

**Nombre de alumno: Ayla Ebed Zacarías
Bartolón**

**Nombre del profesor: Nayeli Morales
Gómez**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: "A"

Introducción

En el siguiente ensayo veremos un poco a cerca de lo que es el desarrollo y como este influye tanto en nuestra vida personal y académica. Así también como interviene y que papel toma en nuestra vida profesional.

El desarrollo humano se caracteriza por el estudio de mente y cuerpo del ser humano, así como del comportamiento en un entorno social. Es importante entender que en nuestra vida ocupa un rol fundamental para que así podamos interactuar de manera inteligente con las demás personas.

El propósito de este ensayo es reconocer de manera inteligente nuestras acciones, conocernos a nosotros mismos y entendiendo los sentimientos de los demás para no lastimar a las demás personas con nuestras palabras.

También saber la importancia que tenemos como persona, el rol que cumplimos en este mundo y las cosas que podemos lograr con nuestro esfuerzo, trabajando día con día para ser mejores.

LA IMPORTANCIA DEL DESARROLLO HUMANO EN MI FORMACION PROFESIONAL.

Vamos a empezar definiendo lo que es el desarrollo humano, el desarrollo humano estudia todos los procesos que va teniendo el ser humano, tomando en cuenta los cambios que ha tenido a lo largo de su vida y la estabilidad en que se encuentra.

Cuando hablamos de desarrollo nos referimos al desarrollo tanto físico como intelectualmente, a medida que las personas van creciendo van teniendo cambios en su físico como; cambio de voz, desarrollo de vellos corporales, la estatura entre otras cosas. Pero no solo ocurren esos cambios, también la mente va cambiando, piensan diferente, tiene intereses diferentes y poco a poco empieza a crear su propia personalidad.

La personalidad es lo que nos define como persona, podemos tener cosas en común con otras personas, pero va haber algo que nos va a caracterizar de los demás. La personalidad que nosotros optemos siempre estará influida por el entorno que nos rodea. Como por ejemplo la familia. Esta se va a haber influenciada por creencias, culturas, religión, dependiendo de eso es que adaptaremos nuestra personalidad, como mejor nos parezca.

Una vez que crecemos nos empezamos a relacionar con las personas y empezamos hacer nuestras propias amistades, empezamos a reconocer quien nos parece mejor, quien conecta mejor con nosotros y quien es el que nos conviene más, quien encaja mejor con nuestra personalidad. Tenemos la capacidad de elegir a que círculo social queremos pertenecer. O mejor aún, quienes son las personas que son buenas y que lejos de hacernos daño aporten cosas buenas a nuestra vida.

Un buen desarrollo esta integrado por las capacidades esenciales que puede llegar a tener el ser humano, como, por ejemplo; disfrutar de una vida larga y saludable, esta es una de las más importantes porque si llevamos una vida saludable podremos gozar de todas las cosas buenas que da la vida. Otro punto importante es tener una buena educación y para ello también hay que tener recursos necesarios para poder tener un nivel de vida digno.

El buen desarrollo humano también abarca la capacidad de desenvolvimiento de las habilidades físicas y psicológicas que nos permita reconocer las emociones y sentimientos a través de una inteligencia emocional. Debemos aprender a controlar nuestros impulsos

ante diferentes situaciones, saber distinguir entre lo que está bien y está mal, entre lo bueno y lo malo. También aprender a tolerar las frustraciones o diferentes tipos de sentimientos que se nos lleguen a presentar, para evitar lastimar a alguien y al mismo tiempo salir lastimados.

Si llegamos a tener estas habilidades en nuestra vida tendremos mejores relaciones en la sociedad. Ya que gracias al desarrollo humano podemos beneficiarnos teniendo una ardua convivencia entre personas y que pueda ser buena.

El desarrollo humano está implicado en nuestra formación profesional siendo que está involucrado en el crecimiento de una persona. El crecimiento es un proceso constante por el que muchas personas pasan. Donde el ser humano busca evolucionar, evita quedarnos estancados. Aunque muchas veces nos sentimos bien en un espacio donde nos resulta cómodo que nos impide poder seguir avanzando.

El crecimiento permite impulsarnos hacia algo mejor, hacia nuevas posibilidades y alcanzar diversas habilidades que nos permita ser mejor en nuestra profesión. Siempre es bueno ser mejor cada día, no mejor que ninguna otra persona sino mejor versión de nosotros mismos para tener buenas relaciones interpersonales. Ya que siempre nos involucraremos con otras personas.

Es por eso que el desarrollo humano y profesional propone cambios para lograr obtener un crecimiento personal, un cambio que nos permita alcanzar nuestras metas y sueños. Dentro de este proceso nos encontraremos con muchas barreras, muchos obstáculos que nos impedirán seguir avanzando, lo importante es no dejar que nada ni nadie nos impida lograr nuestros objetivos.

Todo lleva un proceso y todo tiene su tiempo, es muy importante fijar nuestras metas, tener claro de lo que queremos y luchar por ello, conseguirlo con nuestro esfuerzo y con la ayuda de Dios podremos lograr grandes cosas y ser la persona que queremos llegar a ser, tener éxito y sobre todo ser felices con lo que somos y con lo que tengamos.

Conclusión

Como pudimos ver el desarrollo humano no solo se centra en el estudio de físico y emocional, también en el desarrollo que va teniendo el hombre a lo largo de que va creciendo. Tener un buen desarrollo implica que todas nuestras facultades funcionen correctamente. Como, por ejemplo, actuar y hablar con inteligencia, saber como responder ante situaciones difíciles, empatizar con los demás, ser buena amiga (o).

Todas estas cosas van a influir para que podamos relacionarnos con las personas y funcionar bien en la vida. También va a influir en nuestra vida profesional, si aprendemos a relacionarnos con las personas vamos a llevar una vida en armonía.

El desarrollo profesional va de la mano con la manera en que nosotros actuamos y como sobresalimos ante cualquier circunstancia. Para llegar a ser buenos profesionistas es importante saber actuar y que sea de manera consciente y así tener buenas relaciones sociales.