



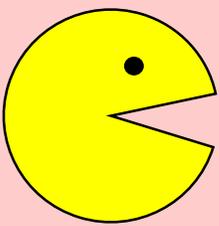
Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Nayeli morales

Nombre del trabajo: Súper nota.

Materia: Desarrollo Humano.

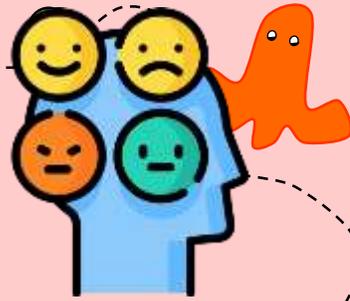
Grado: 6° Cuatrimestre



MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

EMOCION

Conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales



COMPONENTES

FISIOLOGICO

Lo sentimos en el cuerpo.

- Tristeza
- Enojo



CONDUCTUAL

Forma de como reaccionamos.

- Expresión facial, acciones, gestos, expresión verbal y no verbal.
- Enojo



COGNITIVO

Cuando se interpreta la situación desencadenado.



PRIMARIAS

- ✓ Básicas
- ✓ Innatas
- ✓ Universales
- ✓ Desde el nacimiento
- ✓ Función principal de supervivencia

SE DIVIDEN

SECUNDARIAS

- ✓ Combinación de la primaria
- ✓ Aprendidas
- ✓ Depende del entorno y la cultura
- ✓ A partir de los 2-3 años
- ✓ Otras funciones

TIPOS

PERSONALES

Se refieren y se centran en el YO.



SOCIALES

Se centran en los aspectos altruistas



ESPIRITUALES Y ESTETICOS

Se basan en necesidades más elevadas



(UDS, 2022)



MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

SENTIMIENTOS

Evaluación consciente de la percepción de nuestro estado corporal



Según M. SCHELLER

- **SENSIBLE:** Se localizan en todo el cuerpo y son más próximos a las emociones

CLASIFICAN DE LOS SENTIMIENTOS

Según YOUNG

- **SIMPLES:** Es el agrado, el desagrado olores y sabores.

- **VITALES:** Pertenecen al organismo como un todo.

- **ANÍMICOS:** Son intencionales y reveladores del valor y del YO.

- **ESPIRITUALES:** Persona constituye su valor ajeno.

- **ORGÁNICOS NEGATIVOS O POSITIVOS:** Hambre, sed alivio

- **ACTIVIDAD:** Aburrimiento, enojo, entusiasmo

- **ACTIVIDAD SOCIALES:** Estéticos, morales, educativos.

SENTIMIENTOS BÁSICOS

MIEDO

ANGUSTIA

Sufrir aquello que no ha sucedido

PREOCUPACIÓN

Pensamos que todo es malo en nuestra vida

PÁNICO

Nuestro corazón terror por la vida



ENFADO

RABIA

Sensación de desgaste de agobio

ODIO

Sentimiento que nos hiere y lastima

FRUSTRACIÓN

Sentimiento de derrota y abandono



TRISTEZA

SOLEDAD

Falta de ilusión ante la vida.

MELANCOLÍA

Pesadumbre que sentimos de algo



ALEGRÍA

GOZO

Felicidad anticipada

PAZ

Unión de mente y espíritu

ARMONÍA

Equilibrados de nuestros sentimientos



AMOR

DIOS

Es un amor falso

DICHA

Actitud ante la vida para lograr felicidad

EMBELESO

Amor que le da significado a la vida



(UDS, 2022)

Bibliografía

UDS. (19 de MAYO-AGOSTO de 2022). Obtenido de DESARROLLO HUMANO:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f12e2db01cd4152267cfa6378e1de9aa-LC-LNU606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>