kg por año

De unos

5 – 6 cm por año

## “Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas”



## Fuente de consulta

Universidad Del Sureste. (2022). Antología de trastornos de la cultura alimentaria. Recuperado de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/81cddf3c0127a72e5b02ec5e7200e8a6-LC-LNU901.pdf>