

**Nombre de alumno: Felipe de Jesús López Avendaño.**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez.**

**Nombre del trabajo: Súper nota.**

**Materia: Desarrollo humano.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: Sexto cuatrimestre.**

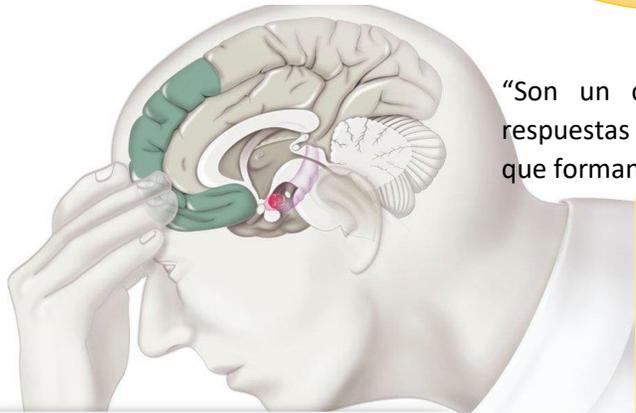
**Grupo: Nutrición “A”**

Diferencia entre...

EMOCIÓN

SENTIMIENTO

Regulada por la subcorteza cerebral



“Son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo”

Respuestas producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente

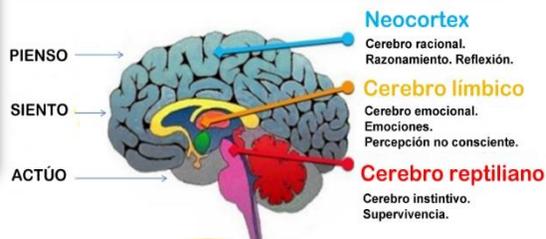
“Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional”

**CLASIFICACIÓN DE LAS EMOCIONES:**

- Emociones primarias**, ej: alegría, enojo, tristeza, miedo, afecto, sorpresa, etc.
- Emociones secundarias**, ej: Amor, optimismo, remordimiento, desprecio, etc.
- Sentimientos existenciales**, ej: Depresión, compasión, odio, vergüenza, etc.

**COMPONENTES DE LAS EMOCIONES:**

- Fisiológico
- Conductual
- Cognitivo



**TIPOS DE EMOCIONES:**

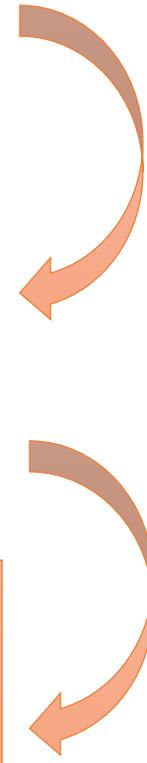
- Personales
- Sociales
- Espirituales

**Clasificación de los sentimientos según M.scheller:**

- Sensibles.
- Vitales.
- Psíquicos o anímicos.
- Espirituales.

**Clasificación de los sentimientos según Young:**

- Simples.
- Orgánicos negativos o positivos.
- De actividad.
- De actividades sociales.



# Sentimientos básicos

Miedo

- Angustia
- Preocupación
- Pánico

Enfado

- Rabia
- Odio
- Frustración

Tristeza

- Soledad
- Melancolía o pena
- Tristeza

Alegría

- Gozo
- Paz
- Armonía

Amor

- La dicha
- El embeleso



Sentimientos que  
obstaculizan el  
desarrollo humano

- Inseguridad
- Necesidad de reconocimiento
- Miedo a ser uno mismo
- Incapacidad de cambiar
- Ansiedad

Sentimientos que  
promueven el  
desarrollo humano

“Por cada emoción  
positiva se conocen  
3 o 4 negativos”



sonrisa social

sonrisa auténtica

Sonrisa de Duchenne

Afectos positivos como; Alegría, el gozo y la satisfacción

(plataformaeducativauds.com.mx, 2022)

## Referencias

*plataformaeducativauds.com.mx*. (06 de 2022). Obtenido de plataformaeducativauds.com.mx:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f12e2db01cd4152267cfa6378e1de9aa-LC-LNU606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>