



**Mi Universidad**

**Super nota**

**Nombre del Alumno: Karine Abigail Vicente**

**Villatoro**

**Nombre del tema : Sentimientos y Emociones**

**Parcial : 2**

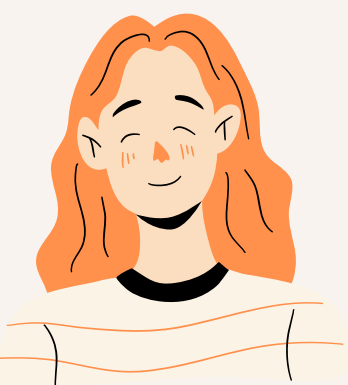
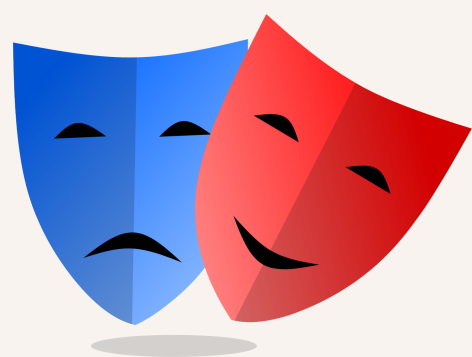
**Nombre de la Materia : Desarrollo Humano**

**Nombre del profesor: Lic. Nayeli Morales Gomez**

**Nombre de la Licenciatura : Nutrición**

**Cuatrimestre: 6**

# Emociones y sentimientos



## Las emociones

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

### CLASIFICACIÓN

#### Primarias

- Básicas
- Innatas
- Universales
- Desde el nacimiento
- Función principal de supervivencia

#### Secundarias

- combinación de las primarias
- Aprendidas
- Depende del entorno y la cultura
- A partir de los 2/3 años
- Otras funciones

### TIPOS DE EMOCIONES

#### Primarias

- Alegría
- Enojo
- Tristeza
- Miedo
- Afecto
- Sorpresa

#### Secundarias

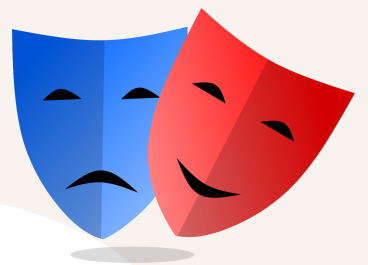
- Amor
- Optimismo
- Sumisión
- Decepción
- Remordimiento
- Desprecio
- Agresión
- Lastima

#### Sentimientos existenciales

- Depresión
- Compasión
- Odio
- Vergüenza



# Los sentimientos



Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.



Carecen de situaciones corporales agudas específicas al ser más suaves y duraderas. Se asocian poco con la conducta motora pero si con el pensamiento y la imaginación.



## CLASIFICACION DE LOS SENTIMIENTOS

Según M. Scheller se clasifican en:

- **Sensibles:** Se localizan en todo el cuerpo con referencia al Yo, y son los más próximos a las emociones.
- **Vitales:** Pertenecen al organismo como un todo y como centro vital.
- **Psíquicos o Anímicos:** Son partes integrantes del Yo, por lo que son intencionales y reveladores del valor del Yo.
- **Espirituales:** La persona no se entrega a nada ajeno, sino que constituye su valor y fundamento.

## SENTIMIENTOS BASICOS

- El Miedo
- El Enfado
- La Tristeza
- La Alegría
- El Amor.

