



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno:* Karine Abigail Vicente Villatoro

*Nombre del tema:* LA IMPORTANCIA DEL DESARROLLO HUMANO EN MI FORMACION PROFESIONAL

*Parcial:* 4

*Nombre de la Materia:* desarrollo humano

*Nombre del profesor:* Nayeli Morales Gómez

*Nombre de la Licenciatura:* Nutrición

*Cuatrimestre:* 4

## INTRODUCCION

El desarrollo humano es un proceso que vamos desarrollando desde nuestra infancia hasta la muerte, son fases que vamos atravesando los cuales van siendo característicos de cada persona, como las habilidades, **nadie nace con** habilidades simplemente las obtienen con el paso del tiempo y con aprendizaje. Este desarrollo va madurando dependiendo en que etapa o fase de nuestra vida nos encontremos como por ejemplo la búsqueda de identidad, donde tenemos alrededor de doce a quince años y estamos en busca de una personalidad con la cual encajar al grupo de amigos o etc.

Dentro de este desarrollo humano también se encuentra el desarrollo sexual en el cual surgen estas famosas dudas o curiosidades que con el paso del tiempo este tendrá que adquirirlo.

La sexualidad, la genitalidad y el erotismo son base fundamental del desarrollo sexual y es importante diferenciar a cada una de estas, así como las fasees en las que están divididas

## **LA IMPORTANCIA DEL DESARROLLO HUMANO EN MI FORMACION PROFESIONAL.**

La personalidad es un patrón de emociones, sentimientos y pensamientos que se ven reflejadas en la conducta de una persona que va reflejándose en una parte esencial de su identidad como persona, es decir, es la diferencia individual que hace que nos distingamos de una persona a otra. La personalidad puede tener origen en tres tipos de factores, como podría ser los factores biológicos, que incluyen la herencia y factores maternos prenatales, todos hemos escuchado alguna vez la frase “Tienes el carácter de tu mamá” haciendo esto referencia al factor biológico. Otro factor de su origen es el factor bioambientales que están en la base del desarrollo neuropsicológico y dónde están unido a lo biológico y lo ambiental, es decir son las condiciones que influyen en el desarrollo de actividades a realizar como el trabajo, escuela y hogar y los factores puramente ambientales que incluyen el aprendizaje por contigüidad, el instrumental y el vicario. Una persona con una personalidad saludable mantiene una alta apertura a sus sentimientos, bajos niveles de agresividad, manifiesta mucha calidez y siempre mantiene emociones positivas y tiene la capacidad de ser directo con otras personas. Por otro lado, las personas que tienden a deprimirse o sentirse frágiles y vulnerables, son consideradas como personas con una personalidad poco saludable.

El amor ha sido considerado como una emoción y un sentimiento, aunque para otras personas esto es conocido como un estímulo que las personas manifestamos y ha sido una inspiración para muchos filósofos y el tema principal de muchas películas o novelas, este impulso puede llevarnos hasta lo más alto, pero también puede llevarnos a nuestra autodestrucción. El amor entre dos personas está apareciendo de forma secuencial, la primera de las fases es el enamoramiento, después sigue el amor romántico que es la construcción de lazos afectivos y por último el amor maduro.

La genitalidad es la expresión de las diferentes características de los genitales femeninos o masculinos y el resultado hacia los estímulos físicos o psicológicos y

son una de las bases más importantes hacia la expresión de nuestra sexualidad. La sexualidad puede abarcar temas como el sexo, búsqueda de identidad y papeles de erotismo hace como la intimidad, la reproducción y la orientación sexual, aunque no deben de confundir la sexualidad con la genitalidad. Por otro lado, el erotismo es definido como un amor sensual que se vincula con la satisfacción y tiene la capacidad de sentir deseo, excitación, orgasmos y placer.

La sexualidad puede estar divididas en varias etapas como la etapa oral que comienza de cero a un año se basa en que el niño pasa a ser menos dependiente de sus cuidadores y pierde las gratificaciones que obtenía con la succión. La etapa anal que comienza de un año a tres y consiste en las experiencias positivas que suceden durante esta etapa para que se manifiesten las bases para que las personas se conviertan en adultos competentes, productivos y creativos. También nos podemos encontrar con la etapa de latencia que comienza de los seis a los doce años y se caracteriza por un sentimiento sexual inactivo La etapa comienza alrededor del momento en que los niños entran a la escuela y se preocupan más por las relaciones entre iguales y ser aceptados en la sociedad dentro de su búsqueda de identidad, juegos y otros intereses y por último tenemos la fase genital que empieza de los doce años hasta la muerte con la aparición de la pubertad, los deseos sexuales se hacen también demasiado intensos como para reprimirlos completamente, por lo que comienzan a manifestarse.

La trascendencia es la capacidad que los humanos tenemos hacia nuestras elecciones y acciones para poder esforzarnos y así poder llegar a nuestras metas es cambiar de punto de vista o nuestra perspectiva del asunto, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido general a la realidad y llegar a que la vida tenga sentido para él. Para lograr convertirnos en un ser trascendente no hay que hacer nada, sólo dejar una huella para ti, para que siempre sepas que en tu vida no hiciste pocas cosas sino muchas y a la vez grandes.

## Conclusión

El desarrollo se refiere a los cambios psicológicos y físicos, tanto cualitativos como cuantitativos, que acontecen a lo largo de toda la vida del ser humano. Estos cambios tienen mucho que ver con la etapa de la vida en la que la persona se encuentre.

La búsqueda de la trascendencia, es una necesidad natural del ser humano consciente en dejar un legado o unas huellas a ser seguidas.

Incluyendo partes importantes de la entrevista en donde existen características en donde el amor puede conectar a dos personas y que esto no depende del tipo de género al que este pertenezca ya que no importa si es homosexual, bisexual o lesbiana el amor sigue siendo el mismo.

## BIBLIOGRAFIA

*Desarrollo humano.* (s. f.-a). UDS. Recuperado 30 de julio de 2022, de [DH-PRF-FOR-13](#)

[parcial 4.pdf](#) (DIAPOSITIVAS 4 UNIDAD)