



**Nombre de alumno: Damaris
Gabriela Pérez Santizo.**

**Nombre del profesor: NAYELI
MORALES GOMEZ**

Nombre del trabajo: Súper Nota

Materia: DESARROLLO HUMANO

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de junio DE 2022



MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.



DIFERENCIA ENTRE Emoción Y Sentimiento

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente, Existen 3 tipos, primaria, secundaria y sentimientos existenciales.



SENTIMIENTOS Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. se clasifican en Sensibles, Vitales, Psíquicos o Anímicos, Espirituales.

SENTIMIENTOS BASICOS

Sentimientos básicos: El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor.

El primer sentimiento básico es el Miedo, el cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico).

El segundo sentimiento básico es el Enfado: lo nutren (la rabia, el odio y la frustración).





El tercer sentimiento básico es La Tristeza, tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía).

El cuarto sentimiento básico es la Alegría. Está conformada por tres sentimientos menores (el gozo, la paz y la armonía).

El quinto sentimiento básico es el mejor...¡El Amor!

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- Inseguridad: Esa terrible sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad.
- Necesidad de Reconocimiento: El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades
- Miedo a ser uno mismo
- Incapacidad de cambiar
- Ansiedad



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

En primer lugar, los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos. La ciencia sólo separa un puñado de buenos sentimientos: por cada emoción positiva se conocen tres o cuatro sentimientos negativos.



(Diapositivas, 2022)

Referencias

Diapositivas. (2022). *PRF-FOR*. Obtenido de PRF-FOR-: file:///C:/Users/Carmelino/Downloads/-PRF-FOR-13%20Desarrollo%20humano%20p2%20(1).pdf