



**Nombre de alumno: Damaris  
Gabriela Pérez Santizo.**

**Nombre del profesor: NAYELI  
MORALES GOMEZ**

**Nombre del trabajo: ENSAYO**

**Materia: DESARROLLO HUMANO**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 6**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de julio DE 2022

## LA IMPORTANCIA DEL DESARROLLO HUMANO EN MI FORMACION PROFESIONAL.

### Introducción:

El desarrollo humano es un concepto que hace referencia a los elementos necesarios para que una persona pueda desarrollar sus cualidades y capacidades, sin ningún tipo de discriminación.

La nutrición es el proceso por el cual los nutrientes contenidos en los alimentos satisfacen las necesidades de nuestras células y permiten el desarrollo adecuado de nuestros sistemas y aparatos con el fin de proporcionar a las personas de una resistencia física, psicológica y de salud adecuada a nuestra actividad diaria.

### Desarrollo:

El desarrollo humano es la capacidad de desenvolvimiento de habilidades físicas y psicológicas que nos permiten reconocer las emociones y sentimientos a través de la inteligencia emocional, aprendiendo a controlar impulsos, a saber diferenciar entre lo bueno y lo malo, aprender a tolerar la frustración, etc.

La importancia del desarrollo humano lo vemos aplicado en el capital humano, en la formación y habilidades obtenidas en los trabajadores y personas en general.

El desarrollo humano en las empresas mejora las condiciones de productividad a través capacitaciones, recompensas, reconocimiento, ascensos, entre otros incentivos.

La empatía es un concepto importante en la interacción entre el profesional de nutrición y dietética y el paciente. Este atributo debe ser inculcado desde temprana edad hasta formar parte natural en los procesos de enseñanza-aprendizaje en la universidad, y en consultorio también.

Liderazgo convierte una visión en realidad. Para influir sobre los seguidores de modo que muestren disposición al cambio, los líderes necesitan una serie específica de aptitudes que guíen sus acciones. El liderazgo tiene un importante papel en nuestra carrera ya que debemos nuestro trabajo es hacer que nuestros pacientes puedan adquirir nuevos hábitos, que mejore su alimentación, que se adapte a una vida saludable y muchas veces es difícil y costoso pero se necesita transmitir una fuerza de voluntad. Existe un tipo de liderazgo que en nutrición considero que es importante que es el liderazgo transformador ya que incluye visión, planificación, comunicación y acción creativa. Tiene un efecto unificador

positivo en un grupo de personas en torno a una serie de valores y creencias claras para cumplir un conjunto claro de metas mensurables.

La comunicación es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas. Comunicar no implica únicamente enviar el mensaje sino hacer llegar su contenido a la otra persona. (SURESTE, 2022) La comunicación en nuestra carrera es importante ya que debemos establecer una relación de seguridad y confianza con el paciente, debemos aprender como profesionales a comunicarnos de manera adecuada, transmitiendo buenos sentimientos para que el paciente se sienta bien con nuestro servicio. La comunicación en nutrición es el proceso para brindar conocimientos sobre alimentación y nutrición y poder originar un cambio o mantenimiento en la dieta

En el ámbito político, laboral o empresarial, aprender a comunicarse de forma emocional puede ayudar a vender más productos, convencer a más público, conseguir votantes, o acabar la entrevista de trabajo con un contrato firmado.

Como nutriólogos es primordial saber identificar varios aspectos emocionales del paciente, no para trabajarlo nosotros sino para remitir a otro especialista, ya que esto influye en gran manera en la alimentación adecuada que el paciente necesita,

Creo que la trascendencia es la capacidad humana por excelencia, es la aptitud que tiene el ser humano de decidir sobre sus acciones, de elegir la calidad que tenga su vida y de esforzarse en llegar a sus metas. Al conocernos, el experimentar y vivir desde este punto de vista, logramos tener la capacidad de poder percibir nuestras limitaciones que impiden nuestro crecimiento. Y al ver nuestras cualidades internas, nuestras fuerzas, entonces podremos solucionar nuestras debilidades y llegar a tener la fuerza de crecimiento.

Si la persona tiende a una alimentación emocional, las emociones negativas pueden aumentar la ingesta de alimentos dulces y ricos en grasas. Las personas que llevan una alimentación emocional utilizan la comida como estrategia para regular sus emociones y estos alimentos pueden tener efectos calmantes a nivel cerebral.

## Conclusión:

En nutrición es fundamental el desarrollo humano ya que como profesionales nos ayuda a entender la manera en la que podemos tratar a los diferentes pacientes durante consultas. Ya que muchas veces como personas debemos tener ciertos valores marcados y como profesionales aún más, por ejemplo, la empatía, solidaridad, respeto, responsabilidad etc.

## Bibliografía

SURESTE, U. D. (2022). *plataformaeducativauds*. Obtenido de plataformaeducativauds:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f12e2db01cd4152267cfa6378e1de9aa-LC-LNU606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>