



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Nayeli morales

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Desarrollo Humano.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° Cuatrimestre

LA IMPORTANCIA DEL DESARROLLO HUMANO EN MI FORMACION PROFESIONAL

Como punto de partida, hablar de desarrollo humano es muy complejo, es decir que se considera una serie de cambios que experimentamos todos los seres humanos desde el día que nacemos hasta el día que morimos, dicho anteriormente el proceso se desenvuelve en etapas que tienen características muy especiales. Según estudios se dicen que no se sabe cuándo comienzan exactamente ni cuando termina cada etapa, puesto que en el desarrollo influyen factores de manera individual, social y cultural por esa misma razón todo ser humano tiene diferente desarrollo.

En nutrición es importante conocer lo que implica nutrirte adecuadamente para que los procesos se lleven a cabo correctamente porque cuando el crecimiento y el desarrollo inicia desde el ambiente intrauterino el elemento más importante sería la madre por lo que ella se encarga de aportar los nutrientes necesarios hacia el feto. Sin embargo, los primeros años de vida el niño obtiene su desarrollo hacia la adultez. No obstante, en este periodo las necesidades nutricionales están en constante cambio y si no se maneja genera una malnutrición. Esta carencia tiene una gran repercusión en la salud general del niño, ya que puede producir retraso mental, trastorno en la lectura y el aprendizaje, también influye desfavorablemente en el crecimiento y desarrollo por tal razón constituye diversas secuelas.

Por otro lado, la mayoría de los adolescentes sufren de trastornos de conducta alimentaria son psicológicos graves que conllevan alteraciones en la alimentación. La persona que tiene este mal control muestra una fuerte preocupación en relación al de su peso, a la imagen corporal y a la alimentación entre otros. Debido a estas alteraciones alimentarias, se pueden desencadenar enfermedades físicas importantes y como consecuencia puede llegar a provocar la muerte. Esto se debe a un mal manejo de sentimientos y emociones de cada uno que también influyen en lo social sobre las opiniones de los demás.

Un rasgo habitual de estos trastornos es la falta de conciencia de enfermedad por parte de la persona afectada. Esto significa que la persona no es capaz de identificar las consecuencias negativas del trastorno, ni de la necesidad de hacer tratamiento, ni tampoco los beneficios. Este suele dificultar el tratamiento en algunos casos. En este proceso es imprescindible el papel de la familia y el apoyo de éste a la persona afectada.

Queda comprendido que todo cambia desde la etapa en la que una persona nace hasta que llega a la vejez por los años y en todo esto hay diversos factores que influyen demasiado en el contexto en el que se ve desarrollado una persona. Algunos de ellos, son su cultura, si una persona es de una cultura, raza u origen étnico es diferente el lugar en donde se vive.

Algo también algo muy influyente en el desarrollo humano es la posición socioeconómica en el que la persona crece, ya vive en un contexto totalmente diferente a una persona de otro contexto.

La familia también influye directamente en la formación, ya que es el núcleo de donde parte su formación.

El desarrollo contempla tres dominios que es el desarrollo físico que abarca los cambios físicos y hormonales, el desarrollo cognoscitivo que tiene que ver con lo emocional y el desarrollo psicosocial que influyen factores como el apoyo social, el estrés y la salud mental.

Como bien afirma (UDS, 2022) "Desarrollo humano se centra en el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en las personas. Los científicos del desarrollo (individuos que trabajan en el estudio profesional del desarrollo humano) examinan las formas en que las personas cambian desde la concepción hasta la madurez, así como las características que se mantienen bastante estables".

Es decir, es todo aquel proceso que se genera desde que nacemos hasta nuestra etapa final.

En conclusión, podemos decir que el desarrollo humano ha ido evolucionando a como lo conocemos hoy en día, se basa en poder explicar y modificar el comportamiento humano, tomando como base importante, la etapa de formación. Sabemos que el humano se desarrolla en diferentes etapas de su vida y va adquiriendo diversas habilidades que le ayudan a poder desenvolverse mejor en diversos ámbitos.

Con esto, podemos ver que el desarrollo humano dura toda la vida, ya que, como seres humanos, nunca dejamos de aprender. Este puede contener ganancias y pérdidas, ya que con medida de que vayamos haciéndonos más fuertes en algún aspecto, con eso también podemos propiciar perder en otra área. Todo esto es con lo que esa persona se desenvolverá a lo largo de su vida y lo llevará a poder crecer como persona y relacionarse con los demás de una forma adecuada y demostrando así o dando una imagen de sí misma.

Bibliografía

UDS. (24 de JULIO de 2022). Obtenido de DESARROLLO HUMANO :

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f12e2db01cd4152267cfa6378e1de9aa-LC-LNU606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>